

La fisioterapia, factor clave para mejorar la calidad de vida y conseguir mayor grado de autonomía en las personas con párkinson.

- Con motivo del Día Mundial de la Fisioterapia, 8 de septiembre, la Federación Española de Párkinson (FEP), junto con la compañía biofarmacéutica AbbVie, ensalza la labor de estos profesionales involucrados en el control y manejo de la enfermedad de Parkinson.
- A causa de la situación provocada por la COVID-19, las asociaciones de párkinson han adaptado sus servicios y aplicado nuevas formas de atención y rehabilitación a través de sesiones on-line y manteniendo un contacto telefónico con las personas usuarias.

Madrid, 7 de septiembre de 2020. Más del 95% de las asociaciones de párkinson incluyen entre sus servicios sesiones de fisioterapia¹, tanto de manera presencial, en modalidad virtual o a domicilio. Esta rehabilitación, dirigida a mejorar el estado físico de la persona con párkinson, mejorando su calidad de vida y favoreciendo un mayor grado de autonomía, consiste principalmente en trabajar la respiración, la movilidad corporal general y las diferentes clases de estiramientos musculares; conocer técnicas para superar bloqueos, de relajación y para tratar el equilibrio, la marcha, la coordinación y los reflejos².

En este contexto, con motivo del Día Mundial de la Fisioterapia, que se celebra cada 8 de septiembre, la Federación Española de Párkinson (FEP), junto con la compañía biofarmacéutica AbbVie, quiere ensalzar la labor de estos/as profesionales y el importante papel que juegan para el control y manejo de la enfermedad de Parkinson.

El párkinson es un trastorno neurológico, crónico, degenerativo e invalidante que afecta a más de 160.000 personas en España, de las cuales el 37% presenta la enfermedad en estado avanzado³. Esta patología cursa con síntomas motores y no motores, como lentitud de movimientos, temblor, rigidez e inestabilidad postural que dificultan la calidad de vida de las personas con párkinson, sus familiares y las personas cuidadoras⁴. Para su control, las personas con párkinson necesitan, además de un tratamiento farmacológico, unas terapias rehabilitadoras específicas, como fisioterapia, que se adapten a sus necesidades en función de la progresión de la enfermedad. Como ya quedaba recogido en *el Libro Blanco del Párkinson en España*, en el tratamiento del párkinson pueden intervenir más de diez profesionales de distintas especialidades del ámbito social y sanitario. La complejidad de esta enfermedad hace imprescindible abordarla desde un enfoque multidisciplinar.

“Conocemos lo importante que es contar con un equipo multidisciplinar que ayude tanto a las personas con enfermedad de Parkinson como a sus familiares y las personas cuidadoras en su día a día. La atención integral que requieren las personas que conviven con la enfermedad de Parkinson la realizan las más de 67 asociaciones de párkinson presentes en toda España, que han hecho un importante esfuerzo por adaptar sus servicios a la situación actual de al COVID-19. Por ello, en el Día Mundial de la Fisioterapia, queremos poner en valor la relevancia de esta terapia para lograr la mejora de la calidad de vida de las personas que conviven con párkinson”, señala Leopoldo Cabrera, Presidente de la FEP

Este enfoque viene recogido en la *Estrategia en Enfermedades Neurodegenerativas del Sistema Nacional de Salud*⁵ que, en el apartado específico dedicado a la enfermedad de Parkinson y los Parkinsonismos, se recomienda que las personas con párkinson reciban desde el inicio del diagnóstico un tratamiento no farmacológico, haciendo referencia concreta a la fisioterapia entre otras terapias.

La fisioterapia es una terapia de rehabilitación que, junto con otras muchas terapias, se imparte en las asociaciones de párkinson por profesionales socio-sanitarios especializados. En este sentido, las asociaciones de párkinson son un agente fundamental para las personas con párkinson, cubriendo la laguna terapéutica a la que se enfrenta el colectivo. *“A causa de la COVID-19 las asociaciones de párkinson han actuado de forma ejemplar adaptando sus servicios y aplicando nuevas formas de atención y rehabilitación a través de sesiones on-line y manteniendo un contacto telefónico con las personas usuarias. En relación a la fisioterapia, el Foro de Profesionales de Fisioterapia de la FEP está trabajando junto con el Consejo General de Colegios de Fisioterapeutas en la elaboración de Protocolos de Valoración e Intervención específicos para contribuir a la atención integral que reciben las personas con párkinson”*, explica Alicia Campos, Directora de la Federación Española de Párkinson.

La Federación Española de Párkinson (FEP)

La FEP es una entidad con más de 20 años de experiencia en la mejora de la calidad de vida de las más de 160.000 familias que conviven con la enfermedad de Parkinson en España. Actualmente acoge a 67 asociaciones y su misión es la representación del movimiento asociativo en el ámbito estatal e internacional para la defensa de los intereses de las personas con párkinson. Además de incidir en el desarrollo de políticas públicas, su aplicación real y efectiva en todo aquello que mejore la calidad de vida de las personas con párkinson, con especial énfasis en el ámbito de la investigación científica y social, la prevención y promoción de la salud. Todo ello desde el fomento de la participación de la persona, familiares y personas cuidadoras a través del movimiento asociativo para conseguir el acceso a los derechos en igualdad de oportunidades.

Acerca de AbbVie

La misión de AbbVie es descubrir y aportar fármacos innovadores que resuelvan problemas graves de salud hoy y aborden los desafíos médicos del mañana. Nos esforzamos por tener un impacto notable en la vida de las personas en áreas terapéuticas clave: inmunología, oncología, neurociencia, cuidado ocular, virología, salud de la mujer y gastroenterología, además de con productos y servicios que forman parte de la cartera de Allergan Estética. Para más información acerca de AbbVie, por favor, visite www.abbvie.com o www.abbvie.es. Síguenos en Twitter @abbvie, Facebook, LinkedIn o Instagram.

Para más información:

Federación Española de Párkinson

Lara Iglesias. Comunicación y captación de fondos

captacion@sparkinson.es; info@sparkinson.es

T. 914 34 53 71 / 678 05 43 38

Agencia Edelman:

Isabel.Lopez@edelman.com / Juana.godoy@edelman.com

91 556 01 54 / 695 90 22 44

¹ Estudio Casa. <https://www.sparkinson.es/upload/20141112012657.pdf>

² La situación de los enfermos afectados por la enfermedad de Parkinson, sus necesidades y sus demandas. Colección de estudios de la dependencia. IMSERSO 2008

³ Pringsheim T, et al, The prevalence of Parkinson's Disease: A systematic review and meta-analysis. *Mov Disord* 2014; 29: 1583-90

⁴ Libro Blanco del Parkinson: <http://www.sparkinson.es/recursos/libro-blanco-del-parkinson-espana-aproximacion-analisis-propuesta-futuro/>

⁵ Ministerio de Sanidad (2016). Estrategia en Enfermedades Neurodegenerativas del Sistema Nacional de Salud.