



En el marco de la reunión nacional “Un camino hacia el mejor manejo del paciente con APS en España”, organizada por AbbVie

## Más de 50 especialistas analizan un nuevo marco de estandarización en el manejo de la artritis psoriásica (APs)

- El desarrollo de esta nueva *Norma de calidad para el manejo de la APs* ha sido posible gracias a los resultados del proyecto Quantum, que ha evaluado la atención a estos pacientes en el sistema sanitario español con el objetivo de establecer un marco común en la práctica clínica
- La artritis psoriásica es una enfermedad crónica que afecta a la piel a través de placas rojas con escamas que causan picor y a las articulaciones en forma de inflamación articular, rigidez y dolor. Entre un 10% y un 30 % de los pacientes con psoriasis en piel puede padecer artritis psoriásica a lo largo de su vida<sup>1</sup>, lo que supone unos 80.000 afectados en España<sup>2</sup>
- La APs es una patología inflamatoria compleja y heterogénea que se caracteriza por la variabilidad de formas de presentación y por las comorbilidades que puede llevar asociadas (como la hipertensión, la obesidad o la diabetes), lo que exige un manejo más homogéneo y da a lugar a normas de referencia como ésta

**Madrid, 11 de diciembre de 2017.** El manejo de la artritis psoriásica es bastante complejo por la variedad de formas de presentación, tanto musculoesqueléticas como cutáneas. Además se pueden presentar otros síntomas asociados como un mayor riesgo cardiovascular, diabetes u obesidad. Por ello y con el objetivo de reducir la variabilidad en la práctica clínica y mejorar la atención y calidad de vida de las personas con esta patología, se ha detectado la necesidad de desarrollar una normativa que estandarice los criterios de manejo al paciente. Así se ha puesto de manifiesto en la reciente *Reunión nacional: Un camino hacia el mejor manejo del paciente con APS en España*, organizada por la compañía biofarmacéutica AbbVie en Madrid. Esta sesión no sólo ha contado con la presencia de especialistas nacionales de primer nivel sino también internacionales como el Dr. Philip Helliwell, reumatólogo del Hospital de Bradford, profesor de la Universidad de Leeds y presidente del Group of Research and Assessment of Psoriasis and Psoriatic Arthritis (GRAPPA).

El principal objetivo de esta reunión ha sido repasar el estado actual de la atención sanitaria al paciente con artritis psoriásica en nuestro país, revisar qué modelos de asistencia multidisciplinar existen para este colectivo y ver cómo la iniciativa QUANTUM podría implementarse en España. “*La iniciativa QUANTUM es un proyecto desarrollado por el GRAPPA que inicialmente ha identificado centros de excelencia mundial en la atención a la artritis psoriásica, analizando potenciales barreras para la implementación de estos modelos de excelencia y proponiendo una serie de estándares de calidad que supongan una mejora sustancial en la atención a estos pacientes*”, señala el **Dr. Rubén Queiro**, reumatólogo del Hospital Universitario Central de Asturias y uno de los principales ponentes de esta jornada.



## **Una nueva norma de calidad que aspira a ser un documento de referencia en el manejo del paciente con artritis psoriásica**

En nuestro país, el proyecto QUANTUM ha servido para analizar el proceso de atención a los pacientes en el sistema sanitario español, desde que un paciente tiene síntomas hasta el tratamiento y seguimiento. Como resultado de las conclusiones de este protocolo, a nivel nacional se ha desarrollado la *Norma de calidad para el manejo del paciente con artritis psoriásica*. Se trata de un marco de referencia elaborado por 15 expertos a nivel nacional, con la colaboración de AbbVie y la Fundación Ad Qualitatem. Consta de 59 estándares que deberían cumplir los centros sanitarios para garantizar un adecuado manejo del paciente con artritis psoriásica. Como señala el **Dr. Jesús Sanz, reumatólogo del Hospital Universitario Puerta de Hierro Majadahonda y uno de los especialistas que ha colaborado en esta normativa**: *“En una patología tan heterogénea y tan prevalente, es muy necesario que todos los reumatólogos intentemos abordarla de la forma más homogénea posible y con alto grado de calidad. La creación de esta norma nos puede conducir a acortar el tiempo hasta el diagnóstico, optimizar y monitorizar adecuadamente el manejo de la enfermedad y mejorar la colaboración multidisciplinar”*.

