

## NOTA DE PRENSA

*En el marco del Simposium: 'Leading Change in Paediatric IBD', organizado en Barcelona*

### **Expertos internacionales en Enfermedad Inflamatoria Intestinal Pediátrica inciden en la importancia de mejorar el cuidado de estos pacientes**

- Este ha sido uno de los principales temas expuestos en el *Simposium: 'Leading Change in Paediatric IBD'*, que ha reunido en Barcelona a reconocidos líderes de opinión internacionales en Enfermedad Inflamatoria Intestinal pediátrica
- Diagnóstico precoz, control de la inflamación y la necesidad de un rápido abordaje terapéutico son factores clave para el pronóstico del paciente
- La incidencia de la EII se ha triplicado en niños en los últimos veinte años<sup>i</sup>

**Barcelona, 21 de julio de 2016.** Lograr una remisión eficaz y mantenida desde fases precoces de la Enfermedad Inflamatoria Intestinal –que engloba a dos trastornos: la enfermedad de Crohn y la colitis ulcerosa- continúa siendo uno de los retos a los que se enfrentan los gastroenterólogos pediátricos. Para ello, es necesario acortar los tiempos entre el inicio de los síntomas y el establecimiento de la estrategia terapéutica de los pacientes con Enfermedad Inflamatoria Intestinal, con el fin de minimizar el impacto de esta patología. Así se ha puesto de manifiesto en el *Simposium: 'Leading Change in Paediatric IBD'*, organizado en Barcelona por la compañía biofarmacéutica AbbVie.

El encuentro ha reunido a más de ochenta expertos en EII pediátrica a nivel internacional. *“El objetivo es ofrecer una visión completa y actualizada de la EII en la infancia, no sólo desde el punto de vista clínico, sino también respecto a su repercusión social y para el sistema sanitario, y al mismo tiempo, analizar las principales novedades en el abordaje y las revisiones de los diferentes tratamientos. Es un encuentro muy importante por la cantidad y categoría de los ponentes, y por el nivel del programa que se presenta”*, señala el **Dr. Javier Martín de Carpi**, gastroenterólogo infantil del Hospital Sant Joan de Déu de Barcelona y único ponente español del *Simposium*.

#### **Factores clave en la EII pediátrica para mejorar el pronóstico de estos pacientes**

En sus primeras fases, algunos rasgos característicos de la EII –dolor abdominal, diarrea, cansancio, fatiga, sangrado rectal- se presentan como síntomas larvados ya que se pueden confundir con otras patologías gastrointestinales. *“Aunque se aprecia una mejora en los últimos años, actualmente el retraso del diagnóstico en EII se sitúa entre los seis y siete meses, según los últimos estudios. Para reducir todavía más estos tiempos, es preciso seguir trabajando en el conocimiento de la EII por parte de los pediatras así como mejorar la comunicación y coordinación entre todos los niveles de la atención*

sanitaria. Por último, la concienciación de la población general es básica”, destaca el **Dr. Martín de Carpi**.

Junto al diagnóstico precoz, los expertos señalan la importancia de controlar la evolución de la enfermedad para anticipar posibles brotes, que pueden condicionar un deterioro del estado general y una lesión progresiva del intestino. Por este motivo, resulta fundamental establecer cuanto antes un tratamiento intensivo que mejore el pronóstico de la enfermedad y, por tanto, la calidad de vida del paciente. En este sentido, los especialistas coinciden en fomentar un mayor conocimiento por parte de los profesionales de las diferentes opciones terapéuticas, con la puesta en marcha de las estrategias para optimizar dichas terapias y prevenir los efectos adversos de los mismos, para contribuir a una mejor evolución de la enfermedad: *“No hay que focalizar todo el debate en los posibles efectos adversos de la medicación, ya que los fármacos disponibles hoy en día han demostrado su eficacia en el bloqueo de la inflamación desde fases muy iniciales de la enfermedad. De hecho, las terapias anti-TNF han supuesto un cambio radical en el manejo de la EII y cada vez, tenemos más experiencia de un mejor control de la enfermedad gracias a estos medicamentos”*, como destaca el **Dr. Martín de Carpi**.

