

NOTA DE PRENSA

Las bajas laborales en Europa por enfermedades musculoesqueléticas cuestan al año más de 240.000 millones €

- El Servicio de Reumatología del Hospital General Universitario de Alicante, en colaboración con AbbVie, ha implantado el pionero Programa de Intervención Temprana en Incapacidad Temporal por Enfermedades Musculoesqueléticas que ha permitido reducir en un 49% las incapacidades temporales
- La asistencia, diagnóstico e intervención tempranos, además de mejorar la calidad de vida de estos pacientes contribuye a la sostenibilidad sanitaria, tal como se demostró en una serie de Proyectos de Investigación impulsados desde el Hospital Clínico San Carlos de Madrid.
- En el marco del debate sobre la sostenibilidad del sistema sanitario, AbbVie impulsa 'Smart Care', una serie de diez vídeos sobre las iniciativas de salud sostenibles en Europa orientadas a los actores sanitarios y a la población en general

Madrid, 26 de octubre de 2015 – Un 27% de la población europea experimenta dolencias musculares u óseas. Esta cifra supone un coste de más de 240.000 millones de euros al año y una de las principales causas de incapacidad laboral. Con el objetivo de mitigar el impacto de estas enfermedades, tanto en el sistema sanitario como en el ámbito laboral, el Hospital General Universitario de Alicante, en colaboración con AbbVie, trabaja desde hace dos años en el Programa de Intervención Temprana en Incapacidad Temporal por Enfermedades Musculoesqueléticas (IT-ME).

La iniciativa además de mejorar la calidad de vida de los pacientes contribuye a la sostenibilidad del sistema sanitario, y ha permitido reducir hasta en un 49% la duración de las bajas laborales de los pacientes con enfermedades musculoesqueléticas. Así los pacientes han pasado de estar 92 días de baja a estar sólo 47 días. El programa se basa en la temprana derivación del paciente desde atención primaria al área de reumatología, en menos de una semana desde que se expide el parte de baja temporal. La adecuada gestión de los tiempos y la pronta asistencia por parte del reumatólogo permite una reducción directa y significativa de los costes asociados. Así, las patologías que mejor comportamiento muestran a la implementación del programa son los trastornos tendinosos y articulares y las ciáticas.

Las enfermedades reumáticas y musculoesqueléticas incluyen un amplio espectro de patologías de alta prevalencia en la población general. En el ámbito laboral, se encuentran entre los problemas más importantes de salud en el trabajo, siendo responsables en España del 24% de las incapacidades temporales y del 50% de las permanentes. Según el trabajo, las patologías que más se beneficiaron del programa fueron los trastornos tendinosos y articulares y las ciáticas.

Dada la relevancia de las enfermedades reumáticas y musculoesqueléticas por su alta prevalencia, AbbVie pretende promover el debate entre los actores sanitarios y concienciar a la población general de la importancia de la derivación temprana, utilizando para ello plataformas innovadoras y accesibles. De esta manera, la compañía se ha asociado con Euronews, el canal de noticias más visto en Europa, para producir 'Smart Care', una serie de diez vídeos sobre las iniciativas de la salud sostenibles en Europa.

La serie de videos despegó con el ejemplo español del Programa de Intervención Temprana en Incapacidad Temporal por Enfermedades Musculoesqueléticas (["Ayudando a los pacientes a volver al trabajo"](#)). 'Smart Care' viene de la mano del Grupo Director Europeo (GDE) para una Asistencia Sanitaria Sostenible -patrocinado por AbbVie- y la publicación del libro blanco paneuropeo **Actuemos Juntos – Hoja de ruta hacia la asistencia sanitaria sostenible** que se presentó en Bruselas en marzo de 2015.

Coordinación de los actores implicados, clave en las patologías musculoesqueléticas

La relevancia de la intervención precoz en las incapacidades temporales obliga a reducir al máximo el tiempo entre que el paciente recibe la incapacidad temporal por enfermedad musculoesquelética, por parte de atención primaria, hasta su abordaje por el especialista reumatólogo.

“Las intervenciones tempranas, preferiblemente en la primera semana, son clave para que las personas que sufren incapacidades temporales experimenten mejores resultados en un periodo de tiempo mucho más reducido. De esta manera, se reduce el tiempo de las dolencias, de atención del paciente por parte de sistema sanitario y los recursos invertidos” afirma el Dr. Juan Ángel Jover, jefe del servicio de Reumatología del Hospital Clínico San Carlos de Madrid y coordinador nacional del programa. Además, añade que *“necesitamos que todos los implicados en bajas laborales se coordinen para que la atención y los recursos sean gestionados de un modo mucho más eficiente: empresas, empleados, sistema sanitario y Seguridad Social deben colaborar en este sentido de un modo coordinado. El coste a largo plazo de*



retrasar la atención se multiplica ya que las dolencias pueden desembocar en una incapacidad permanente”.

El Dr. Jose Antonio Bernal, reumatólogo que lidera el proyecto en el Hospital General Universitario de Alicante, afirma que *“la educación postural, los hábitos diarios y el fortalecimiento de músculos es fundamental para minimizar las enfermedades musculoesqueléticas. Sin duda, repercute directamente en la calidad de vida y la actividad laboral reduciendo, además del ahorro en el coste sanitario que suponen estas patologías, el coste social de las dolencias”.*

Sostenibilidad del Sistema Sanitario

El Programa IT-ME se enmarca dentro de la estrategia *Salud y Trabajo*, una iniciativa promovida por AbbVie para profundizar en el conocimiento de este tipo de enfermedades y su impacto sociolaboral. Este proyecto en España se concreta bajo el paraguas de ***Fit For Life: Vivir Más, Vivir Mejor***, impulsado desde el compromiso con la sostenibilidad del Sistema Nacional de Salud. *Salud y Trabajo* es, asimismo, parte de la iniciativa internacional ***Recipes for Sustainable Healthcare***, creada en el ámbito europeo por AbbVie para contribuir al debate de salud sostenible, para asegurar que nuestros sistemas de atención médica pueden prestar una atención de alta calidad a los pacientes de una manera sostenible.

La actual situación de los sistemas de salud de toda Europa obliga a asumir medidas y afrontar retos para salvaguardar su sostenibilidad. En este sentido, AbbVie en su contribución a la sostenibilidad del sistema sanitario, apuesta por impulsar soluciones innovadoras y colaborativas, que además contribuyan a la participación de todos los actores en el ámbito sanitario.

Acerca de AbbVie

AbbVie es una compañía biofarmacéutica global, basada en la investigación, que nace en 2013 tras la separación de Abbott. La razón de ser de la compañía es el desarrollo y comercialización de tratamientos avanzados para dar solución a algunas de las enfermedades más complejas y graves del mundo, utilizando su experiencia, el compromiso de sus empleados y un enfoque innovador único. Junto con Pharmacyclics, filial de entera propiedad, AbbVie cuenta con más de 28.000 empleados en todo el mundo y sus medicamentos están presentes en más de 170 países. Para más información sobre la compañía y sus empleados, su cartera de productos y sus compromisos visite www.abbvie.com o www.abbvie.es Síguenos en Twitter en [@abbvie](https://twitter.com/abbvie) o visita nuestras ofertas de trabajo en [Facebook](https://www.facebook.com/abbvie) o [LinkedIn](https://www.linkedin.com/company/abbvie).

Para más información puede contactar con:

abbvie

Belen López / Lola Bermúdez
prensa.es@abbvie.com
91 384 09 10