

AbbVie, en colaboración con Acción Psoriasis, presenta el cómic “Un secreto tras la piel” para ayudar a desestigmatizar esta enfermedad, que en Europa afecta entre el 0,5-1% de los niños<sup>1</sup>

## El 65% de los niños con psoriasis están marcados por las consecuencias de esta enfermedad<sup>2</sup>

- El 57% de los niños con psoriasis presenta una psoriasis grave. La enfermedad visible de la piel puede tener efectos perjudiciales en la calidad de vida, con alteración de relaciones familiares y sociales e interferencia en el juego y el deporte<sup>3</sup>
- El cómic ayuda a los niños y adolescentes a entender qué es la psoriasis y cómo convivir con la enfermedad sin sentirse señalados por su entorno
- La publicación, que ha sido revisada por la Dra. Ángela Hernández Martín, dermatóloga del Hospital Infantil Universitario del Niño Jesús de Madrid, proporciona de forma instructiva y amena toda la información necesaria para las familias con psoriasis

Madrid, 28 de diciembre de 2015. — El 65% de los niños con psoriasis están marcados por las consecuencias de esta enfermedad<sup>2</sup>. Por esta razón, AbbVie, en colaboración con Acción Psoriasis, presenta el cómic “*Un secreto tras la piel*” con el objetivo de contribuir a desestigmatizar esta patología, que en Europa afecta entre el 0.5-1% de los menores de 18 años<sup>1</sup>.

En el cómic, *Valentina, una niña con psoriasis*, una adolescente señalada por sus compañeros en el colegio logra, junto a un súper agente, detener los planes de un malvado villano que quiere dominar el mundo. Esto la convierte en una heroína y consigue que su entorno deje de marcarla por su enfermedad.

La publicación, que cuenta con la revisión de la Dra. Ángela Hernández dermatóloga del Hospital Universitario Infantil Niño Jesús de Madrid, busca proporcionar de una forma divertida, instructiva y amena, toda la información necesaria para que los niños asuman su enfermedad sin sentirse señalados por su entorno y consigan implicarse en su tratamiento. El cómic estará disponible en las consultas de dermatología a través de AbbVie y Acción Psoriasis.

---

<sup>1</sup><http://www.hsjdbcn.org/portal/es/institut-pediatric/profesional>

Global Epidemiology of Psoriasis: A Systematic Review of Incidence and Prevalence. Rosa Parisi<sup>1</sup>, Deborah P.M. Symmons<sup>2,3</sup>, Christopher E.M. Griffiths<sup>4</sup>, Darren M. Ashcroft<sup>1</sup> on behalf of the Identification and Management of Psoriasis and Associated Comorbidity (IMPACT) project team

<sup>2</sup> De Jager, et al. *Pediatr Dermatol.* 2011;28:736–7. 4. Burden AD. *Clin Exp Dermatol.* 1999;24:341–345.

<sup>3</sup> Oostveen AM, et al. *Br J Dermatol.* 2012;167:145–149.

## Impacto de la psoriasis en los menores

La psoriasis es una enfermedad crónica y visible de la piel. Es conocida porque va más allá de las lesiones cutáneas visibles, ya que afecta psicológicamente causando rechazo y vergüenza de uno mismo. En adultos, se asocia a problemas psicológicos, como baja autoestima, disfunción sexual, ansiedad, depresión e ideas suicidas<sup>4</sup>. Para más información visite [www.psoriasis.es](http://www.psoriasis.es) que proporciona información sobre cómo ayudar a los pacientes a mejorar su calidad de vida junto con contenidos visuales apoyados en vídeos e infografías complementan las explicaciones y consejos, además tiene acceso directo a la web de la asociación **Acción Psoriasis**, [www.accionpsoriasis.org](http://www.accionpsoriasis.org), referente en información para el paciente con psoriasis en España.

**El 57% de los niños con psoriasis presentan la enfermedad en grado grave.** La psoriasis visible de la piel puede tener **efectos perjudiciales en la calidad de vida de los menores, con alteración de relaciones familiares y sociales, interferencia en el juego y el deporte, y afectación del desarrollo normal**<sup>3</sup>.

**El 71% de los menores afectados presentan picor, un 21% dolor y un 43% cansancio. El 65% presentó estigmatización (similar a los adultos)**<sup>2</sup>. En conjunto, los pacientes pediátricos con psoriasis en placas de moderada a grave tienen un deterioro significativo de la calidad de vida en comparación con los niños sanos. **La reducción de su calidad de vida es comparable a otras enfermedades crónicas graves**, con un deterioro significativo de la función física, emocional, social y escolar<sup>5</sup>.

