

## NOTA DE PRENSA

*13 de mayo, Día del Niño Hospitalizado*

### **La preparación preoperatoria de los niños y de sus padres reduce la ansiedad y el miedo en los niños antes de pasar por el quirófano**

- Coincidiendo con la celebración “**Día del Niño Hospitalizado**”, el Departamento de anestesiología, reanimación y tratamiento del dolor del Hospital Universitari Dexeus-Grupo Quirónsalud, ha creado un cuento para ayudar a los pacientes pediátricos y sus familiares a afrontar un proceso quirúrgico con mayor serenidad
- AbbVie ha colaborado en la producción del cuento con el objetivo prioritario de mejorar la calidad de vida del paciente, de su familia y de su entorno
- El cuento puede descargarse en pdf desde un banner en [www.anestesiadexeus.com](http://www.anestesiadexeus.com) y [www.quironsalud.es](http://www.quironsalud.es), además de en todas las webs de la Red de hospitales del Grupo Quirónsalud

**Barcelona, 12 de mayo de 2016.** Con el objetivo de reducir la ansiedad en los niños y resolver las inquietudes que puede generar el proceso quirúrgico en ellos y en sus familiares, y coincidiendo con el *Día del Niño Hospitalizado*, que se celebra mañana, **se ha publicado el cuento “1, 2, 3...a dormir. La historia de la operación de Neri”**, en el que a través de su protagonista, Neri, se relata todo el proceso al que se somete un niño desde que recibe un diagnóstico por parte de su pediatra le deriva al cirujano y preparan el plan a seguir; pasando por la intervención, haciendo especial hincapié en la anestesia y finalizando con la recuperación y alta del paciente.

El cuento, que comienza con una carta dirigida a los padres, ha sido creado por el Departamento de anestesiología, reanimación y tratamiento del dolor (DARYD) del Hospital Universitario Dexeus-Grupo Quirónsalud a partir de una idea de la **Dra. Mary Hady Hidalgo, anestesióloga adjunta de este Departamento**, quien observó la necesidad de crear un material específico dirigido a los niños, dados los múltiples beneficios que se asocian a una buena preparación antes de una intervención quirúrgica: menor ansiedad, menor dolor, menor necesidad de fármacos, estancia hospitalaria y postoperatorio más cortos, entre muchos otros.



La compañía biofarmacéutica AbbVie, en su compromiso con mejorar la calidad de vida del paciente, de su familia y de su entorno, ha colaborado en la producción de la obra, que ha contado con la participación activa y multidisciplinar de la Fundación Quirónsalud, así como del Departamento de pediatría y equipo de psicología infanto-juvenil y el Servicio de psicología de la Unidad de patología del crecimiento del mismo Hospital.

La cirugía es uno de los procedimientos médicos más atemorizantes, generando dificultades en la alimentación, problemas del sueño, reaparición de conductas propias de etapas evolutivas anteriores, depresión y somatizaciones (Zetterström). De hecho, **hasta un 60 % de estos niños experimentan ansiedad significativa en el período preoperatorio y durante la inducción de la anestesia (Zeev N. Kain).**

Diferentes estudios corroboran que la preparación preoperatoria de los niños y de sus padres, reduce la ansiedad y el miedo en los niños antes de pasar por el quirófano. Esto comporta **menor dolor, menor necesidad de fármacos y postoperatorio más corto**. La preparación preoperatoria consiste en dotarles información comprensible en relación a todo el proceso, la cual puede materializarse de diversas maneras: libros, guías, cuentos, visitas al quirófano etc.

El cuento puede descargarse en pdf desde un banner en [www.anestesiadexeus.com](http://www.anestesiadexeus.com) y [www.quironsalud.es](http://www.quironsalud.es), además de en todas las webs de la Red de hospitales del Grupo Quirónsalud.

#### **Acerca de AbbVie**

AbbVie es una compañía biofarmacéutica global, basada en la investigación, que nace en 2013 tras la separación de Abbott. La razón de ser de la compañía es el desarrollo y comercialización de tratamientos avanzados para dar solución a algunas de las enfermedades más complejas y graves del mundo, utilizando su experiencia, el compromiso de sus empleados y un enfoque innovador único. Junto con Pharcyclics, filial de entera propiedad, AbbVie cuenta con más de 28.000 empleados en todo el mundo y sus medicamentos están presentes en más de 170 países. Para más información sobre la compañía y sus empleados, su cartera de productos y sus compromisos visite [www.abbvie.com](http://www.abbvie.com) o [www.abbvie.es](http://www.abbvie.es) Síguenos en Twitter en @abbvie o visita nuestras ofertas de trabajo en Facebook o LinkedIn.

#### **Para más información puede contactar con:**

Belén López / Lola Bermúdez

[prensa.es@abbvie.com](mailto:prensa.es@abbvie.com)

913 840 910



Agencia Edelman

Juana Godoy / Paula Delgado

91 556 01 54

[juana.godoy@edelman.com](mailto:juana.godoy@edelman.com) / [paula.delgado@edelman.com](mailto:paula.delgado@edelman.com)

**Referencias:**

**Psychological preparation of the parent and pediatric surgical patient**

Zeev N. Kain, MD, Alison Caldwell-Andrews, PhD, and Shu-Ming Wang, MD

**Using a children's book to prepare children and parents for elective ENT surgery: results of a randomized clinical trial**

Rosemarie Felder-Puiga, Anna Maksysa, Christiane Noestlingerb,  
Helmut Gadnera, Herbert Starka, Angela Pflueglera, Reinhard Topfa,\*

**CUESTIONARIO DE PREOCUPACIONES SOBRE CIRUGÍA INFANTIL**

María J. Quiles, Juan M. Ortigosa, Francisco X. Méndez y Sira Pedroche. Universidad de Murcia

**The Effect of Performing Preoperative Preparation Program on School Age Children's Anxiety.**

Vaezzadeh N1, Douki ZE, Hadipour A, Osia S, Shahmohammadi S, Sadeghi R.