

A debate en una sesión formativa organizada por Allergan

## **El tratamiento precoz de la espasticidad permite a los niños con parálisis cerebral mejorar su evolución<sup>1</sup>**

- **La mayoría de los niños con parálisis cerebral sufren espasticidad<sup>2</sup>, que tratada de forma precoz experimenta mejoría reduciendo las complicaciones<sup>1</sup>**
- **Dentro de las opciones terapéuticas, Botox® acaba de incorporar una extensión de indicación para el tratamiento de la espasticidad focal pediátrica en miembro inferior en su ficha técnica<sup>3</sup>**

**Madrid, 27 de julio de 2021.-** El tratamiento precoz de la espasticidad permite a los niños con parálisis cerebral mejorar el tono muscular y el rango de movimiento articular<sup>1</sup>. Así lo afirma Adrián García Ron, neuropediatra del Instituto del Niño y el Adolescente del Hospital Clínico San Carlos de Madrid, y coordinador de una nueva sesión formativa dirigida a médicos, organizada por [Allergan, an AbbVie Company](#). Un encuentro donde médicos rehabilitadores y neurólogos han mejorado su formación sobre este trastorno motor que afecta a más del 80% de los niños con parálisis cerebral<sup>2</sup>. Como defiende el especialista “es importante que todos los médicos implicados en el manejo de la espasticidad pediátrica reciban formación continua para dar a los niños el mejor tratamiento. En este sentido, la espasticidad debe ser tratada de forma precoz e intensiva dentro de un plan de intervención multidisciplinar. Lo ideal es iniciarlo antes de los 5 años para impedir la aparición de contracturas articulares y deformidades.”

Durante esta jornada formativa se ha presentado también la extensión de indicación de la ficha técnica de Botox®, tratamiento actual para la espasticidad focal pediátrica en miembro inferior. Esta extensión de indicación permite la infiltración periódica de toxina botulínica A en un mayor número de músculos para mejorar el tono muscular y la marcha<sup>3</sup> de los niños con parálisis cerebral<sup>1</sup>. En palabras de Luis Nudelman, director médico de AbbVie, “nuestro objetivo final es mejorar la calidad de vida de los pacientes pediátricos que sufren las consecuencias de la espasticidad en miembro inferior a causa de parálisis cerebral. Por ello, continuamos apostando por la investigación y la innovación como un pilar de nuestro compromiso con la mejora de la calidad de vida de las personas que sufren enfermedades neurológicas.”

La espasticidad es el principal trastorno motor de la parálisis cerebral infantil, que a su vez es la principal causa de discapacidad física importante en la infancia<sup>1</sup>. Se caracteriza por un incremento del tono muscular que limita la movilidad y puede provocar dolor<sup>4</sup>. Como explica el doctor García Ron, “aunque la parálisis cerebral es un trastorno crónico no progresivo, si no se trata la espasticidad, esta sí que progresa. El músculo espástico no tratado no crece. Con el tiempo, se produce un acortamiento muscular y tendinoso sobre el hueso que condiciona la aparición de contracturas articulares y deformidades

---

<sup>1</sup> Pascual Pascual S.I Parálisis cerebral infantil: Tratamiento con toxina botulínica. Vox Paediatrica 2014; XXI(2):25-32.

<sup>2</sup> CDC. Data and Statistics for Cerebral Palsy. [www.cdc.gov/ncbddd/cp/data.html](http://www.cdc.gov/ncbddd/cp/data.html) (Último acceso: julio 2021)

<sup>3</sup> [https://www.elexpertorespondeps.com/pdf/ft\\_botox\\_ab2021.pdf](https://www.elexpertorespondeps.com/pdf/ft_botox_ab2021.pdf)

<sup>4</sup> Spasticity. <https://medlineplus.gov/ency/article/003297.htm> (Último acceso: julio 2021)

que obligan al paciente a realizar movimientos anormales para compensarlas. Por todo ello, la continuidad del tratamiento es fundamental.”

### **La Covid19 ha provocado un empeoramiento de los niños con parálisis cerebral**

El acceso a las terapias de rehabilitación pediátrica se vio interrumpido durante la saturación asistencial provocada por la COVID-19, lo que se puede relacionar con el empeoramiento experimentado en la salud física y mental de estos pacientes<sup>5</sup>. Según el doctor García Ron, “durante varios meses los pacientes con parálisis cerebral no fueron valorados en consulta y perdieron sus tratamientos rehabilitadores y las sesiones de infiltración con toxina botulínica. La consecuencia directa fue que, en la mayoría de los casos, se produjo un empeoramiento.”

Esta realidad se ve avalada por estudios internacionales<sup>5,6</sup> que refuerzan la importancia del tratamiento y la rehabilitación para la movilidad de los niños con parálisis cerebral y demuestran las consecuencias de su suspensión durante los meses de confinamiento.

### **Importancia del abordaje multidisciplinar de la espasticidad pediátrica**

En los últimos años, se ha visto que un tratamiento multimodal puede determinar la calidad de vida y el pronóstico de los niños con parálisis cerebral<sup>1</sup>. “Estos niños presentan múltiples discapacidades, por lo que su adecuado manejo precisa un abordaje multidisciplinar en el que participen pediatras, neuropediatras, rehabilitadores, fisioterapeutas, logopedas, terapeutas ocupacionales, traumatólogos, psicólogos y trabajadores sociales” explica el especialista.

A esto añade que el médico rehabilitador es quien debe coordinar la asistencia, ya que se trata del profesional más capacitado para evaluar de forma objetiva la fuerza, el tono muscular, el rango articular y las contracturas y problema de la marcha en los menores. Además, debe ajustar el plan de rehabilitación física a las necesidades de cada niño<sup>7</sup>.

### **Acerca de Allergan en Neurociencia**

Allergan plc. es una compañía farmacéutica comprometida con los trastornos del sistema nervioso. Desarrolla soluciones eficaces contra patologías discapacitantes, como la migraña crónica o la espasticidad post ictus. El trabajo de Allergan con especialistas, instituciones y pacientes permite ofrecer tratamientos innovadores y significativos a los millones de personas que cada año se ven afectados por trastornos motores y otras enfermedades del sistema nervioso.

### **Acerca de AbbVie**

La misión de AbbVie es descubrir y aportar fármacos innovadores que resuelvan problemas graves de salud hoy y aborden los desafíos médicos del mañana. Nos esforzamos por tener un impacto notable en la vida de las personas en áreas terapéuticas clave: inmunología, oncología, neurociencia, cuidado ocular, virología, y gastroenterología, además de con productos y servicios que forman parte de la cartera de Allergan Estética. Para más información acerca de AbbVie, por favor, visite [www.abbvie.com](http://www.abbvie.com) o [www.abbvie.es](http://www.abbvie.es). Síguenos en Twitter [Twitter](#), [Facebook](#), [LinkedIn](#) o

---

<sup>5</sup> Sutter EN, et al. Disrupted access to therapies and impact on well-being during the COVID-19 pandemic for children with motor impairment and their caregivers. Am J Phys Med Rehabil. 2021 Jun 3

<sup>6</sup> Asano D, et al. Decline in Motor Function during the COVID-19 Pandemic Restrictions and Its Recovery in a Child with Cerebral Palsy: A Case Report. Children (Basel). 2021 Jun 17;8(6):511.

<sup>7</sup> <https://www.convives.net/2014/12/rehabilitacion-infantil-de-la-espasticidad-desde-el-equipo-multidisciplinar/>

[Instagram.](#)

**Para más información:**

**Carlos Mateos / Abigail Rodríguez. COM SALUD**  
**Tel.: 665 613 834 / 675 987 723**