

NOTA DE PRENSA

España desarrolla en el último año más de 25 consultas y unidades de hidradenitis supurativa para mejorar el abordaje multidisciplinar del paciente

- Más de 70 dermatólogos reunidos en un encuentro sobre esta patología, que afecta aproximadamente a medio millón de personas en España, abogan por la creación de nuevas consultas monográficas/unidades en aquellas comunidades donde no existen
- El papel del dermatólogo, junto al trabajo multidisciplinar con otras especialidades, hacen posible el cambio en el abordaje de esta patología
- La Hidradenitis Supurativa (HS) se diagnostica con un retraso de 9 años de media en la mayoría de los casosⁱ y se estima que el número de afectados es muy superior al de diagnosticados. A nivel mundial la prevalencia se sitúa entre el 1-4% de la poblaciónⁱⁱ

Madrid, 13 de marzo de 2017.- Más de 70 dermatólogos de toda España se han reunido en Madrid para poner de manifiesto los últimos avances en el abordaje de la hidradenitis supurativa, enfermedad que afecta aproximadamente a medio millón de personas en nuestro país, en el marco de una sesión organizada por la compañía biofarmacéutica AbbVie. Uno de los avances clave en los últimos años ha sido la creación en España de más de 25 consultas monográficas y unidades multidisciplinarias de HS compuestas por dermatólogos, cirujanos, gastroenterólogos, reumatólogos, psicólogos y enfermería, lo que ha supuesto un importante avance en el abordaje de la enfermedad desde una perspectiva multidisciplinar.

Este encuentro ha permitido actualizar a los profesionales sanitarios en el manejo de la HS, poniendo de manifiesto el gran avance realizado en el último año por los especialistas involucrados en el manejo de esta patología, inicialmente poco conocida, desde un enfoque multidisciplinar debido a las diversas comorbilidades que presenta, y que han contribuido a cambiar su abordaje y tratamiento. Por esta razón, a la reunión también han asistido como ponentes una inmunóloga, una reumatóloga y una gastroenteróloga que desde las distintas perspectivas del carácter inflamatorio sistémico de esta patología pueden dar luz a un diagnóstico y manejo precoz de las comorbilidades que se presentan en la HS. En nuestro país se estima que la prevalencia de pacientes de HS con espondiloartritis y con enfermedad inflamatoria intestinal es del 3,7%ⁱⁱⁱ y 3,3%^{iv}.

2016 ha supuesto un punto de inflexión para cambiar el rumbo de la HS y mejorar su atención sanitaria. Son muchos los dermatólogos que han hecho posible el reconocimiento y visibilidad de esta enfermedad hasta ahora desconocida por gran parte de la sociedad e incluso clínicos; todos ellos han aportado su experiencia y conocimiento para mejorar su diagnóstico temprano y tratamiento.

"La hidradenitis supurativa es una enfermedad que hasta ahora no había recibido suficiente atención, pero últimamente esta situación está cambiando con la puesta en marcha de unidades monográficas que están permitiendo un mejor control de esta patología", explica el **Dr. Antonio Martorell**, ponente y dermatólogo adjunto en el servicio de Dermatología del Hospital de Manises de Valencia. *"Pese a ello, aún nos encontramos ante el principio de una mejora asistencial para el paciente de HS. Son necesarias futuras iniciativas de concienciación de la enfermedad para reducir el retraso en el diagnóstico, así como la creación de nuevas unidades monográficas en comunidades que carecen de ellas",* añade el **Dr. Antonio Martorell**.

Otro de los avances destacables en este último año para el abordaje de la HS ha sido la introducción de la ecografía cutánea en la consulta del dermatólogo como herramienta fundamental para el diagnóstico, correcto estadiaje y seguimiento del paciente, ya que permite conocer con alta precisión la gravedad y evolución de las lesiones por HS. España es un país pionero en el uso de esta tecnología y el objetivo para este año es asentarla como técnica principal de diagnóstico, estadiaje y monitorización de las respuestas a los tratamientos de la HS.

Hidradenitis, una enfermedad difícil de diagnosticar

Los primeros síntomas de la HS aparecen en edades tempranas (20-30 años), sin embargo, se tarda una media de 9 años en diagnosticarlaⁱ. Los pacientes de HS visitan una media de 15 médicos diferentes desde el primer síntoma hasta que son diagnosticados.

Debido a esta falta de diagnóstico, en el último año los hombres han visitado una media de 8 veces al médico, han sido hospitalizados 3 veces y han tenido que ser intervenidos quirúrgicamente al menos una vez. Para las mujeres la cifra se establece en 7 visitas al médico, 2 hospitalizaciones y al menos una operación al añoⁱ. *“En mi caso tardaron 15 años en diagnosticarme, durante todo este tiempo tuve que vivir con la incertidumbre mientras la enfermedad seguía avanzando e interrumpiendo mi vida”* explica **Silvia Lobo, paciente y presidenta de la Asociación de Enfermos de Hidrosadenitis, ASENDHI**.

Abordaje de la HS

“El futuro de los pacientes de HS puede mejorar con un diagnóstico precoz y la utilización de un tratamiento adecuado para su enfermedad. La investigación clínica y un mayor conocimiento de la enfermedad nos han permitido optimizar el manejo de la hidradenitis. La figura del especialista es clave para que todos los pacientes puedan beneficiarse de un mejor diagnóstico, abordaje y tratamiento de la HS. Hemos diseñado nuevas pautas optimizadas para la HS con medicamento biológico que contribuyen en gran medida a mejorar la calidad de vida de estos pacientes” comenta el **Dr. Antonio Martorell**.

Los pacientes también desempeñan un papel determinante en el futuro de esta patología. *“Sus testimonios permiten reivindicar una enfermedad altamente discapacitante, así como ayudar a otros pacientes que pueden encontrarse aún sin diagnóstico. En este sentido, ASENDHI es un punto de encuentro de pacientes, que necesita seguir sumando fuerzas para cambiar el panorama de esta enfermedad”*, añade **Silvia Lobo**.

Acerca de AbbVie

AbbVie es una compañía biofarmacéutica global, basada en la investigación, que nace en 2013 tras la separación de Abbott. La razón de ser de la compañía es el desarrollo y comercialización de tratamientos avanzados para dar solución a algunas de las enfermedades más complejas y graves del mundo, utilizando su experiencia, el compromiso de sus empleados y un enfoque innovador único. Junto con Pharmacyclics, filial de entera propiedad, AbbVie cuenta con más de 28.000 empleados en todo el mundo y sus medicamentos están presentes en más de 170 países. Para más información sobre la compañía y sus empleados, su cartera de productos y sus compromisos visite www.abbvie.com o www.abbvie.es. Síguenos en Twitter en @abbvie o visita nuestras ofertas de trabajo en Facebook o LinkedIn.

ⁱ Barómetro de la Hidradenitis Suppurativa”, un estudio realizado por la Asociación de Enfermos de Hidradenitis (ASENDHI) entre cerca de 250 pacientes de toda España

ⁱⁱ Dufour DN, Emtestam L, Jemec GB. Hidradenitis suppurativa: a common and burdensome, yet under-recognised, inflammatory skin disease. Postgrad Med J. 2014; 90:216-221.

ⁱⁱⁱ Richette R et al. Hidradenitis Suppurativa Associated with Spondyloarthritis. Results from a Multicenter National Prospective Study. J Reumatol 2014 ;41;490-494

^{iv} Deckers et al. Inflammatory bowel disease is associated with hidradenitis suppurativa: Results from a multicenter cross-sectional study. J Am Acad Dermatol 2017;76:49-53.