

El viernes 19 de marzo se celebra el Día Mundial del Sueño

La pandemia de Covid19 empeora los trastornos del sueño de los pacientes de párkinson

- **Una mayor ansiedad y las carencias en el seguimiento médico son algunos de los factores causantes de este empeoramiento**
- **El confinamiento incrementó los trastornos del sueño en un 41% de las personas con párkinson**
- **La excesiva somnolencia diurna o el insomnio son los trastornos del sueño más comunes en los pacientes de párkinson**

Madrid, 17 de marzo de 2021.- La pandemia de Covid19 ha empeorado los trastornos del sueño que sufren los pacientes de párkinson, según diferentes estudios publicados en revistas de impacto internacional. Los datos publicados en la [revista Sleep Medicine](#) demuestran que la ansiedad generada por la pandemia y las dificultades para mantener el seguimiento médico periódico han sido algunos de los causantes de este empeoramiento en la calidad del sueño de los pacientes. A su vez, el agravamiento general de los síntomas motores a causa de una mayor degeneración neuronal también repercute en los trastornos del sueño y los ciclos de sueño-vigilia. Estas consecuencias de la pandemia en los pacientes de enfermedad de Parkinson han sido observadas desde el inicio de la propagación del virus.

Por otro lado, [el estudio Covid & Parkinson](#), publicado en *Movement Disorders* y realizado con pacientes españoles, ha revelado que, durante el confinamiento domiciliario, un 41% de pacientes de párkinson experimentó un empeoramiento de los trastornos de sueño asociados con la enfermedad, afectando así a su calidad de vida. La presente investigación contó con la participación del Grupo de Estudio de Trastornos del Movimiento (GETM) de la Sociedad Española de Neurología (SEN) y la Federación Española de Parkinson (FEP), junto con otras entidades.

Entre los trastornos de sueño más comunes en las personas con párkinson se encuentran la excesiva somnolencia diurna, el insomnio y el trastorno de conducta del sueño REM¹. Este último, más desconocido, se caracteriza porque los pacientes experimentan sueños vívidos, con un carácter violento y de conducta compleja. En el día a día, este trastorno puede derivar en lesiones del paciente al golpearse con los objetos de su alrededor o caerse de la cama.

Actualmente, según un reciente estudio publicado en [Journal of Geriatric Psychiatry and Neurology](#), 2 de cada 3 pacientes de párkinson sufren trastornos

¹ <https://conoceelparkinson.org/wp-content/uploads/2019/04/Trastornos-del-sue%C3%B1o-y-dolor-Parkinson-CEP.pdf>

de sueño. Además, demuestra que las personas con trastornos de sueño presentan una mayor carga de sintomatología no motora, como depresión, alteraciones cognitivas o conductas impulsivas-compulsivas. Los investigadores recalcan asimismo la importancia de los trastornos del sueño como síntoma frecuente y discapacitante en los pacientes con enfermedad de Parkinson.

Los trastornos del sueño repercuten en la calidad de vida del cuidador

El estudio Covid & Parkinson también pone de manifiesto que el impacto de la pandemia ha sido muy similar en los cuidadores de las personas con párkinson². Ellos también se han visto perjudicados por el confinamiento, la falta de movilidad y la reducción del contacto social.

En concreto, la cronificación de los trastornos del sueño se relaciona con una mayor carga para los cuidadores y un mayor riesgo de depresión³. Su calidad de vida se puede ver afectada por sus propias carencias de un sueño de calidad. Es por ello que los investigadores insisten en la importancia de una mayor concienciación en torno a los trastornos del sueño que sufren los pacientes de párkinson y el adecuado abordaje de los síntomas no motores de esta enfermedad neurodegenerativa que afecta a más de 150.000 personas en España, según datos de la SEN⁴.

Acerca de AbbVie

AbbVie es una compañía biofarmacéutica global, basada en la investigación, comprometida con el desarrollo de terapias avanzadas e innovadoras para algunas de las enfermedades más complejas y graves del mundo. La misión de la compañía es utilizar su experiencia, el compromiso de sus empleados y un enfoque innovador único para mejorar los tratamientos en cuatro áreas terapéuticas principales: inmunología, oncología, virología y neurociencia. Los empleados de AbbVie trabajan cada día, en más de 75 países, para facilitar soluciones de salud para las personas de todo el mundo. Para más información acerca de AbbVie, por favor, visite www.abbvie.com o www.abbvie.es. Síguenos en Twitter [@AbbVie_es](https://twitter.com/AbbVie_es), [Facebook](https://www.facebook.com/AbbVie.es), [LinkedIn](https://www.linkedin.com/company/abbvie) o [Instagram](https://www.instagram.com/abbvie).

Para más información:

Carlos Mateos / Abigail Rodríguez. COM SALUD

Tel.: 665 613 834 / 675 987 723

² <https://movementdisorders.onlinelibrary.wiley.com/doi/full/10.1002/mds.28261>

³ <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/33238671/>

⁴ <https://www.sen.es/saladeprensa/pdf/Link238.pdf>