

La psoriasis afecta a más de un millón de personas en toda España

Más de 23.000 personas participan en la campaña “Psoriasis, lo que la piel esconde”

- La exposición ha recorrido hasta el momento once ciudades de la geografía española, y a lo largo del próximo año se espera que visite diez nuevas localidades
- Se trata de una exposición itinerante que muestra de manera muy visual las consecuencias de esta patología.
- El 70% de los encuestados durante las exposiciones reconoce tener poca o ninguna información sobre la psoriasis, enfermedad que además de manifestarse en la piel, también puede afectar a las articulaciones y conllevar riesgos cardiovasculares, sobrepeso y enfermedad inflamatoria intestinal

Madrid, 1 de diciembre de 2015- “*Psoriasis, lo que la piel esconde*” organizada por Acción Psoriasis, con la colaboración de AbbVie es una iniciativa que surge para mejorar el conocimiento que tiene la población sobre la psoriasis, enfermedad que afecta a más de un millón de personas en España. Desde 2014 la campaña ha recorrido once ciudades de la geografía española (Albacete, Almería, Ourense, Cartagena, Toledo, Jerez de la Frontera, Barcelona, Mataró, Marbella, Ferrol y Logroño) y ha contado con la participación de más de 23.000 personas. Además, 450 pacientes han recibido atención personalizada in situ por parte de una enfermera especializada en esta patología.

“*Psoriasis, lo que la piel esconde*” se trata de una exposición itinerante por el territorio español, que en 2016 llegará a diez nuevas ciudades. Consta de seis figuras de pacientes con psoriasis. Cada una de ellas explica a los visitantes las diferentes comorbilidades asociadas a la psoriasis, descubriendo lo que la piel esconde.

Durante las exposiciones, los visitantes tienen la oportunidad de completar una encuesta sobre el conocimiento de la enfermedad o el grado de afectación. Entre 2014 y 2015 se han recogido más de 3.200 encuestas. De ellas se desprende que el **70% del público general reconoce tener poca o ninguna información sobre la psoriasis y más de la mitad, considerarán realizar una consulta a su médico en relación a su psoriasis después de haber conocido la campaña.**

“*El picor, el dolor y las escamas que causa la enfermedad influyen en el día a día afectando negativamente a nuestra calidad de vida y generando muchos temores. En mi caso mi mayor miedo es que la enfermedad pueda aparecer en otros miembros de mi familia o la posibilidad de desarrollar artritis psoriásica, diabetes o hipertensión arterial*”, explica **Juana María del Molino**, presidenta de Acción Psoriasis.

La psoriasis: un problema más allá de la piel

La psoriasis es una enfermedad inflamatoria autoinmune que se manifiesta a través de la piel en forma de placas rosáceas que pican y se escaman, que a menudo provocan vergüenza a quienes la padecen. Además, la psoriasis puede venir acompañada de afectación en las articulaciones,

riesgos cardiovasculares, sobrepeso, enfermedad inflamatoria intestinalⁱ, etc. **El 70% de los pacientes con psoriasis afirma que la enfermedad limita muchos aspectos de su vida diariaⁱⁱ**

En los últimos años, se ha demostrado que la psoriasis moderada o grave se asocia a otras patologías como la dislipemia (elevación de los niveles de grasas en sangre, colesterol y triglicéridos), diabetes (aumento de los niveles de glucosa y azúcar, en sangre) e hipertensión arterial. El riesgo de presentar obesidad aumenta con la gravedad de la psoriasis. La prevalencia encontrada para la obesidad oscila entre el 11% y el 34% entre los pacientes con psoriasis. Son una serie de comorbilidades que aumentan el riesgo de sufrir enfermedades cardiovasculares como la arterioesclerosis y, como consecuencia de ella, el infarto de miocardioⁱⁱⁱ.

