

**Más de 4.200 personas en Zamora padecen psoriasis<sup>1</sup>**

## La exposición “Psoriasis, lo que la piel esconde” llega a Zamora para sensibilizar sobre la gravedad de esta enfermedad

- Más allá de tratarse de una enfermedad de la piel, la psoriasis puede desencadenar en trastornos psicológicos y digestivos, diabetes o hipertensión<sup>2</sup>. Así lo representan las figuras de la exposición que muestran las comorbilidades asociadas a la psoriasis
- Un reciente estudio revela que el 89% ha sentido vergüenza por su aspecto, el 58% ha llegado a padecer ansiedad, el 42% falta de confianza y el 24% depresión<sup>3</sup>
- La exposición, organizada por Acción Psoriasis con la colaboración de AbbVie, el Ayuntamiento de Zamora, el Colegio Oficial de Farmacéuticos de Zamora y Colegio Oficial de Enfermería de Zamora estará ubicada en la Plaza Castilla y León del 7 al 9 de septiembre.
- El 9 de septiembre tendrá lugar una jornada informativa sobre psoriasis y artritis psoriásica en el Ayuntamiento de Zamora

**Zamora, 7 de septiembre de 2016.** Zamora acoge la exposición **“Psoriasis, lo que la piel esconde”** organizada por Acción Psoriasis, con la colaboración de AbbVie, el Ayuntamiento de Zamora, el Colegio Oficial de Farmacéuticos de Zamora y el Colegio Oficial de Enfermería de Zamora para sensibilizar sobre la gravedad de esta enfermedad, que **en la provincia de Zamora afecta a más de 4.200<sup>1</sup> personas**. Más allá de tratarse de una enfermedad de la piel, la psoriasis puede desencadenar en otros problemas de salud, tales como trastornos psicológicos, obesidad, diabetes, hipertensión, arterosclerosis, afectación de las uñas y enfermedad de Crohn<sup>2</sup>.

La exposición ha arrancado con la presencia de Dña. María José González Torijano, concejala de servicios sociales del Ayuntamiento de Zamora; D. Juan Prieto Corpas, presidente del Colegio Oficial de Farmacéuticos de Zamora; Dr. Juan Sánchez Estella, jefe sección dermatología en Hospital Virgen Concha de Zamora; D. Santiago Alfonso, Director de Acción Psoriasis.

La psoriasis limita muchos aspectos de la vida diaria de los pacientes. Un reciente estudio revela que el 89% ha sentido vergüenza por su aspecto, el 58% ha llegado a padecer ansiedad, el 42% falta de confianza y el 24% depresión<sup>3</sup>. El 44% afirma tener dificultades en su trabajo y la mitad de los pacientes evita realizar deportes donde quede expuesto parte de su cuerpo<sup>3</sup>.

*“Los pacientes de psoriasis, a menudo, no sabemos que nuestra enfermedad puede contribuir a la aparición de otras patologías como la diabetes, obesidad, hipertensión.... Nos centramos, muchas veces, en tratar las manifestaciones cutáneas, en intentar convivir lo mejor posible con la psoriasis pero ignoramos los riesgos añadidos que ésta conlleva. Es por este motivo que desde Acción Psoriasis informamos al paciente, le aconsejamos que esté alerta ante determinadas molestias para que acuda lo antes posible a su especialista. La detección precoz es clave para controlar la enfermedad y conseguir una buena calidad de vida. También unos buenos hábitos: alimentación equilibrada, ejercicio físico, evitar el aislamiento social... nos ayudan a estar mejor con nosotros mismos”,* comenta **Jaume Juncosa**, presidente de Acción Psoriasis.

La exposición estará ubicada en la Plaza Castilla y León del 7 al 9 de septiembre de 10:30 a 20.30. En la misma, los visitantes podrán descubrir a través de seis figuras que representan a pacientes con psoriasis, lo que esta enfermedad esconde bajo la piel. Además, un profesional sanitario ayudará a resolver cualquier duda en torno a la enfermedad, se establecerá la consulta especializada gratuita en esta plaza. Zamora es la quinta ciudad que visita esta exposición en 2016, después de Motril, Guadalajara, Castellón y Calatayud. A ella le seguirán Salamanca, Terrasa, Dos Hermanas y Ciudad Real.

<sup>1</sup> [http://www.accionpsoriasis.org/investigacion/estudios/352-la-incidencia-de-la-psoriasis-en-espana-crece-y-se-situa-en-el-2-3-de-la-poblacion.html#.U6qar\\_l\\_uCk](http://www.accionpsoriasis.org/investigacion/estudios/352-la-incidencia-de-la-psoriasis-en-espana-crece-y-se-situa-en-el-2-3-de-la-poblacion.html#.U6qar_l_uCk). Cruzado con datos población INE (2016)

<sup>2</sup> Daudéna, S. Castañedab, C. Suárezc, J. García-Campayod, A.J. Blascoe,\*, M.D. Aguilare,, C. Ferrándizf, L. Puigg, J.L. Sánchez-Carazoh, en representación del Grupo de Trabajo en Comorbilidades asociadas a la Psoriasis Actas Dermosifilogr. 2012;103(Supl 1):1-64. Abordaje integral de la comorbilidad del paciente con psoriasis

<sup>3</sup> Paul AJ Russo, Ralf IlcheP and Alan J Cooper^.. Psychiatric morbidity in psoriasis: A review. Australasian Journal of Dermatology (2004) 45, 155-161

### Jornada informativa para pacientes

El viernes 9 de septiembre a las 18:00 en el salón de actos de la concejalía de juventud del ayuntamiento (Edificio Alhóndiga. Plaza Santa Ana, 7) tendrá lugar una jornada informativa sobre psoriasis y artritis psoriásica. En ella, participarán el **Dr. Juan Sánchez Estella**, jefe sección dermatología en Hospital Virgen Concha de Zamora, el director de Acción Psoriasis, **Santiago Alfonso** y **David Trigos**, delegado de la asociación.

