

## En el marco del Día Mundial de la Psoriasis

### Acción Psoriasis y AbbVie lanzan la web “Psoriasis, lo que la piel esconde”

- Esta nueva página web surge para mejorar el conocimiento que tiene la población sobre la psoriasis y las enfermedades asociadas
- Más allá de tratarse de una enfermedad de la piel, la psoriasis puede desencadenar en otros problemas de salud, tales como trastornos psicológicos, obesidad, diabetes, hipertensión, y enfermedad de Crohn<sup>1</sup>. Además, entre un 10% y un 30% de los pacientes con psoriasis pueden desarrollar artritis psoriásica
- La psoriasis, que afecta al 2,3% de la población, es una enfermedad incapacitante, el 70% de los pacientes afirma que limita muchos aspectos de su vida diaria<sup>2</sup>. En [www.loquelapielesconde.es](http://www.loquelapielesconde.es) los pacientes que lo deseen podrán descargarse la guía «Psoriasis. Conozca su enfermedad»

**28 de octubre de 2015.** Con motivo del Día Mundial de la Psoriasis, que se celebra el 29 de octubre, Acción Psoriasis, con la colaboración de AbbVie, presenta un nuevo espacio digital, [www.loquelapielesconde.es](http://www.loquelapielesconde.es), para dar a conocer que la psoriasis, más allá de tratarse de una enfermedad de la piel, puede desencadenar en otros problemas de salud, tales como trastornos psicológicos, obesidad, diabetes, hipertensión, arterosclerosis, afectación de las uñas y enfermedad de Crohn<sup>1</sup>

Las personas que visiten la web podrán descubrir a través de seis figuras interactivas que representan a pacientes con psoriasis, lo que esta enfermedad esconde bajo la piel mediante capas superpuestas que describen las comorbilidades que padecen.

Asimismo, la nueva página web, *Psoriasis, lo que la piel esconde*, proporciona información sencilla y muy concreta para mejorar la calidad de vida de los pacientes, así como consejos para tomar las riendas de su enfermedad y ayuda a través del **Programa Tándem**.

#### **Tándem, nuevo servicio integral de atención al paciente**

Tándem es el nuevo **servicio integral de atención al paciente** que cuenta con una enfermera, una nutricionista y una psicóloga, entre otros profesionales sanitarios. Este equipo ofrece una atención personalizada, vía telefónica y puntualmente, de forma presencial a los pacientes de psoriasis y artritis psoriásica.

El objetivo del servicio es orientar, responder dudas y empoderar al paciente, abordando el tratamiento de la psoriasis y la artritis psoriásica, tanto desde el punto de vista físico como emocional y social. Se trata de los tres ejes que se deben reforzar para lograr el éxito en un tratamiento.

---

<sup>1</sup> Psoriasis. Conozca su enfermedad

<sup>2</sup> Barómetro de la Psoriasis, un estudio realizado por Acción Psoriasis, con el objetivo de conocer el punto de vista de los pacientes sobre el tratamiento que reciben y su relación con los profesionales sanitarios, llevado a cabo entre 1.085 pacientes en España. Julio-Diciembre 2013

### **Campaña “Psoriasis, lo que la piel esconde”**

“Psoriasis, lo que la piel esconde” es una iniciativa que surge para mejorar el conocimiento que tiene la población sobre la Psoriasis. Se trata de una exposición itinerante por el territorio español que consta de seis figuras de pacientes con psoriasis. Cada una de ellas explica a los visitantes una de las comorbilidades de la enfermedad descubriendo lo que la piel esconde. Además, en cada una de las ciudades, hay enfermeras del servicio de Dermatología de la localidad para que puedan atender in situ las dudas de los pacientes con psoriasis.

