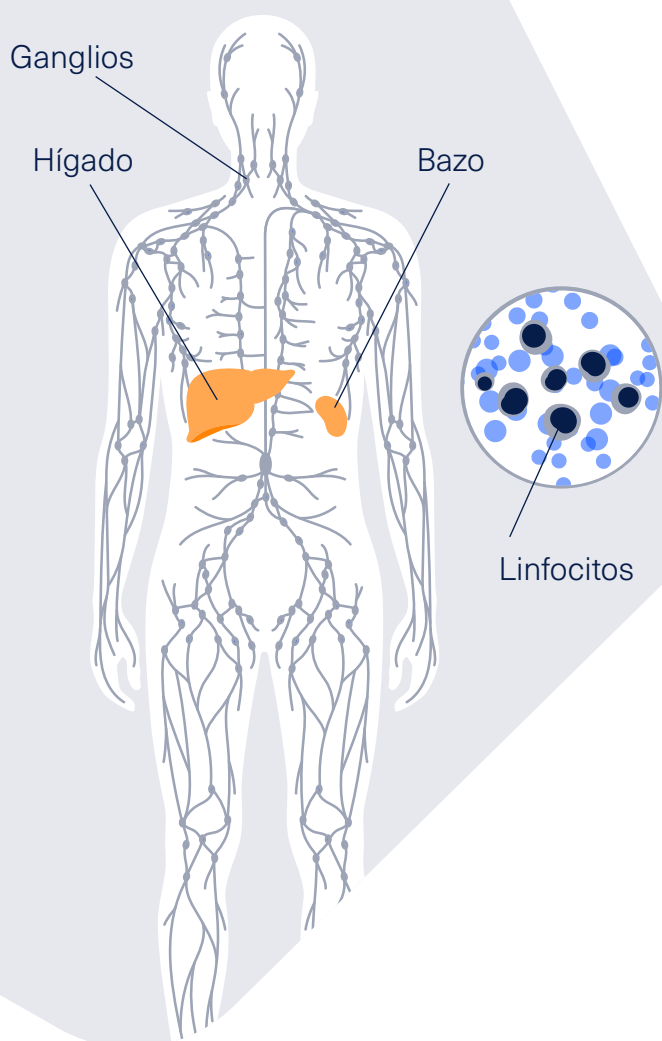


Leucemia linfocítica crónica: Pronóstico y Tratamiento



La leucemia linfocítica crónica (LLC)

Es un tipo de cáncer de la sangre y la médula ósea que aparece cuando el organismo produce demasiados linfocitos inmaduros¹. Con el tiempo estos linfocitos anormales se multiplican y se acumulan en el sistema linfático y pueden causar aumento de tamaño e hinchazón de los ganglios linfáticos¹ y aumento del riesgo de infecciones².

Síntomas³



Debilidad



Fiebre



Cansancio



Aparición fácil de hematomas



Pérdida de peso



Hemorragias

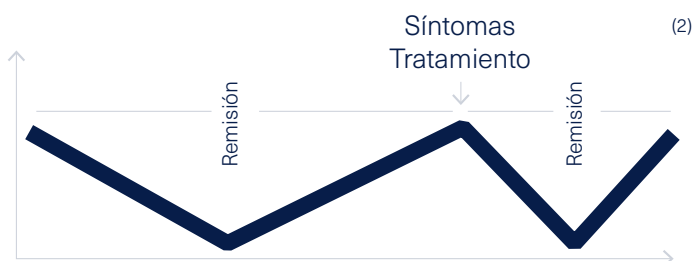
* El diagnóstico requiere un análisis de sangre donde se obtenga el recuento de los linfocitos.

Pronóstico

La **supervivencia** a 5 años de la enfermedad ha pasado **de un 59% en 2005 a un 85% en los últimos años**. Esto se ha producido gracias al mejor conocimiento biológico de la enfermedad⁴.



* Estar diagnosticado de una enfermedad crónica no quiere decir que el paciente siempre esté enfermo. La enfermedad cursa con periodos de remisión y recaída.



¿Cómo se elige el tratamiento?

Las opciones de tratamiento buscan obtener la mejor respuesta con la menor toxicidad. Además de la edad y las características biológicas del paciente, para la elección del tratamiento, el médico puede tener en cuenta^{5,6}:



Tratamiento anterior recibido en el caso de recaída



Presencia de otras enfermedades



Otros tratamientos que reciba el paciente



Disponibilidad del medicamento en el hospital (administración y manejo)



Preferencia del paciente

Los principales tratamientos son⁵:



Tratamientos dirigidos



Trasplante de MO (Células madre)



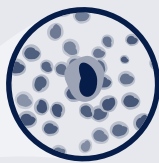
Inmunoquimioterapia

La importancia de la Enfermedad Mínima Residual (EMR)

La enfermedad mínima residual (EMR) es una medida objetiva de la presencia de células malignas definida por el número de células leucémicas que quedan en la sangre o la médula ósea después del tratamiento. La negatividad de la EMR se define como la detección de menos de una célula de LLC por cada 10.000 linfocitos⁷.

1 célula LLC

10.000 linfocitos



La presencia de EMR negativa o indetectable⁸:



Es un factor pronóstico de mayor supervivencia libre de progresión y supervivencia global



Indica respuestas más profundas y duraderas

Información a tener en cuenta

Las mutaciones genéticas juegan un papel importante en las decisiones que tome el médico⁹

Mutaciones genéticas:

Mutación del gen TP53
Mutación del gen IGHV

Anomalías cromosómicas:

Deleción 17p

Referencias:

1. What is chronic lymphocytic leukaemia (CLL)? <https://www.macmillan.org.uk/cancer-information-and-support/leukaemia/chronic-lymphocytic-leukaemia-ll>. Consultado en noviembre de 2021
2. American Cancer Society. (2021) Signs and symptoms of chronic lymphocytic leukemia. https://www.cancer.gov/types/leukemia/patient/ll-treatment-pdq#_1. Consultado en noviembre de 2021
3. Signs and Symptoms of Chronic Lymphocytic Leukemia. <https://www.cancer.org/cancer/chronic-lymphocytic-leukemia/detection-diagnosis-staging/signs-symptoms.html>
4. Informe avances en los cánceres hematológicos SEHH (2020) <https://www.sehh.es/images/stories/recursos/2020/01/publicaciones/docs/online/mobile/index.html#p=4>. Consultado en noviembre de 2021
5. Leucemia linfocítica crónica en adultos: Tipos de tratamiento. <https://www.cancer.net/es/tipos-de-c%C3%A1ncer/leucemia-linfoc%C3%ADtica-cr%C3%B3nica-ll-en-adultos/tipos-de-tratamiento>
6. Guías GELLC (4ª edición, Abril 2020) <https://www.sehh.es/publicaciones/guias-recomendaciones>
7. Hallek M, et al. Guidelines for diagnosis, indications for treatment, response assessment and supportive management of chronic lymphocytic leukemia. *Blood*. 2018;131(25):2745-2760.
8. Molica S, Giannarelli D, Montserrat E. Minimal Residual Disease and Survival Outcomes in Patients With Chronic Lymphocytic Leukemia: A Systematic Review and Meta-analysis. *Clin Lymphoma, Myeloma Leuk*. 2019;19(7):423-30.
9. Buccheri V, et al. *Ann Hematol*. 2018; 97, 2269-2278. <https://doi.org/10.1007/s00277-018-3503-6>