

Los pacientes con psoriasis podrían presentar un mayor riesgo de padecer periodontitis crónica, según estudios recientes

- El Hospital Quirón de Valencia, que ha acogido la sesión “Psoriasis y comorbilidades”, apuesta por un abordaje clínico multidisciplinar que tenga en cuenta la psoriasis como una enfermedad que va más allá de la piel
- En España la prevalencia estimada de psoriasis es del 2,3% de la población, sin diferencias estadísticamente significativas entre sexos¹
- La psoriasis es una enfermedad inflamatoria sistémica y compleja que conlleva múltiples comorbilidades asociadas tales como artritis psoriásica, enfermedad cardiovascular, hígado graso no alcohólico, enfermedad renal, enfermedad inflamatoria intestinal, linfoma y cáncer de piel, ansiedad o depresión²
- Según un estudio, se documentó que el 27% de los pacientes con psoriasis tenían periodontitis severa frente al 10% de los controles³

Madrid, 19 de julio de 2017.- Con el fin de poner de manifiesto la importancia del abordaje de la psoriasis como una enfermedad que va más allá de la piel, se ha llevado a cabo la sesión “Psoriasis y comorbilidades” de la mano de la Dra. Verónica López Castillo, dermatóloga del Hospital Quirón de Valencia y coordinadora de la Unidad de Psoriasis del Instituto Médico Ricart. La jornada ha sido organizada conjuntamente por el Hospital Quirón de Valencia y el Instituto Médico Ricart y ha contado con la colaboración de la compañía biofarmacéutica AbbVie. Durante la sesión se ha analizado cómo afecta la inflamación sistémica a una enfermedad como la psoriasis y cuáles son las comorbilidades más frecuentemente asociadas a esta patología. Además, se han compartido los resultados de diversos estudios que asocian la psoriasis con un mayor riesgo de padecer periodontitis³.

“Históricamente, la psoriasis era considerada como una enfermedad limitada principalmente a la piel, con una pobre asociación a otras patologías y comorbilidades. Sin embargo, recientemente y gracias a los avances en investigación y a un mejor conocimiento de los mecanismos patológicos involucrados, la psoriasis se percibe como una enfermedad inflamatoria sistémica y compleja”, comenta la Dra. López Castillo.

¹ Ferrándiz C, Et al. Prevalencia de la psoriasis en España en la era de los agentes biológicos. Actas Dermosifiliogr. 2014. <http://dx.doi.org/10.1016/j.ad.2013.12.008>

² E. Daudén, S. Castañeda, C. Suárez, J. García-Campayo, A.J. Blasco,*, M.D. Aguilar, C. Ferrándiz, L. Puig, J.L. Sánchez-Carazo, en representación del Grupo de Trabajo en Comorbilidades asociadas a la Psoriasis. Abordaje integral de la comorbilidad del paciente con psoriasis. Actas Dermosifiliogr. 2012;103(Supl 1):1-64

³ Lazaridou E1, Tsirikoni A, Fotiadou C, Kyrmanidou E, Vakirlis E, Giannopoulou C, Apalla Z, Ioannides D. Association of chronic plaque psoriasis and severe periodontitis: a hospital based case-control study. J Eur Acad Dermatol Venereol. 2013 Aug;27(8):967-72

La periodontitis, una nueva comorbilidad asociada a la psoriasis

Según un estudio realizado entre 200 personas, en el que 100 eran pacientes con psoriasis y las otras 100 conformaban el grupo control, se determinó que la presencia de periodontitis severa en los pacientes de psoriasis era de un 27%, frente al 10% del grupo control³. En este sentido, se podría afirmar que podría existir un mayor riesgo de padecer periodontitis crónica entre los pacientes que sufren de psoriasis⁴. Ambas enfermedades comparten un factor inmunológico subyacente que podría ser el origen de la relación entre ambas⁵. Adicionalmente, los resultados de un estudio realizado con 170 pacientes escandinavos en el año 2014 demostraron que la periodontitis y la pérdida ósea radiográfica es más común entre pacientes con psoriasis de moderada a severa comparada con la población general⁴.

En este sentido, cobran importancia para las personas con psoriasis los controles dentales integrales, incluyendo infecciones dentales tales como periodontitis, abscesos dentales, y otras fuentes de infección poco reconocidas, así como tratamiento dental, si fuera necesario, en el completo abordaje de la psoriasis⁶.

“La enfermedad periodontal o periodontitis crónica es una enfermedad infecciosa crónica que afecta al periodonto, es decir, a los tejidos que rodean, soportan o sostienen y protegen los dientes frente a distintas agresiones, principalmente bacterianas. Parece ser que la psoriasis y la periodontitis podrían compartir alteraciones inmunológicas comunes que estarían implicadas en este proceso inflamatorio.”, asegura la **Dra. López Castillo**.

