

## LOS TRASTORNOS DEL SUEÑO SON SÍNTOMAS DESCONOCIDOS DE LA ENFERMEDAD DE PARKINSON Y DE LOS MÁS DISCAPACITANTES

- Se estima que hay cerca de 160.000 familias afectadas por enfermedad de Parkinson<sup>1</sup>, de los cuales entre un 60 y un 80% padecen trastornos del sueño, síntomas infradiagnosticados<sup>2</sup>.

14 de febrero 2017. La Associació Parkinson de les Terres de Lleida, con la colaboración de la compañía biofarmacéutica AbbVie, organiza **el próximo miércoles 15 de febrero en la Sala Polivalent del Espai Salut-GSS Lleida la jornada “El Párkinson avanzado y el sueño”**, dirigida a personas con enfermedad de Parkinson, familiares y cuidadores. Durante la sesión, la **doctora Montserrat Pujol, neuróloga del Hospital Santa María de Lleida**, impartirá la conferencia “El Párkinson avanzado y los trastornos del sueño”, en la que explicará la incidencia de este tipo de problemas en pacientes de párkinson, haciendo hincapié en su sintomatología y consecuencias.

La enfermedad del Parkinson se manifiesta tanto a través de síntomas motores, los más conocidos (temblores o la rigidez), como a través de síntomas no motores, entre los que destacan la apatía, la depresión y los trastornos del sueño, cuya identificación es más compleja. Estos últimos afectan a entre un 60 y un 80% de los pacientes de párkinson, aunque es un síntoma infradiagnosticado y, por tanto, no tratado adecuadamente<sup>2</sup>. Entre ellos se encuentran el insomnio nocturno, apneas (el 20% de los pacientes presentan apnea moderada-intensa) y sueño repentino durante actividades diurnas<sup>2</sup>. El afectado pierde el control de la situación, produciendo, por tanto, importantes consecuencias en su calidad y estilo de vida.

### El importante papel de las asociaciones regionales

Por otro lado, durante la sesión se abordará la importante labor que realizan las asociaciones de pacientes, como la Associació Parkinson de les Terres de Lleida, para la mejora de la calidad de vida de las personas con enfermedad de Parkinson y sus cuidadores. Como destaca su presidenta, Carmen San José Sánchez, *“en la Asociación se desarrollan actividades para el abordaje de la enfermedad, como sesiones de logopedia y terapias de grupos, que se complementan con actividades como la musicoterapia realizadas conjuntamente con otras asociaciones de pacientes de patologías como el ictus”*. Además, también destaca el servicio de atención al cliente orientado a resolver dudas y consultas de los afectados y sus familiares. En concreto, según el estudio CASA<sup>3</sup> (Costes Asociados a las Servicios de las Asociaciones de párkinson), las terapias más utilizadas por los socios son la fisioterapia a la que suelen acudir el 23% y la logopedia con un 19%.

Como su presidenta, la Sra. San José, indica, en la asociación se produce un diálogo *“de tú a tú”*, por lo que todos los socios y sus familiares se sienten integrados, entendidos e identificados. Por ello, insiste en que los pacientes *“acudan al centro y no se escondan en sus casas”*, ya que asegura que es

<sup>1</sup>Libro Blanco del Parkinson. [http://www.fedesparkinson.org/libro\\_blanco.pdf](http://www.fedesparkinson.org/libro_blanco.pdf)

<sup>2</sup>Mondragón-Rezola E, Arratibel-Echarren I, Ruiz-Martínez J, Martí-Massó JF. Trastornos del sueño en la enfermedad de Parkinson: insomnio y fragmentación del sueño, hipersomnia diurna, alteraciones del ritmo circadiano y síndrome de apnea del sueño. Rev Neurol 2010; 50 (Supl 2):S21-6.

<sup>3</sup> Informe CASA elaborado por la FEP: <http://www.fedesparkinson.org/upload/20141112012657.pdf>



fundamental tener relaciones sociales y que son los pacientes la pieza clave en la sensibilización sobre la enfermedad *“hay que darla a conocer, ya que cada vez habrá más afectados de párkinson y hay que saber bien de qué trata la enfermedad”*.

### **Sobre l' Associació Parkinson de les Terres de Lleida**

Som una entitat sense ànim de lucre, que pretén atendre i orientar les persones que pateixen la malaltia de Parkinson, així com també els seus familiars i cuidadors

Els objectius de l'associació van dirigits bàsicament a contribuir en la millora de la qualitat de vida dels afectats i dels seus familiars. Mitjançant activitats d'atenció integral que augmentin el seu benestar tant a nivell físic com emocional.

Tanmateix, volem aconseguir la difusió de la informació adequada en relació a la malaltia, arribar a qualsevol punt de la demarcació de Lleida, malgrat l'extensió del territori, per tal d'anar creixent.

D'altra banda, treballem per fer visible la problemàtica de la malaltia davant l'Administració, transmetre les nostres necessitats i interessos a les institucions que ens puguin donar suport.

En la vessant humana desitgem facilitar l'apropament de les persones afectades i dels seus familiars per tal de compartir neguits i també il·lusions.

Finalment, contribuïm a difondre els nous avenços sobre la malaltia en col·laboració amb els professionals especialitzats .

### **Acerca de AbbVie**

AbbVie es una compañía biofarmacéutica global, basada en la investigación, que nace en 2013 tras la separación de Abbott. La razón de ser de la compañía es el desarrollo y comercialización de tratamientos avanzados para dar solución a algunas de las enfermedades más complejas y graves del mundo, utilizando su experiencia, el compromiso de sus empleados y un enfoque innovador único. Junto con Pharcyclics, filial de entera propiedad, AbbVie cuenta con más de 28.000 empleados en todo el mundo y sus medicamentos están presentes en más de 170 países. Para más información sobre la compañía y sus empleados, su cartera de productos y sus compromisos visite [www.abbvie.com](http://www.abbvie.com) o [www.abbvie.es](http://www.abbvie.es) Síguenos en Twitter en [@abbvie](https://twitter.com/abbvie) o visita nuestras ofertas de trabajo en [Facebook](https://www.facebook.com/abbvie) o [LinkedIn](https://www.linkedin.com/company/abbvie).