

NOTA DE PRENSA

1 de cada 3 pacientes con psoriasis desarrolla artritis psoriásica

La campaña “Impacto Doble” llega a Donostia para formar a farmacéuticos guipuzcoanos en la identificación de los síntomas de la artritis psoriásica

- Donostia será la segunda ciudad a la que llega esta iniciativa. De tal modo que los pacientes de Gipuzkoa con psoriasis que acuden a la farmacia podrán recibir asesoramiento por parte del farmacéutico
- Muchos pacientes no relacionan la psoriasis con la artritis psoriásica y pasan por alto síntomas como la inflamación o dolor de las articulaciones por desconocer que éstos podrían estar relacionados con su enfermedad
- La campaña “*Impacto Doble*” nace con el fin de incrementar la concienciación sobre la importancia de un diagnóstico temprano de la artritis psoriásica, ya que existe una media de 5 años desde el inicio de los síntomas articulares hasta que se diagnostica al paciente

DONOSTIA, 19 de septiembre de 2016 – Acción Psoriasis y el Colegio de Farmacéuticos de Gipuzkoa, con la colaboración de AbbVie, impulsan la campaña “Impacto Doble” con el fin de poner a disposición de los farmacéuticos herramientas que les ayuden a asesorar a los pacientes en el punto de farmacia sobre la relación que existe entre la afectación de la piel y la que puede existir en las articulaciones de pacientes con artritis psoriásica (APs). El objetivo es que las personas con psoriasis no pasen por alto, al no relacionarlo con su enfermedad cutánea, los síntomas articulares de la APs. Donostia será la segunda ciudad a la que llega esta iniciativa, que ya ha pasado por Oviedo, y por lo tanto, los farmacéuticos de Gipuzkoa podrán beneficiarse de esta formación y de estas herramientas. Asimismo, los pacientes de psoriasis de la zona podrán también contar con asesoramiento en farmacias, gracias a esta campaña. Cualquier persona puede plantear sus dudas y seguir la iniciativa en twitter bajo el hashtag *#ImpactoDoblePsoriasis*

1 de cada 3 pacientes con psoriasis podría desarrollar APs. Sin embargo, muchos pacientes con psoriasis no relacionan la psoriasis con la artritis. Por ello, pasan por alto los síntomas como la inflamación o dolor de las articulaciones por desconocer que éstos podrían estar relacionados con su enfermedad y tratarse

en realidad de una APs. De hecho, existe una media de 5 años desde el inicio de los síntomas articulares hasta que se diagnostica al paciente. “Impacto Doble”, nace con el fin de ayudar a estos pacientes a reconocer los síntomas articulares para que, ante un posible indicio de APs acudan a tiempo al especialista. *“Es importante que el diagnóstico se haga en el menor tiempo posible porque esto ayuda a establecer el tratamiento adecuado en fases tempranas y por lo tanto contribuye considerablemente a detener el avance de la enfermedad y mejora el pronóstico. De hecho, según algunos estudios, un retraso de 6 meses en el diagnóstico de la APs puede suponer un daño articular permanente”*, explica el **Dr. Joaquín Belzunegui Otano, Jefe de servicio de Reumatología del Hospital Donostia**

El farmacéutico juega un papel muy importante en el asesoramiento a pacientes con psoriasis, *“muchos de los pacientes con psoriasis, que acuden habitualmente a la farmacia, pueden tener algún síntoma articular que no relacionen con su enfermedad. Por ello, es importante que los farmacéuticos cuenten con las herramientas necesarias para poder asesorarles y ayudarles a identificar esos síntomas y aconsejarles que acudan al especialista para que puedan recibir un diagnóstico cuanto antes y tratar la enfermedad de la manera más adecuada”*, declara la **Dra. Cándida Losa Iglesias, vocal de Dermofarmacia**

Cuestionario para identificar los síntomas de artritis psoriásica

La iniciativa “Impacto Doble”, desarrollada con el asesoramiento científico de líderes de opinión internacionales (el Dr. Philip Helliwell, consultor senior en reumatología en Chapel Allerton Hospital en Leeds; el Dr. Juan Cañete, consultor senior en reumatología y reumatólogo del hospital Clínic de Barcelona y la Dra. Laura Savage, investigadora clínica en dermato-reumatología de la Universidad de Leeds), pone a disposición de los pacientes un cuestionario que les ayudará a identificar los síntomas articulares. El cuestionario validado de screening PEST está diseñado para ayudar a distinguir la APs de otros tipos de artritis. Las cinco preguntas que lo componen predicen de forma significativa la posibilidad de APs en los pacientes con psoriasis. Si el paciente ha sido diagnosticado de psoriasis o tiene placas escamosas rojas en la piel y además contesta “sí” a tres o más preguntas del cuestionario PEST, se debería considerar la derivación a un reumatólogo que pueda evaluar esos síntomas y hacer un diagnóstico. Este cuestionario está disponible en la página web de la campaña www.ImpactoDoble.es.