## **Superar los retos en el manejo de la APs para una mejor calidad de vida**

La artritis psoriásica es una enfermedad inflamatoria crónica que afecta a la piel y a las articulaciones. Entre un 10% y un 30% de pacientes de psoriasis a lo largo de toda su vida puede padecerla, lo que en España supone actualmente cerca de 80.000 personas afectadas. El inicio de la artritis psoriásica suele ocurrir entre los 30 y los 50 años, aunque puede aparecer a cualquier edad<sup>3</sup> y afecta a cada persona de forma diferente. Hay personas que tienen artritis psoriásica leve, y en otros casos, la enfermedad puede ser más severa y con el paso del tiempo las articulaciones podrían verse afectadas sufriendo un daño permanente.

Por ello, es importante que los pacientes acudan al especialista ante cualquier indicio, ya que el diagnóstico temprano mejora notablemente el pronóstico de la enfermedad, como remarca el **Dr. Juan D. Cañete, consultor sénior de la Unidad de Artritis, Servicio de Reumatología, del Hospital Clínic e IDIPABS de Barcelona y uno de los moderadores del encuentro**: *“Los retos más importantes son, además del diagnóstico y tratamiento precoces, mejorar las herramientas para medir la actividad de la enfermedad en sus múltiples manifestaciones, promover la colaboración con otros especialistas (dermatólogos, gastroenterólogos, oftalmólogos, etc.) y apostar por una atención centrada en el paciente y en sus participaciones en las decisiones sobre la enfermedad”*.

Respecto a las recomendaciones para una persona que haya recibido recientemente un diagnóstico de APs, los expertos coinciden en señalar la información de calidad y contrastada como un aspecto fundamental: *“Lo primero es informar ampliamente al paciente sobre el subtipo clínico de APs que padece, el pronóstico y el tratamiento más adecuado. También es importante informar no sólo de la gran carga genética que tiene la enfermedad, sino también de influencia de los factores ambientales porque, a diferencia de los genéticos, éstos podemos modificarlos en su beneficio: hacer una dieta saludable, ejercicio regular, evitar fumar, mantener un peso adecuado y evitar situaciones de estrés.*



*Todas estas medidas conseguirán que los tratamientos sean más eficaces y que la enfermedad se controle mejor,” concluye el Dr. Cañete.*

#### **Acerca de AbbVie**

AbbVie es una compañía biofarmacéutica global, basada en la investigación, comprometida en el desarrollo de terapias avanzadas innovadoras para algunas de las enfermedades más complejas y graves del mundo. La misión de la compañía es utilizar su experiencia, el compromiso de sus empleados y un enfoque innovador único para mejorar los tratamientos en cuatro áreas terapéuticas principales: inmunología, oncología, virología y neurociencias. Los empleados de AbbVie trabajan cada día, en más de 75 países, para facilitar soluciones de salud para las personas de todo el mundo. Para más información acerca de AbbVie, por favor, visite [www.abbvie.com](http://www.abbvie.com) o [www.abbvie.es](http://www.abbvie.es) Síguenos en Twitter [@abbvie](https://twitter.com/abbvie), [Facebook](https://www.facebook.com/abbvie) o [LinkedIn](https://www.linkedin.com/company/abbvie).

#### **Medios de comunicación:**

Belén López / Lola Bermúdez, AbbVie  
[prensa.es@abbvie.com](mailto:prensa.es@abbvie.com)  
91 384 09 10

#### **Ketchum**

Raúl Torres/ Pilar Piqueras  
91 788 32 00  
[Reuma.equipo@ketchum.es](mailto:Reuma.equipo@ketchum.es)

---

<sup>1,3</sup> <http://artritispsoriasica.org/que-es-la-artritis-psoriasica/>

<sup>2</sup> <https://aedv.es/wp-content/uploads/2016/07/Artritis-psoria%CC%81sica.pdf>