La artritis psoriásica es la patología más asociada a la psoriasis, una enfermedad que añade dolor, inflamación y dificultad de movimiento de las articulaciones. Estudios demuestran que del 10-30% de los pacientes con psoriasis pueden desarrollar artritis psoriásica^{iv}. Por este motivo, es importante que los pacientes estén informados sobre las comorbilidades asociadas a la psoriasis, ya que, durante la consulta, podrán indicar al especialista que además de tener psoriasis, padecen otros síntomas que pueden estar relacionados con esta comorbilidad asociada, la artritis psoriásica.

“Psoriasis, lo que la piel esconde”, Premio ASPID Plata a Mejor Campaña de Relaciones Públicas 2014

La campaña “Psoriasis, lo que la piel esconde” ha recibido el Premio ASPID Plata a la mejor campaña de relaciones públicas en la XIX edición de los premios ASPID de comunicación y publicidad iberoamericana de salud y farmacia.

Web “Psoriasis, lo que la piel esconde”

“Psoriasis, lo que la piel esconde” es una web impulsada por Acción Psoriasis y AbbVie para mejorar el conocimiento que tiene la población sobre la psoriasis y las enfermedades asociadas. En ella los pacientes que lo deseen podrán descargarse la guía “Psoriasis. Conozca su enfermedad”. Además podrán hacer uso del programa Tándem, un nuevo servicio integral de atención al paciente que cuenta con una enfermera, una nutricionista y una psicóloga, entre otros profesionales sanitarios, que ofrecen una atención personalizada, vía telefónica y puntualmente, de forma presencial a los pacientes de psoriasis y artritis psoriásica.

Acerca de Acción Psoriasis

Acción Psoriasis es una asociación integrada por afectados de psoriasis y artritis psoriásica y sus familiares, declarada Entidad de Utilidad Pública. En sus más de veinte años de existencia, se ha convertido en una de las asociaciones de pacientes más activas y participativas.

Durante todo el año, Acción Psoriasis organiza actividades, divulga las últimas investigaciones en tratamientos y apoya a los afectados, con el objetivo de reivindicar sus derechos e incrementar su calidad de vida.

Acerca de AbbVie

AbbVie es una compañía biofarmacéutica global, basada en la investigación, que nace en 2013 tras la separación de Abbott. La razón de ser de la compañía es el desarrollo y comercialización de tratamientos avanzados para dar solución a algunas de las enfermedades más complejas y graves del mundo, utilizando su experiencia, el compromiso de sus empleados y un enfoque innovador único. Junto con Pharmacyclics, filial de entera propiedad, AbbVie cuenta con más de 28.000 empleados en todo el mundo y sus medicamentos están presentes en más de 170 países. Para más información sobre la compañía y sus empleados, su cartera de productos y sus compromisos visite www.abbvie.com o www.abbvie.es Síguenos en Twitter en @abbvie o visita nuestras ofertas de trabajo en Facebook o LinkedIn.

Para más información:

Anna Oliva
comunicacion@accionpsoriasis.org
 +34 93 280 46 22 / +34 669 958 213

Para más información:

Almudena Pérez/Lorena Roldán/Sara Portillo/ Sonia San Segundo
derma.equipo@ketchum.es
 +34 91 788 32 00

ⁱ Psoriasis. Conozca su enfermedad

-
- ii Barómetro de la Psoriasis, un estudio realizado por Acción Psoriasis, con el objetivo de conocer el punto de vista de los pacientes sobre el tratamiento que reciben y su relación con los profesionales sanitarios, llevado a cabo entre 1.085 pacientes en España. Julio-Diciembre 2013
- iii Daudéna, S. Castañedab, C. Suárezc, J. García-Campayod, A.J. Blascoe,* , M.D. Aguilare,, C. Ferrándizf, L. Puigg, J.L. Sánchez-Carazoh, en representación del Grupo de Trabajo en Comorbilidades asociadas a la Psoriasis Actas Dermosifiliogr. 2012;103(Supl 1):1–64. Abordaje integral de la comorbilidad del paciente con psoriasis
- iv Alvarez C, Zapico I. Artritis psoriásica: Manifestaciones clínicas, diagnóstico, pronóstico. En: Sociedad Española de Reumatología, editor. Espondiloartritis. Madrid: Panamericana, 2004. P. 219-230.