

La Iniciativa Estratégica de Salud ViDA ha presentado sus conclusiones en una jornada con la participación del director General de Humanización y Atención al Paciente de la CAM

La dermatitis atópica grave necesita un plan de manejo estandarizado y proactivo

- **Esta iniciativa es un proyecto de AbbVie, en colaboración con el IESE, para definir y priorizar las necesidades no cubiertas en la dermatitis atópica grave**
- **Alrededor de 30.000 personas padecen dermatitis atópica grave (DA) en España¹**
- **Es una enfermedad muy banalizada, con un alto impacto en la calidad de vida de los pacientes**
- **Es necesaria una estandarización en la recogida de resultados clínicos**
- **Hay que asegurar el tratamiento precoz de esta patología**
- **Hacen falta más tratamientos**

Madrid, 30 de junio de 2021.- La falta de un plan estandarizado y proactivo para tratar la dermatitis atópica (DA) grave, el retraso en la derivación a un especialista, la alta banalización de la enfermedad y la necesidad de estrategias para asegurar un tratamiento precoz de esta patología son algunas de las conclusiones de la Iniciativa Estratégica de Salud ViDA, Vivir con dermatitis atópica, un proyecto de **AbbVie** en colaboración con el **IESE**, y que ha contado con la participación y el aval de las principales sociedades científicas involucradas en el manejo de la DA grave.

El proyecto, el primero de estas características en DA, se puso en marcha a comienzos de 2021 y ahora, los más de 160 participantes, entre pacientes, profesionales sanitarios y gestores, han presentado sus conclusiones plasmadas en un documento de consenso que servirá de plataforma para transformar las oportunidades de mejora en soluciones e incrementar la calidad de vida de las personas afectadas.

Durante el acto de apertura, que ha contado con **Alberto Tomé**, director general de Humanización y Atención al Paciente de la Comunidad de Madrid, el Dr. **Pablo de la Cueva**, presidente de la Sección Centro de la Academia Española de Dermatología y Venereología (AEDV) y coordinador de la iniciativa ViDA, se ha mencionado la necesidad de tratamientos “que permitan un control rápido y profundo de los signos y síntomas de la DA a largo plazo”.

El Dr. De la Cueva ha recordado además el desconocimiento que existe entre los pacientes sobre las opciones terapéuticas por lo que “debemos mejorar la comunicación entre médico y paciente”.

Una enfermedad banalizada y poco conocida

África Luca de Tena, responsable de comunicación de la Asociación de Afectados por la Dermatitis Atópica (AADA), destaca que la DA “es una enfermedad muy banalizada y poco conocida por la sociedad, autoridades sanitarias e incluso profesionales sanitarios y que, en sus formas graves, afecta de manera muy significativa a la salud física y psicosocial de los pacientes y sus familias”. Además, Luca de Tena indica lo frustrante que puede llegar a ser convivir con la DA, “es muy importante que se conozca la gravedad que puede alcanzar y el impacto que causa la enfermedad, muchas veces invisible, a nivel físico y psicológico”.

A esto se añade el retraso que se produce en la derivación del paciente al dermatólogo “y la escasa atención multidisciplinar de la DA grave, incluyendo la atención psicosocial y grupos de ayuda.”, concluye.

Faltan criterios de gravedad estandarizados

La DA es una enfermedad inflamatoria crónica de la piel que causa un gran impacto en la salud física y psicosocial de los pacientes. El síntoma más característico es el picor intenso, que supone una carga sustancial de enfermedad que aumenta con el agravamiento de esta.^{2,3,6} El picor, a su vez, provoca una alteración del sueño, que sigue siendo un problema clave en las personas que sufren dermatitis atópica.⁷

Por lo que se refiere a los resultados en salud para DA, “no están bien definidos”, asegura **Piedad López Sanchez**, farmacéutica del Hospital de Tomelloso (Ciudad Real) y miembro del grupo de trabajo de enfermedades inflamatorias inmunomediadas de la Sociedad Española de Farmacia Hospitalaria (SEFH). La experta asegura que “faltan criterios de gravedad y seguimiento estandarizados que incluyan la voz del paciente (uso reducido de PROS, por sus siglas en inglés) lo que, a fecha de hoy, dificulta un buen control de la enfermedad.

Alrededor de 30.000 personas padecen dermatitis atópica (DA) grave en España¹ “y para estos pacientes, aún quedan muchas necesidades por cubrir”, matiza **Candela Calle**, vocal de la Junta Directiva de Sociedad Española de Directivos de la Salud, SEDISA, de ahí la importancia de iniciativas como ViDA, “que nos ha ayudado a detectar las numerosas oportunidades de mejora para optimizar el manejo de la DA tanto antes como después de su diagnóstico y mejorar la vida de las personas afectadas y que nos sirva de punto de partida para transformarlas en soluciones”.

Acerca de AbbVie

La misión de AbbVie es descubrir y suministrar medicamentos innovadores que solucionen graves problemas de salud de hoy y aborden los retos médicos de mañana. Luchamos por tener un impacto notable en las vidas de las personas en varias áreas terapéuticas prioritarias: inmunología, oncología, neurociencia, cuidado ocular, virología, salud de la mujer y gastroenterología, además de productos y servicios de su cartera de productos de Allergan Estética. Para más información acerca de AbbVie, visite www.abbvie.com. Siga a @abbvie en Twitter, Facebook, Instagram, YouTube y LinkedIn.

Acerca de IESE Business School

El IESE es la escuela de dirección de empresas de la Universidad de Navarra. Con campus en Barcelona, Madrid, Múnich, Nueva York y São Paulo, el IESE suma nuevos proyectos a su ya innovador ecosistema de aprendizaje que le permite ofrecer formación para directivos en Europa, Asia, América y África.

Desde 1958, la escuela ha formado a más de 50.000 empresarios y directivos, ofreciéndoles una experiencia personalizada y transformadora. El IESE quiere seguir construyendo el mañana formando líderes que puedan tener un impacto positivo y duradero en las personas, en las empresas y en la sociedad. Este esfuerzo ha sido reconocido por el ranking del Financial Times que por sexto año consecutivo ha posicionado al IESE como la escuela número 1 del mundo en programas de formación de directivos.

Referencias:

¹ *Severe Atopic Dermatitis in Spain: A Real-Life Observational Study*, Sicras-Mainar et al, 2019

² *European Federation of Allergy and Airways Diseases Patients' Associations: <https://fenaer.es/wp-content/uploads/2018/10/ES-Picor-de-por-vida-Calidad-de-Vida-y-Costes-para-las-Personas-con-Dermatitis-At%C3%B3pica-Severa-en-Europa.pdf>* Picor de por vida: calidad de vida y costes para las personas con dermatitis atópica grave en Europa, 2018

³ Silverberg, J. *Comorbidities and the Impact of Atopic Dermatitis*. *Ann Allergy Asthma Immunol*. 2019 Aug;123(2):144-151. doi: 10.1016/j.anaai.2019.04.020. Epub 2019 Apr 26.

⁶ Dawn, A., et al. *Itch Characteristics in Atopic Dermatitis: Results of a Web-Based Questionnaire*. *Br J Dermatol*.

⁷ Li, J., et al. *Sleep Disturbance and Sleep-Related Impairment in Adults With Atopic Dermatitis: A Cross-sectional Study*. *Dermatitis*. Sep/Oct 2018;29(5):270-277. doi: 10.1097/DER.0000000000000401.

Torres Y Carrera

Marta Carrillo / Sara Nieto

mcarrillo@torresycarrera.com / snieto@torresycarrera.com

687 343 438 / 661 672 818