

## NOTA DE AGENDA

# Los familiares se convierten en los cuidadores del 80% de las personas afectadas por el párkinson

- El próximo viernes, 3 de noviembre, la Asociación de Parkinson de Gran Canaria y la Federación Española de Parkinson celebran la Jornada sobre enfermedad de Parkinson
- Las jornadas tienen como objetivo principal informar a pacientes y cuidadores sobre la enfermedad, su evolución e identificación de los síntomas, además de dar a conocer la importante labor que realizan las asociaciones de pacientes

Con motivo del Día Mundial del Cuidador, la Asociación de Parkinson de Gran Canaria, junto con la Federación Española de Parkinson, celebran las **Jornadas sobre la Enfermedad de Parkinson**. El acto, que cuenta con la colaboración de la compañía biofarmacéutica AbbVie, tendrán lugar en el Colegio Oficial de Médicos de las Palmas el **próximo viernes, 3 de noviembre**, con objetivo de formar, tanto a pacientes como a cuidadores, en torno a la enfermedad de Parkinson.

En la jornada participará el doctor José Matías Arbelo, coordinador de la Unidad de Trastornos del Movimiento del Servicio de Neurología del Hospital Universitario Insular de Gran Canaria, y del doctor José Suárez, responsable de la Unidad de Trastornos del Movimiento del Hospital Universitario de Gran Canaria Doctor Negrín, quienes ayudarán a los asistentes a conocer y diferenciar los síntomas de la enfermedad en función de la fase en la que se encuentre cada paciente, preparar la visita al neurólogo y les darán las pautas para aprender a cuidar y cuidarse.

Asimismo, con esta jornada se pretende ensalzar la figura del cuidador, quien acompaña al paciente en el día a día de la enfermedad. Actualmente, el párkinson afecta a más de **2.500** personas en Gran Canarias, según datos de la asociación de pacientes, y más del 80% de los cuidadores de estos pacientes son familiares directos (43% son hijas, 22% esposas y un 7,5% son nueras de la persona cuidada), según datos del estudio ÉPOCA<sup>1</sup>. Para ellos es también necesario conocer la evolución de la enfermedad, ya que, en los casos avanzados, las personas con enfermedad de Parkinson requieren unos cuidados muy específicos.

Por otro lado, se dará a conocer la importante labor que realizan las asociaciones de pacientes, dirigidas tanto al afectado como al cuidador. En este sentido, tanto M.<sup>ª</sup> Luisa Alemán, presidenta de la Asociación de Parkinson de Gran Canaria, como Leopoldo Cabrera Torres, presidente de la Federación Española de Párkinson (FEP), explicarán las diferentes actividades que se imparten en estos centros y qué pueden aportar para mejorar el control y evolución de la enfermedad.

Esta patología degenerativa se caracteriza por sus síntomas, motores y no motores, los cuales generan serias dificultades en las actividades cotidianas de las personas que lo padecen. Conforme progresa la enfermedad, la calidad de vida y autonomía de las personas con enfermedad de Parkinson se ven mermadas dados el incremento y la gravedad de los síntomas. Entre ellos, los más conocidos son los síntomas motores como el temblor, la rigidez y la lentitud. Por su parte, los menos conocidos son los síntomas no motores, como los trastornos del ánimo (apatía, depresión) y la conducta, y estreñimiento, mucho la calidad y problemas de sueño que condicionan de vida.

### Jornada sobre enfermedad de Parkinson

**Fecha:** Viernes, 3 de noviembre de 2017

**Hora:** 16:00h - 17:30h

**Lugar:** Colegio Oficial de Médicos de Las Palmas (Sede Gran Canaria) C/ León y Castillo, nº44 - 35003 Las Palmas de Gran Canaria



abbvie

---

<sup>i</sup> Estudio Época. <http://www.fedesparkinson.org/upload/20140306103323.pdf>