

**La Enfermedad Inflamatoria Intestinal (EII) engloba dos patologías crónicas: la enfermedad de Crohn y la colitis ulcerosa**

**ARAINF presenta un protocolo de actuación pionero en urgencias, para el adecuado manejo de la Enfermedad Inflamatoria Intestinal**

- Se calcula que más de 130.000 españoles sufren Enfermedad Inflamatoria Intestinal<sup>ii</sup>, una enfermedad crónica e incapacitante que requiere una correcta actuación y coordinación de protocolos clínicos
- En muchas ocasiones los pacientes precisan ser atendidos en urgencias, por lo que una atención coordinada entre los profesionales de urgencias y los expertos en enfermedad inflamatoria podría ser clave

**Zaragoza, 16 de marzo de 2017.** – La alternancia de fases de brote y remisión de la Enfermedad Inflamatoria Intestinal (EII), que afecta principalmente al tubo digestivo, hacen que este trastorno crónico sea imprevisible y que la correcta actuación y coordinación de protocolos clínicos sea clave en su tratamiento. Esta es una de las principales conclusiones que se han puesto de manifiesto en la reunión dirigida a gastroenterólogos interesados en EII y médicos de urgencias, organizada en el Hospital Universitario Miguel Servet por la Fundación Aragonesa para el estudio y apoyo a la EII (ARAINF), con la colaboración de la compañía biofarmacéutica AbbVie.

La formación continuada de los médicos especialistas en Aragón, el fomento de la investigación y la difusión de información para los pacientes o concienciación de la enfermedad son las premisas de ARAINF en las que ha centrado su jornada. El objetivo de la fundación es aumentar y actualizar los conocimientos sobre las novedades en EII, *“el propósito es poner en común nuevos protocolos de trabajo y actualizar las novedades de tratamientos entre los diversos hospitales, para mejorar la calidad de las actuaciones, manteniéndolas constantemente actualizadas”*, destaca el **Dr. Fernando Gomollón, Profesor Titular de la Universidad de Zaragoza y Jefe de la Unidad de Enfermedad Inflamatoria Intestinal del Hospital Clínico Lozano Blesa de Zaragoza.**

**Nuevos avances en el ‘Protocolo práctico de actuación en urgencias a pacientes con enfermedad inflamatoria intestinal’**

En España, 130.000 personas padecen Enfermedad Inflamatoria Intestinal<sup>ii</sup>, y se calcula que en Aragón hay más de 4.000 afectados. En todas las enfermedades crónicas el cuidado es esencial y el papel que desempeña la enfermería ocupa un lugar fundamental en el cuidado a largo plazo del paciente. En este sentido, *“en las*

*Unidades de EII creemos que el papel de la enfermera es central; por su proximidad al paciente, por su capacidad de organización y por su labor en los cuidados”, destaca el Dr. Fernando Gomollón.*

El servicio de urgencias del Hospital Universitario Miguel Servet registra a pacientes en fase de brote con bastante frecuencia por lo que una actuación adecuada es determinante. Así nace el *‘Protocolo práctico de actuación en urgencias a pacientes con enfermedad inflamatoria intestinal’*, cuya misión es disponer de un método y unas pautas generales, así como de la colaboración con la unidad especializada de EII, para favorecer un adecuado manejo del paciente con EII.

Cada protocolo de actuación en urgencias elaborado con la ayuda de la unidad de EII debe estar adaptado a las necesidades de cada hospital pero es importante que, con la ayuda de la valoración especializada de cada uno, se puedan establecer los mecanismos de contacto más útiles y eficaces tanto para los médicos como para los pacientes.

Desarrollado en 2016, este protocolo innovador pretende instaurarse en los principales hospitales de Aragón, donde se calculan alrededor de más de 4.000 casos de EII. *“Este proyecto supone acortar los tiempos de espera por parte de los pacientes y también que el médico que los reciba en urgencias sepa en todo momento a qué escenario clínico ha de enfrentarse y cómo actuar. La EII ha aumentado su presencia en los casos de urgencias así que este protocolo ayuda al conocimiento y a la actuación sobre ella”,* señala la **Dra. Mara Charro, médico especialista del aparato digestivo en el Hospital de Barbastro y coautora del ‘Protocolo práctico de actuación en urgencias a pacientes con enfermedad inflamatoria intestinal’.**

### **Sobre la EII**

La Enfermedad Inflamatoria Intestinal se trata de una patología de etiología compleja y mediada inmunológicamente, cuyos síntomas son muy variados y suelen incluir la diarrea con sangre o el dolor abdominal. El curso de la enfermedad a lo largo del tiempo produce discapacidad en una proporción significativa de pacientes.

Durante el desarrollo de la enfermedad, se pueden presentar complicaciones, tanto intestinales (oclusión intestinal, fístulas, abscesos, deficiencias nutricionales, etc.), como extraintestinales (dermatológicas, reumatológicas, oculares y hepatobiliares). El curso de la enfermedad es impredecible, con periodos de remisión y recaídas y, en muchos casos, llegan a requerir hospitalizaciones e intervenciones quirúrgicas. La

cronicidad de la enfermedad, los controles periódicos, un tratamiento farmacológico continuado y la posible necesidad de intervenciones quirúrgicas tienen una gran repercusión en la vida familiar, laboral y social del paciente y condicionan considerablemente su percepción de salud y su calidad de vida.

### **Sobre ARANIF**

Es una fundación de origen aragonés pero de vocación universal, que pretende trabajar en todas las facetas relacionadas con la enfermedad inflamatoria intestinal,

desde los diversos puntos de vista del médico, del investigador, del divulgador, del paciente, o del allegado. Sus áreas de actuación preferentes son la investigación científica y la divulgación del conocimiento.

---

ii European Study IBD2020