Por otro lado, la presencia frecuente de manifestaciones extraintestinales en la EII supone una atención integral por parte de diferentes especialistas: *“Existe mucho margen de mejora en el cuidado de los pacientes con enfermedad inflamatoria intestinal pediátrica, fundamentalmente en relación a la creación de unidades multidisciplinares para el tratamiento de estos pacientes, tratando de abordar los diferentes aspectos de la vida de los mismos que se pueden ver alterados”*, señala el **Dr. Martín de Carpi**.

### **La EII, una enfermedad mucho más grave y complicada en niños, va en aumento**

A diferencia de los adultos, la EII tiene una afectación más extensa y es más progresiva, es decir, la inflamación puede afectar con el tiempo a más zonas del tracto gastrointestinal: *“Teniendo en cuenta que el pico de incidencia en los niños se sitúa entre los 11 y los 13 años, hay un mayor riesgo de que la EII repercuta en el crecimiento, desarrollo sexual y maduración psicosocial. Por otro lado, la esperanza de vida es similar a la de cualquier otra persona sana, por lo que el paciente pediátrico vivirá más años con esta patología crónica, lo que supone un aumento de las posibles complicaciones y fracasos del tratamiento”*, afirma el **Dr. Martín de Carpi**.

Según el registro SPIRIT, se estima que la Enfermedad Inflamatoria Intestinal se ha triplicado en los últimos veinte años en pacientes pediátricos en España. En total, afecta a más de 130.000 personas en nuestro país, y cada año se diagnostican 2.000 nuevos casos.<sup>ii</sup>

### **10 prioridades en EII para favorecer la calidad de vida de estos pacientes**

1. Diagnóstico precoz
2. Derivación correcta al especialista
3. Control estrecho de la enfermedad
4. Adherencia al tratamiento
5. Creación de unidades multidisciplinares
6. Comunicación y coordinación entre todos los niveles de la atención sanitaria
7. Conocimiento de los pediatras de atención primaria sobre la EII



8. Concienciación de la población general
9. Figura del psicólogo en las unidades multidisciplinares
10. Contacto con otras familias, pacientes y asociaciones de pacientes

#### **Acerca de AbbVie**

AbbVie es una compañía biofarmacéutica global, basada en la investigación, que nace en 2013 tras la separación de Abbott. La razón de ser de la compañía es el desarrollo y comercialización de tratamientos avanzados para dar solución a algunas de las enfermedades más complejas y graves del mundo, utilizando su experiencia, el compromiso de sus empleados y un enfoque innovador único. Junto con Pharmacyclics, filial de entera propiedad, AbbVie cuenta con más de 28.000 empleados en todo el mundo y sus medicamentos están presentes en más de 170 países. Para más información sobre la compañía y sus empleados, su cartera de productos y sus compromisos visite [www.abbvie.com](http://www.abbvie.com) o [www.abbvie.es](http://www.abbvie.es) Síguenos en Twitter en [@abbvie](https://twitter.com/abbvie) o visita nuestras ofertas de trabajo en [Facebook](#) o [LinkedIn](#).

#### **Para más información puede contactar con:**

##### **Ketchum**

Sonia San Segundo / Pilar Piqueras / Sofía Moreno

[Gastro.equipo@ketchum.es](mailto:Gastro.equipo@ketchum.es)

91 788 32 00 / 91 790 33 45

---

<sup>i</sup> Martín de Carpi J et al. Increasing incidence of pediatric inflammatory bowel disease in Spain (1996-2009): the SPIRIT Registry. *Inflamm Bowel Dis.* 2013;19(1):73-80.

<sup>ii</sup> European Study IBD2020