La psoriasis, una enfermedad con múltiples comorbilidades asociadas

En los últimos años se están revelando datos que demuestran una mayor prevalencia de comorbilidades en pacientes de psoriasis en todos los grupos de edad en comparación con la población general⁷. Las enfermedades más prevalentes en la psoriasis son artritis psoriásica, enfermedad cardiovascular, incluidos sus principales factores de riesgo (obesidad, diabetes mellitus, hipertensión arterial, dislipemia y síndrome metabólico), hígado graso no alcohólico, enfermedad renal, enfermedad inflamatoria intestinal, linfoma y cáncer de piel, ansiedad y depresión. También se consideran otros factores de riesgo cardiovascular relacionados con los hábitos de vida, como el consumo de tabaco y de alcohol¹. Diversos datos relacionan también la posible relación entre psoriasis y periodontitis^{3,4,5,6}.

El manejo disciplinar de la psoriasis, clave para conseguir el abordaje de sus comorbilidades

⁴ Skudutyte-Rysstad R1, Slevolden EM, Hansen BF, Sandvik L, Preus HR. Association between moderate to severe psoriasis and periodontitis in a Scandinavian population. BMC Oral Health. 2014 Nov 26; 14:139. doi: 10.1186/1472-6831-14-139

⁵ BJD British Association of Dermatologists 2012 167 pp 1338-1344

⁶ Akazawa H1, Nishimura F, Maeda H, Takashiba S, Mine A, Maekawa K, Kuboki T. Regression of pustulosis palmaris et plantaris by periodontal treatment in a subject with severe periodontitis. Int J Dermatol. 2006 Dec;45(12):1420-2.

⁷ Garshick MK, Kimball AB. Psoriasis and the life cycle of persistent life effects. 2014; 33(1):25-39

El manejo temprano y adecuado del paciente con psoriasis se ha de contemplar, por tanto, desde un punto de vista integral, tanto para el diagnóstico temprano de la comorbilidad, como para su prevención y tratamiento, así como para evitar que los medicamentos utilizados en las enfermedades asociadas puedan interferir el curso de la psoriasis, o viceversa².

“En el Hospital Quirón apostamos por una valoración integral del paciente con psoriasis y, por ello, trabajamos en equipo. En los últimos meses hemos puesto en marcha una unidad multidisciplinar que abarca todas las comorbilidades asociadas a la psoriasis. Para nosotros es muy importante que el paciente sea tratado a nivel cutáneo así como de las comorbilidades asociadas. Para ello, contamos con dermatólogos, reumatólogos, digestivos, odontólogos, cardiólogos, nefrólogos, endocrinos, nutricionistas y psicólogos que integran esta unidad multidisciplinar”, asegura la Dra. López Castillo.

Sobre la psoriasis

La psoriasis es una enfermedad crónica, no contagiosa, sistémica e inflamatoria para la que actualmente no existe cura⁸ y que se estima que afecta a 125 millones de personas en todo el mundo⁹. En España la prevalencia estimada de psoriasis es del 2,3% de la población, sin diferencias estadísticamente significativas entre sexos¹. Recientes estudios señalan que su prevalencia va en aumento, convirtiéndola en un serio problema de salud a nivel global⁸.

La causa exacta que determina el origen de la psoriasis es desconocida, sin embargo se cree que el sistema inmune y la genética juegan un papel fundamental en su desarrollo. La psoriasis puede afectar tanto a hombres como a mujeres y, mientras que puede desarrollarse a cualquier edad, aparece de manera más habitual en adultos por debajo de los 35 años¹⁰.

Factores como el estrés, las afectaciones cutáneas o la infección pueden desencadenar los brotes de psoriasis. Mientras los brotes pueden ser episódicos, la psoriasis es una condición incurable que requiere un manejo de por vida¹⁰.

Acerca de AbbVie

AbbVie es una compañía biofarmacéutica global, basada en la investigación, comprometida en el desarrollo de terapias avanzadas innovadoras para algunas de las enfermedades más complejas y graves del mundo. La misión de la compañía es utilizar su experiencia, el compromiso de sus empleados y un enfoque innovador único para mejorar los tratamientos en cuatro áreas terapéuticas principales: inmunología, oncología, virología y neurociencia. Los empleados de AbbVie trabajan cada día, en más de 75 países, para facilitar soluciones de salud para las personas de todo el mundo. Para más información acerca de AbbVie, por favor, visite www.abbvie.com o www.abbvie.es Síguenos en Twitter @abbvie, Facebook o LinkedIn.

⁸ Global Report On Psoriasis. World Health Organization. 2016. Available at: http://apps.who.int/iris/bitstream/10665/204417/1/9789241565189_eng.pdf

⁹ International Federation of Psoriasis Associations. Psoriasis is a Serious Disease Deserving Global Attention report. 2011

¹⁰ Psoriasis Causes. National Health Service. Available at <http://www.nhs.uk/Conditions/Psoriasis/Pages/Introduction.aspx>