

El Hospital Sant Joan de Déu organiza la VIII edición de su campamento para que niños con enfermedad inflamatoria intestinal aprendan a convivir con su patología

- El contacto con otros pacientes, médicos y enfermeros, en un ambiente distendido, ayuda a minimizar el impacto psicosocial de Enfermedad Inflamatoria Intestinal (EII)
- Se estima que la EII se ha triplicado en los últimos veinte años en pacientes pediátricos en España, cada año se diagnostican entre 200 y 300 nuevos casos en menores de 18 años
- La EII es una enfermedad crónica y autoinmune que engloba la enfermedad de Crohn y la colitis ulcerosa

Barcelona, 17 de julio de 2017. La Unidad para el Cuidado Integral de la Enfermedad Inflamatoria Intestinal Pediátrica (UCIEII-P) del Hospital San Joan de Déu Barcelona, la biofarmacéutica AbbVie y ACCU Catalunya organizan la octava edición de su campamento infantil *‘Aula en la Naturaleza para niños y niñas con Enfermedad Inflamatoria Intestinal (EII)’*.

Ubicado en Banyoles (Girona), este campamento tiene como finalidad enseñar a los niños y adolescentes a convivir con la enfermedad mientras realizan actividades como natación, fútbol, piragüismo, excursiones y manualidades, combinadas con sesiones impartidas por médicos y enfermeros del equipo de la UCIEII-P.

“Este contacto ayuda a los pacientes pediátricos a sentirse más comprendidos y a sentir que no están solos, que hay más gente que les entiende y que comparte experiencias y vivencias”, afirma el **Dr. Javier Martín de Carpi, Jefe de la Sección de Gastroenterología, Hepatología y Nutrición Pediátrica del Hospital Sant Joan de Déu Barcelona.**

Esta iniciativa está dirigida a niños y adolescentes con EII en situación de remisión clínica (es decir, estables, sin síntomas y recuperados de las fases de actividad de la enfermedad). Son pacientes que deben ser estimulados por parte de familia, educadores y médicos y *“la normalización de su vida diaria es una de las mejores muestras de una buena evolución; El niño debe poder hacer una vida completamente normal, equiparable a la que puedan realizar sus iguales”,* añade el experto. Actualmente la UCIEII-P del Hospital Sant Joan de Déu atiende a unos 250 pacientes procedentes de distintas ciudades de la geografía española.

La EII afecta a más de 130.000 personas en España, y cada año se diagnostican 2.000 nuevos casos. Según el registro SPIRIT, se estima que la EII se ha triplicado en los últimos veinte años en pacientes pediátricos en España.

En los niños, la edad media de diagnóstico son los 12 años y aproximadamente, *“el 30% de los casos nuevos de EII se diagnostican antes de los 18 años: el 5% en menores de cinco años y el 20% antes de los diez años de edad, aunque el pico máximo se observa entre la tercera y cuarta décadas de la vida”,* explica el **Dr. Javier Martín de Carpi.**

En la actualidad, *“hay un mayor conocimiento de estas enfermedades por parte de los pediatras y la creación de Unidades multidisciplinares de EII en hospitales pediátricos de referencia están contribuyendo a un diagnóstico más precoz y por tanto un mejor manejo”*, añade el experto.

En cuanto al abordaje, *“los objetivos tratan de lograr la remisión mantenida de la enfermedad, evitar las complicaciones y conseguir una buena calidad de vida”*, afirma el **Dr. Martín de Carpi**. *“Es por ello que se buscarán tratamientos eficaces que sean rápidos en la consecución de sus objetivos y de efecto duradero, primando asegurar el crecimiento y evitando efectos adversos que puedan condicionar su vida futura”*, continúa.

Nos encontramos ante una patología crónica, *“que requiere la implicación progresiva del paciente en el manejo de su enfermedad; Es importante que el niño se acostumbre, a lo largo de su infancia y adolescencia, a tomar una serie de medidas de autocuidado que le servirán al alcanzar la vida adulta para manejar adecuadamente su enfermedad”*, concluye el **Dr. Martín de Carpi**.

Sobre la UCIEII-P

La Unidad para el Cuidado Integral de la Enfermedad Inflamatoria Intestinal Pediátrica (UCIEIIP) del Hospital Sant Joan de Déu Barcelona, constituye la primera Unidad multidisciplinar para el diagnóstico y tratamiento de la Enfermedad Inflamatoria Intestinal Pediátrica en nuestro país. Constituida por un equipo integrado por diferentes profesionales (gastroenterólogos pediátricos, enfermería especializada, dietistas, cirujanos, radiólogos, y psicólogos entre otros), su objetivo es el abordaje integral de esta enfermedad, tratando de cubrir todos los aspectos que se pueden ver afectados por una enfermedad crónica como esta, haciendo especial hincapié en el diagnóstico precoz y en el seguimiento cercano de estos pacientes. Actualmente la UCIEII-P asiste a unos 250 pacientes pediátricos con estas enfermedades y se ha convertido en una unidad pionera de referencia tanto a nivel nacional como internacional.