

Cerca de 4.000 personas en Castellón padecen psoriasis¹

La exposición “Psoriasis, lo que la piel esconde” llega a Castellón para sensibilizar sobre la gravedad de esta enfermedad

- Más allá de tratarse de una enfermedad de la piel, la psoriasis puede desencadenar en trastornos psicológicos y digestivos, diabetes o hipertensión². Así lo representan las figuras de la exposición que muestran las comorbilidades asociadas a la psoriasis
- Un estudio revela que el 89% de los pacientes con psoriasis ha sentido vergüenza por su aspecto, el 58% han llegado a padecer ansiedad, el 42% falta de confianza y el 24% depresión³
- La exposición, organizada por Acción Psoriasis con la colaboración de AbbVie, el Ayuntamiento de Castellón y el Colegio Oficial de Farmacéuticos de Castellón estará ubicada en la Plaza de Santa Clara del 14 al 17 de junio. Además, el 17 de junio tendrá lugar una jornada informativa sobre psoriasis y artritis psoriasica en el Colegio Oficial de Farmacéuticos de Castellón.

Castellón, 14 de junio de 2016. Castellón acoge la exposición [“Psoriasis, lo que la piel esconde”](#) organizada por Acción Psoriasis, con la colaboración de AbbVie, y el Colegio Oficial de Farmacéuticos de Castellón para sensibilizar sobre la gravedad de esta enfermedad, que **en Castellón afecta a cerca de 4.000 personas**. Más allá de tratarse de una enfermedad de la piel, la psoriasis puede desencadenar en otros problemas de salud, tales como trastornos psicológicos, obesidad, diabetes, hipertensión, arterosclerosis, afectación de las uñas y enfermedad de Crohn².

“En los últimos estudios se ha observado que los pacientes portadores de psoriasis tienen más tendencia a padecer otras enfermedades tengan o no tengan relación con la psoriasis, diabetes, alteraciones del colesterol y los triglicéridos, que son los que se denominan comorbilidades de la psoriasis” añade la **Dra. Ana Pitarch Archelos, jefa de sección de Dermatología Médico quirúrgica y Venerología del Hospital General Universitario de Castellón**

La exposición ha arrancado con la presencia de Dña. María del Carmen Ribera, Concejal de salud del Ayuntamiento, Dña. Maria Latasa, vocal Dermofarmacia del COF de Castellón, la Dra. Ana Pitarch, Jefa de sección de Dermatología del Hospital General Universitario de Castellón,

¹ http://www.accionpsoriasis.org/investigacion/estudios/352-la-incidencia-de-la-psoriasis-en-espana-crece-y-situa-en-el-2-3-de-la-poblacion.html#.U6qar_I_uCk. Cruzado con datos población INE (2016)

² Daudéna, S. Castañedab, C. Suárezc, J. García-Campayod, A.J. Blascoe*, M.D. Aguilare,, C. Ferrándizf, L. Puigg, J.L. Sánchez-Carazoh, en representación del Grupo de Trabajo en Comorbilidades asociadas a la Psoriasis Actas Dermosifiliogr. 2012;103(Supl 1):1–64. Abordaje integral de la comorbilidad del paciente con psoriasis

³ Paul AJ Russo,¹ Ralf IlcheP and Alan J Cooper[^]. Psychiatric morbidity in psoriasis: A review. Australasian Journal of Dermatology (2004) 45, 155-161

D. Federico Palomar, presidente de ANEDIDIC (Asociación de enfermería dermatológica) y D. Santiago Alfonso, director de Acción Psoriasis.

La psoriasis limita muchos aspectos de la vida diaria de los pacientes. Un reciente estudio revela que el 89% de los pacientes con psoriasis ha sentido vergüenza por su aspecto, el 58% han llegado a padecer ansiedad, el 42% falta de confianza y el 24% depresión³. El 44% por ciento afirma tener dificultades en su trabajo y la mitad de los pacientes evita realizar deportes donde quede expuesto parte de su cuerpo³.

*“Los pacientes de psoriasis, a menudo, no sabemos que nuestra enfermedad puede contribuir a la aparición de otras patologías como la diabetes, hipertensión... Nos centramos, muchas veces, en tratar las manifestaciones cutáneas, en intentar convivir lo mejor posible con la psoriasis pero ignoramos los riesgos añadidos que ésta conlleva”. “Es por este motivo que desde Acción Psoriasis informamos al paciente, le aconsejamos que esté alerta ante determinadas molestias para que acuda lo antes posible a su especialista. La detección precoz es clave para controlar la enfermedad y conseguir una buena calidad de vida”. También unos buenos hábitos: alimentación equilibrada, ejercicio físico... nos ayudan a estar mejor con nosotros mismos”, comenta **Jaume Juncosa**, presidente de Acción Psoriasis.*

