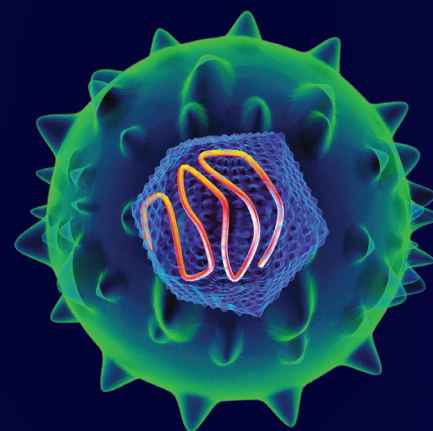


# LA PROGRESIÓN DE LA HEPATITIS C

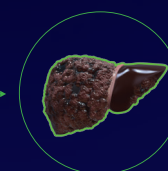
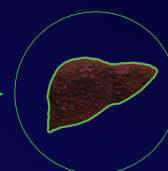
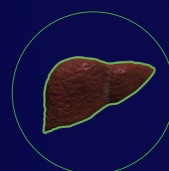
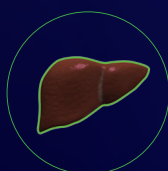
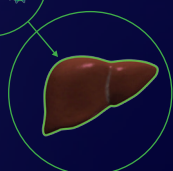
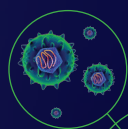
## EL CICLO VITAL DE LA HEPATITIS C

La hepatitis C es una inflamación del hígado causada por la infección por el virus de la hepatitis C (VHC).<sup>1</sup>

Cuando una persona se infecta por el virus de la hepatitis C, su organismo desarrolla una respuesta inmunitaria frente al virus. Si dicho virus elude la respuesta, la infección se puede convertir en crónica.<sup>2</sup>



## PROGRESIÓN DE LA ENFERMEDAD HEPÁTICA



### HEPATITIS AGUDA

El 15-25% de los pacientes eliminan el virus espontáneamente durante la fase aguda de la hepatitis C (6 meses) sin tratamiento.<sup>3</sup>

### HEPATITIS CRÓNICA

Hasta el 85% de los pacientes no eliminan el virus y desarrollan hepatitis C crónica (HCC).<sup>3</sup>

### FIBROSIS

Formación de cicatrices en el hígado. Se produce cuando la hepatitis C crónica avanza.

### CIRROSIS HEPÁTICA

Aparece en el 10-20% de los pacientes con hepatitis C crónica al cabo de 20-30 años.<sup>4</sup> Entre el 10 y el 15% desarrollan cirrosis en los 20 años siguientes a contraer la infección.<sup>5</sup>

### CÁNCER DE HÍGADO

La hepatitis C es la causa del 25% de los casos de cáncer de hígado.<sup>6</sup> 33% de probabilidades de muerte en el primer año tras la aparición del cáncer de hígado.<sup>4</sup>

## LOS SÍNTOMAS PUEDEN APARECER DEMASIADO TARDE

El 80% de los pacientes infectados por el virus de la hepatitis C no tienen síntomas.<sup>6</sup> No obstante, el virus se puede detectar en la sangre.

Los síntomas de la hepatitis C crónica pueden tardar 30 años en aparecer y, durante este tiempo, se producen lesiones hepáticas sin aviso. La aparición de síntomas suele ser un signo de enfermedad hepática avanzada. Los síntomas de la hepatitis C crónica comprenden fiebre, cansancio, pérdida del apetito, náuseas, vómitos, dolor abdominal, orina oscura, deposiciones grisáceas, dolor articular e ictericia.<sup>3</sup>

## LESIONES HEPÁTICAS Y CÁNCER DE HÍGADO

La hepatitis C puede provocar una hepatopatía crónica.<sup>4</sup> Con el tiempo o los años, el hígado empieza a mostrar signos de enfermedad que empiezan con fibrosis, que es la formación de cicatrices en el hígado debido a una infección crónica de las células hepáticas por la hepatitis C.<sup>5,7</sup> Cuando el tejido cicatricial se acumula e invade la mayor parte del hígado, aparece la cirrosis.<sup>7</sup> La posterior progresión de la cirrosis hepática avanzada provocará insuficiencia hepática o puede desarrollarse un cáncer de hígado.<sup>3</sup> En EE.UU., la mortalidad asociada a la hepatitis C crónica obedece más a menudo a la cirrosis descompensada que al cáncer de hígado.<sup>5</sup> Los pacientes con cirrosis relacionada con la hepatitis C tienen un riesgo del 1-5% anual de sufrir un cáncer de hígado.<sup>4</sup>

## CÓMO EVALUAR LA PROGRESIÓN DE LA ENFERMEDAD HEPÁTICA

Los pacientes con hepatitis C y cirrosis enferman porque las células hepáticas con cicatrices no funcionan correctamente, lo que da lugar a una acumulación de sustancias tóxicas que normalmente son eliminadas por las células hepáticas sanas.<sup>7</sup>

Es fundamental valorar la progresión de la hepatopatía para evaluar ante todo si el paciente va a necesitar tratamiento.<sup>6</sup> La decisión de tratar depende de diversos factores, como la magnitud de la lesión hepática existente, otras dolencias que pueda presentar el paciente, la cantidad de virus en el organismo y el genotipo viral.<sup>6</sup> Los pacientes infectados por el VHC que no reciben tratamiento deben ser vigilados activamente por su médico.

1. Mayo Clinic. Hepatitis C: Definition. <http://www.mayoclinic.com/health/hepatitis-c/DS00097>. Consultado en noviembre de 2013.  
2. Centers for Disease Control and Prevention. Hepatitis C Information for Health Professionals. 2012. <http://www.cdc.gov/hepatitis/HCV/HCVfaq.htm#section2>. Consultado en noviembre de 2013.  
3. Centers for Disease Control and Prevention. Hepatitis C: General Information. 2010 <http://www.cdc.gov/hepatitis/hcv/pdfs/hepcgeneralfactsheet.pdf>. Consultado en noviembre de 2013.  
4. European Association for the Study of the Liver. Clinical Practice Guidelines: Management of hepatitis C virus infection. Journal of Hepatology. 2014 vol. 60 j 392-420  
5. Chen SL et al. The Natural History of Hepatitis C Virus (HCV) Infection. Int J Med Sci. 2006; 3(2): 47 -52.  
6. Organización Mundial de la Salud. Hepatitis C Fact Sheet 2012. <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs164/en/> Consultado en noviembre de 2013.  
7. United States Department of Veterans Affairs. Fibrosis and cirrhosis. 2013 <http://www.hepatitis.va.gov/patient/basics/fibrosis-cirrhosis.asp>. Consultado el 25 de marzo de 2013.