



AbbVie presenta su programa Vitality en Talent Day, evento de referencia en Recursos Humanos

AbbVie explica su apuesta por el bienestar integral de su plantilla como motor de éxito con iniciativas como Vitality

Madrid, 31 de mayo – Yolanda García, directora de Recursos Humanos de AbbVie España, ha participado en la 5ª edición de **Talent Day**, el evento más importante de RRHH **sobre la actualidad de la gestión de personas y las principales tendencias de la función**. Talent Day está organizado por Equipos y Talento y se celebra en el Museo Reina Sofía.

En este foro, Yolanda ha formado parte de una mesa sobre “Wellbeing Organizations” en la que ha explicado por qué AbbVie apuesta por el bienestar integral de su plantilla para impulsar el éxito. Así, Yolanda presentó Vitality, la iniciativa global de AbbVie más importante en este sentido. Vitality es un programa que cumple cinco años y que fue concebido para ser una compañía saludable, ya que tiene como finalidad mejorar la calidad de vida de sus empleados en el lugar de trabajo y en su vida personal, y conseguir un mejor equilibrio en este sentido.

El programa Vitality cuenta ya desde el año pasado con un **servicio de asesoramiento personal en nutrición y fisioterapia**, que se sumó a múltiples iniciativas como el “**Mes del bienestar**” -con actividades, talleres y concursos en torno a hábitos saludables- o “**AbbVie en movimiento**”, que fomenta la competición entre empleados de todo el mundo en diferentes retos deportivos.

Este año, AbbVie ha reforzado Vitality con la finalidad de seguir evolucionando **desde la prevención a la promoción de la salud**, impulsando nuevas actividades enmarcadas en los cuatro pilares del programa: **mente sana, cuerpo sano, realización personal y equilibrio entre vida personal y profesional**. Estas nuevas actividades y talleres están orientados a fomentar el hábito de la lectura, cuidar la salud visual, aumentar la resiliencia y la energía vital, entre otras. Además, estos talleres forman parte de la iniciativa “De AbbVie por AbbVie” en la que empleados, que creen en la filosofía Vitality y que practican y conocen bien estas actividades que fomentan buenos hábitos, han dirigido talleres para concienciar a sus compañeros de los beneficios de una cultura saludable.

abbvie



AbbVie Inc.
1 North Waukegan Road
North Chicago, IL 60064

+1 (847) 932-7900
abbvie.com

abbvie

AbbVie Inc.
1 North Waukegan Road
North Chicago, IL 60064

+1 (847) 932-7900
abbvie.com