Importancia del papel de la asociación de pacientes

“Los pacientes de psoriasis, a menudo, no sabemos que si nos duele la rodilla, los tobillos o cualquier articulación, estos síntomas puedan tener relación con la psoriasis y por ello, a veces, podemos pasarlos por alto y nos darles la importancia que tienen. Es por este motivo que desde Acción Psoriasis informamos al paciente, le aconsejamos que esté alerta ante determinadas molestias para que acuda lo

*antes posible a su especialista. La detección precoz es clave para controlar la enfermedad y conseguir una buena calidad de vida”, comenta **Santiago Alfonso, director de Acción Psoriasis***

Manejo conjunto de la artritis psoriásica

Cuando un paciente con psoriasis presenta síntomas articulares su dermatólogo debería derivarlo al reumatólogo para que éste confirme o descarte la posibilidad de APs, y en función de la clínica dominante, entre ambos decidan cuál es la mejor estrategia de tratamiento, y de esta manera conseguir conjuntamente el control de la enfermedad. En este proceso, es importante también que el paciente participe activamente en el tratamiento de su enfermedad y que prepare sus consultas, de tal modo que comparta con su médico cualquier duda, dolencia o preocupación. Según afirma la doctora **M^a Aranzazu López Pestaña, adjunta del servicio de dermatología del Hospital Donostia**, *“es importante que el paciente no pase por alto los síntomas articulares. De este modo, su dermatólogo le derivará lo antes posible al reumatólogo y entre ambas especialidades se decidirá el mejor tratamiento y manejo de la enfermedad. Una buena comunicación entre pacientes y especialista mejora notablemente el control de la enfermedad”*.

Sobre la artritis psoriásica

Es una enfermedad que afecta a la piel (“por fuera”) a través de placas rojas con escamas en la piel que causan picor y a las articulaciones (“por dentro”) (inflamación articular, rigidez y dolor), por eso se trata de una enfermedad que tiene un “doble impacto”. Afecta a cada persona de forma diferente, ya que hay personas que tienen APs leve, con tan solo algunas articulaciones afectadas y de forma ocasional algunos brotes que pueden hacer que empeoren sus síntomas, y en otros casos, la enfermedad puede ser más severa y con el paso del tiempo las articulaciones podrían verse afectadas sufriendo un daño permanente. Por ello, es importante que los pacientes acudan al especialista ante cualquier indicio, ya que el diagnóstico temprano mejora notablemente el pronóstico de la enfermedad.

Los primeros signos de APs suelen aparecer entre los 30 y los 50 años, aunque pueden aparecer a cualquier edad. Afecta por igual a hombres y a mujeres. Aproximadamente 4 de cada 5 personas con APs desarrollan síntomas en la piel antes que en las articulaciones.



Gipuzkoako
sendagaigileen
elkartea

Colegio Oficial
de Farmacéuticos
de Gipuzkoa

Acerca de Acción Psoriasis

Acción Psoriasis es una asociación integrada por afectados de psoriasis y artritis psoriásica y sus familiares, declarada Entidad de Utilidad Pública. En sus más de veinte años de existencia, se ha convertido en una de las asociaciones de pacientes más activas y participativas.

Durante todo el año, Acción Psoriasis organiza actividades, divulga las últimas investigaciones en tratamientos y apoya a los afectados, con el objetivo de reivindicar sus derechos e incrementar su calidad de vida.

Acerca de AbbVie

AbbVie es una compañía biofarmacéutica global, basada en la investigación, que nace en 2013 tras la separación de Abbott. La razón de ser de la compañía es el desarrollo y comercialización de tratamientos avanzados para dar solución a algunas de las enfermedades más complejas y graves del mundo, utilizando su experiencia, el compromiso de sus empleados y un enfoque innovador único. Junto con Pharmacyclics, filial de entera propiedad, AbbVie cuenta con más de 28.000 empleados en todo el mundo y sus medicamentos están presentes en más de 170 países. Para más información sobre la compañía y sus empleados, su cartera de productos y sus compromisos visite www.abbvie.com o www.abbvie.es Síguenos en Twitter en @abbvie o visita nuestras ofertas de trabajo en Facebook o LinkedIn.

###

Para más información:

Acción Psoriasis

Anna Oliva

comunicacion@accionpsoriasis.org

+34 93 280 46 22/ +34 669 958 213

Para más información:

Ketchum

Sara Portillo/ Raul Torres/ Sonia San Segundo

derma.equipo@ketchum.es;

reuma.equipo@ketchum.es

+34 91 788 32 00