La exposición estará ubicada en la Plaza de Santa Clara del 14 al 17 de junio de 10:00 a las 21:00 horas. Los visitantes podrán descubrir a través de seis figuras que representan a pacientes con psoriasis, lo que esta enfermedad esconde bajo la piel. Además, un profesional sanitario ayudará a resolver cualquier duda en torno a la enfermedad, se establecerá la consulta especializada gratuita en esta plaza. Castellón es la tercera ciudad que visita esta exposición en 2016, después de Motril y Guadalajara. A ella le seguirán Calatayud, Zamora, Salamanca, , Terrasa, Dos Hermanas y terminará en Mérida.

Jornada informativa para pacientes

El 17 de junio a las 18:00h tendrá lugar una jornada informativa sobre psoriasis y artritis psoriásica en el Colegio Oficial de Farmacéuticos de Castellón (C/ del Ebanista Hervas Nº51). En la jornada participarán la Dra. Ana Pitarch que hablará de la psoriasis y sus comorbilidades, Dña. Rosa Arnau Vocal de alimentación del Colegio Oficial de Farmacéuticos de Castellón que hablará de la psoriasis y la alimentación y D. Santiago Alfonso Zamora, director de Acción Psoriasis que informará sobre las ayudas que ofrecen a pacientes con psoriasis.

La artritis psoriásica

*“La psoriasis es una enfermedad muy visible, inflamatoria y crónica condicionada genéticamente y con manifestaciones diversas en la piel y en ocasiones también en las articulaciones” afirma la **Dra. Pitarch***

La artritis psoriásica es la patología más asociada a la psoriasis, una enfermedad que añade dolor, inflamación y dificultad de movimiento de las articulaciones. Estudios recientes demuestran que hasta el 30% de los pacientes con psoriasis pueden desarrollar artritis psoriásica⁴.

Involucración del paciente en el manejo de la psoriasis

⁴ Alvarez C, Zapico I. Artritis psoriásica: Manifestaciones clínicas, diagnóstico, pronóstico. En: Sociedad Española de Reumatología, editor. Espondiloartritis. Madrid: Panamericana, 2004. P. 219-230.

La psoriasis no tiene cura, pero gracias a las terapias que existen para tratar a los pacientes, se pueden reducir sus efectos notablemente. La involucración del paciente en el tratamiento de su enfermedad resulta fundamental. Por ello es muy importante que el paciente esté informado por el personal sanitario.

Web www.accionpsoriasis.org/loquelapieleconde

“Psoriasis, lo que la piel esconde” www.accionpsoriasis.org/loquelapieleconde es una web impulsada por Acción Psoriasis y AbbVie para mejorar el conocimiento que tiene la población sobre la psoriasis y las enfermedades asociadas. En ella los pacientes que lo deseen podrán descargarse la guía “Psoriasis. Conozca su enfermedad”. Además podrán hacer uso del programa Tándem, un nuevo servicio integral de atención al paciente que cuenta con una enfermera, una nutricionista y una psicóloga, entre otros profesionales sanitarios, que ofrecen una atención personalizada. Para más información, puede consultar las páginas: www.accionpsoriasis.org y psoriasis.es.

Trece ciudades recorridas y más de 23.000 visitas

Desde 2014 “Psoriasis, lo que la piel esconde” ha recorrido doce ciudades de la geografía española (Albacete, Almería, Ourense, Cartagena, Toledo, Jerez de la Frontera, Barcelona, Mataró, Marbella, Ferrol, Logroño, Motril y Guadalajara) y ha contado con la participación de más de 23.000 personas. Durante las exposiciones se han recogido más de 3.200 encuestas. De ellas se desprende que el 70% del público general reconoce tener poca o ninguna información sobre la psoriasis y más de la mitad, considerarán realizar una consulta a su médico en relación a su psoriasis después de haber conocido la campaña.

Acerca de Acción Psoriasis

Acción Psoriasis es una asociación integrada por afectados de psoriasis y artritis psoriásica y sus familiares, declarada Entidad de Utilidad Pública. En sus más de veinte años de existencia, se ha convertido en una de las asociaciones de pacientes más activas y participativas.

Durante todo el año, Acción Psoriasis organiza actividades, divulga las últimas investigaciones en tratamientos y apoya a los afectados, con el objetivo de reivindicar sus derechos e incrementar su calidad de vida.

Para más información:

Anna Oliva
comunicacion@accionpsoriasis.org
+34 93 280 46 22/ +34 669 958 213

Para más información:

María Sellán / Sonia San Segundo
derma.equipo@ketchum.es
+34 91 788 32 00