### La artritis psoriásica

La psoriasis es una enfermedad inflamatoria autoinmune y crónica potencialmente incapacitante que repercute en la piel y que puede desencadenar en otros problemas de salud. La artritis psoriásica es la patología más asociada a la psoriasis, una enfermedad que añade dolor, inflamación y dificultad de movimiento de las articulaciones. Estudios recientes demuestran que hasta el 30% de los pacientes con psoriasis pueden desarrollar artritis psoriásica<sup>4</sup>.

Como afirma el **Dr. Juan Sanchez Estella, jefe sección dermatología en Hospital Virgen Concha de Zamora**: *“La psoriasis tiene una prevalencia superior al 2% de la población, es decir, que es una patología muy frecuente. Se trata de una enfermedad que no tiene una cura definitiva pero sí muchos tratamientos y cada vez más formas de ayudar a los pacientes. Iniciativas como las que lleva ahora a cabo Acción Psoriasis, una de las asociaciones más prestigiosas dentro de las entidades de pacientes españolas, promueven el conocimiento de la psoriasis por parte de los pacientes y de la población en general. Pensamos que es una patología que se debe mirar cada vez menos, desde el punto de vista estético, como una enfermedad de la piel, y abordarla como una patología infamatoria. Lo que la Piel Esconde explica precisamente las comorbilidades asociadas a la psoriasis, no solo la artritis psoriásica que afecta a las articulaciones, sino también la repercusión psicológica, el mayor riesgo cardiovascular para las personas que la padecen, así como el ocular y el digestivo”.*

### Involucración del paciente en el manejo de la psoriasis

La psoriasis no tiene cura, pero gracias a las terapias que existen para tratar a los pacientes, se pueden reducir sus efectos notablemente.

### Web “Psoriasis lo que la piel esconde”

La web de la campaña ([www.accionpsoriasis.org/loquelapielesconde](http://www.accionpsoriasis.org/loquelapielesconde)) impulsada por Acción Psoriasis y AbbVie, busca mejorar el conocimiento que tiene la población sobre la psoriasis y las enfermedades asociadas. En ella los pacientes que lo deseen podrán descargarse la guía “Psoriasis. Conozca su enfermedad”. Además podrán hacer uso del programa Tándem, un nuevo servicio integral de atención al paciente que cuenta con una enfermera, una nutricionista y una psicóloga, entre otros profesionales sanitarios, que ofrecen una atención personalizada. Para más información, puede consultar las páginas: [www.accionpsoriasis.org](http://www.accionpsoriasis.org) y [psoriasis.es](http://psoriasis.es).

### Quince ciudades recorridas y más de 23.000 visitas

Desde 2014 “Psoriasis, lo que la piel esconde” ha recorrido quince ciudades de la geografía española (Albacete, Almería, Ourense, Cartagena, Toledo, Jerez de la Frontera, Barcelona, Mataró, Marbella, Ferrol, Logroño, Motril, Guadalajara, Castellón de la Plana y Calatayud) y ha contado con la participación de más de 30.000 personas. Durante las exposiciones se han recogido más de 3.200 encuestas. De ellas se desprende que el 70% del público general reconoce tener poca o ninguna información sobre la psoriasis y más de la mitad, considerarán realizar una consulta a su médico en relación a su psoriasis después de haber conocido la campaña.

### Acerca de Acción Psoriasis

Acción Psoriasis es una asociación integrada por afectados de psoriasis y artritis psoriásica y sus familiares, declarada Entidad de Utilidad Pública. En sus más de veinte años de existencia, se ha convertido en una de las asociaciones de pacientes más activas y participativas. Durante todo el año, Acción Psoriasis organiza actividades, divulga las últimas investigaciones en tratamientos y apoya a los afectados, con el objetivo de reivindicar sus derechos e incrementar su calidad de vida.

#### Para más información:

Anna Oliva  
[comunicacion@accionpsoriasis.org](mailto:comunicacion@accionpsoriasis.org)  
 +34 93 280 46 22/ +34 669 958 213

#### Para más información:

Aludena Pérez/Sara Portillo/ Sonia San Segundo  
[derma.equipo@ketchum.es](mailto:derma.equipo@ketchum.es)  
 +34 91 788 32 00

<sup>4</sup> Alvarez C, Zapico I. Artritis psoriásica: Manifestaciones clínicas, diagnóstico, pronóstico. En: Sociedad Española de Reumatología, editor. Espondiloartritis. Madrid: Panamericana, 2004. P. 219-230.