Durante 2014 y lo que llevamos de 2015, la campaña **“Psoriasis, lo que la piel esconde”** recorrió las ciudades de Albacete, Almería, Ourense, Cartagena, Toledo, Jerez de la Frontera, Barcelona, Mataró, Marbella, Ferrol y Logroño

### **La psoriasis: un problema más allá de la piel**

La psoriasis es una enfermedad inflamatoria autoinmune y crónica potencialmente incapacitante que repercute en la piel y que puede desencadenar en otros problemas de salud. En los últimos años, se ha demostrado que la psoriasis moderada o grave se asocia a otras patologías como la dislipemia (elevación de los niveles de grasas en sangre, colesterol y triglicéridos), diabetes (aumento de los niveles de glucosa y azúcar, en sangre) e hipertensión arterial. El riesgo de presentar obesidad aumenta con la gravedad de la psoriasis. La prevalencia encontrada para la obesidad oscila entre el 11% y el 34% entre los pacientes con psoriasis. Son una serie de comorbilidades que aumentan el riesgo de sufrir enfermedades cardiovasculares como la arterioesclerosis y, como consecuencia de ella, el infarto de miocardio<sup>3</sup>.

La artritis psoriásica es la patología más asociada a la psoriasis, una enfermedad que añade dolor, inflamación y dificultad de movimiento de las articulaciones. Estudios recientes demuestran que del 10-30% de los pacientes con psoriasis pueden desarrollar artritis psoriásica<sup>4</sup>. Por este motivo, es importante que los pacientes estén informados sobre las comorbilidades asociadas a la psoriasis, ya que, durante la consulta, podrán indicar al especialista que además de tener psoriasis, padecen otros síntomas que pueden estar relacionados con esta comorbilidad asociada, la artritis psoriásica.

### **“Psoriasis, lo que la piel esconde”, Premio ASPID Plata a Mejor Campaña de Relaciones Públicas 2014**

La campaña **“Psoriasis, lo que la piel esconde”** ha recibido el Premio ASPID Plata a la mejor campaña de relaciones públicas en la XIX edición de los premios ASPID de comunicación y publicidad iberoamericana de salud y farmacia.

---

<sup>3</sup> Daudéna, S. Castañedab, C. Suárezc, J. García-Campayod, A.J. Blascoe\*, M.D. Aguilare,, C. Ferrándizf, L. Puígg, J.L. Sánchez-Carazoh, en representación del Grupo de Trabajo en Comorbilidades asociadas a la Psoriasis Actas Dermosifiliogr. 2012;103(Supl 1):1–64. Abordaje integral de la comorbilidad del paciente con psoriasis

<sup>4</sup> Alvarez C, Zapico I. Artritis psoriásica: Manifestaciones clínicas, diagnóstico, pronóstico. En: Sociedad Española de Reumatología, editor. Espondiloartritis. Madrid: Panamericana, 2004. P. 219-230.

### **Acerca de Acción Psoriasis**

Acción Psoriasis es una asociación integrada por afectados de psoriasis y artritis psoriásica y sus familiares, declarada Entidad de Utilidad Pública. En sus más de veinte años de existencia, se ha convertido en una de las asociaciones de pacientes más activas y participativas.

Durante todo el año, Acción Psoriasis organiza actividades, divulga las últimas investigaciones en tratamientos y apoya a los afectados, con el objetivo de reivindicar sus derechos e incrementar su calidad de vida.

### **Acerca de AbbVie**

AbbVie es una empresa biofarmacéutica internacional basada en la investigación, constituida en 2013 tras su separación de Abbott Laboratories. La misión de la empresa es utilizar su experiencia, su personal especializado y su estrategia innovadora sin igual para desarrollar y comercializar tratamientos avanzados para algunas de las enfermedades más complejas y graves del mundo. Conjuntamente con su filial en plena propiedad, Pharmacyclics, AbbVie emplea a unas 28.000 personas en todo el mundo y comercializa medicamentos en más de 170 países. Para más información sobre la compañía y sus empleados, su cartera de productos y sus compromisos visite [www.abbvie.com](http://www.abbvie.com). Síguenos en Twitter en [@abbvie](https://twitter.com/abbvie) o visite nuestras ofertas de trabajo en [Facebook](https://www.facebook.com/abbvie) o [LinkedIn](https://www.linkedin.com/company/abbvie).

**Para más información:**

Anna Oliva

[comunicacion@acciopsoriasi.org](mailto:comunicacion@acciopsoriasi.org)

+34 93 280 46 22/ +34 669 958 213

**Para más información:**

Ana Moreno / Sara portillo / Isabel Gran

[derma.equipo@ketchum.es](mailto:derma.equipo@ketchum.es)

+34 91 788 32 00