Los niños con psoriasis pueden necesitar un apoyo considerable para afrontar el impacto psicológico y social de la enfermedad, incluidas las reacciones de otros niños. *“Es fundamental que el entorno del niño le ayude a entender que puede llevar una vida normal y no sentir vergüenza por la reacción que causa en su entorno la psoriasis visible en su piel”*, afirma **Ángeles Díaz, vicepresidenta de Acción Psoriasis**. *“En este sentido, el cómic ayuda al menor a aumentar su autoestima y hacerle ver que con un tratamiento adecuado, la psoriasis no imposibilita el realizar ejercicio, jugar o hacer cualquier cosa que haría un niño de su edad”*, añade **Ángeles Díaz**.

**En un tercio de los adultos, la psoriasis se inició en la infancia.** La prevalencia de la psoriasis pediátrica aumenta constantemente con la edad y es ligeramente más frecuente en niñas que en niños. La edad de inicio de la psoriasis varía del periodo neonatal a los 18 años. La media del diagnóstico se sitúa entre los 7-11 años.

## Abordaje de la psoriasis infantil

Los pacientes con psoriasis tienen un mayor riesgo de tener enfermedades asociadas o comorbilidades importantes, como por ejemplo otras enfermedades inflamatorias. En un estudio epidemiológico alemán, la tasa global de enfermedades asociadas fue el doble de alta en los jóvenes menores de 20 años con psoriasis.

---

<sup>4</sup> Russo PA, et al. *Australas J Dermatol.* 2004;45:155–159.

<sup>5</sup> Varni JW, et al. *Eur J Pediatr.* 2012;171:485-492

Los objetivos del tratamiento de la psoriasis infantil son controlar la enfermedad inflamatoria y mejorar la calidad de vida en estos niños. *“El tratamiento debe ser seguro a largo plazo y tener en cuenta las posibles enfermedades asociadas. La atención multidisciplinar (dermatólogo, pediatra, reumatólogo y otros especialistas si son necesarios) es la más eficaz”* comenta la **Dra. Ángela Hernández, dermatóloga del Hospital Infantil Universitario Niño Jesús de Madrid.**

### **Programas de Apoyo a Pacientes**

El cómic “Un secreto tras la piel” se suma a los numerosos programas de pacientes desarrollados por AbbVie y Acción Psoriasis para mejorar el conocimiento y la información disponible sobre la psoriasis. Entre estos programas se encuentran el proyecto TANDEM, un servicio de apoyo integral al paciente y la exposición “Psoriasis lo que la piel esconde” que ha recorrido 11 ciudades de la geografía española para informar y concienciar sobre las comorbilidades de esta enfermedad.

### **Acerca de AbbVie**

AbbVie es una compañía biofarmacéutica global, basada en la investigación, que nace en 2013 tras la separación de Abbott. La razón de ser de la compañía es el desarrollo y comercialización de tratamientos avanzados para dar solución a algunas de las enfermedades más complejas y graves del mundo, utilizando su experiencia, el compromiso de sus empleados y un enfoque innovador único. Junto con Pharmacyclics, filial de entera propiedad, AbbVie cuenta con más de 28.000 empleados en todo el mundo y sus medicamentos están presentes en más de 170 países. Para más información sobre la compañía y sus empleados, su cartera de productos y sus compromisos visite [www.abbvie.com](http://www.abbvie.com) o [www.abbvie.es](http://www.abbvie.es) Síguenos en Twitter en @abbvie o visita nuestras ofertas de trabajo en Facebook o LinkedIn.

### **Acerca de Acción Psoriasis**

Acción Psoriasis es la asociación española de pacientes de psoriasis, artritis psoriásica y familiares, declarada Entidad de Utilidad Pública. En sus más de veinte años de existencia, se ha convertido en una de las asociaciones de pacientes más activas y participativas. Durante todo el año, Acción Psoriasis organiza actividades, divulga las últimas investigaciones en tratamientos y apoya a los afectados, con el objetivo de reivindicar sus derechos e incrementar su calidad de vida. Para más información: [www.accionpsoriasis.org](http://www.accionpsoriasis.org)

#### **Para más información:**

Sara Portillo / Sonia San Segundo/Almudena Pérez  
[derma.equipo@ketchum.es](mailto:derma.equipo@ketchum.es)  
+34 91 788 32 00

#### **Para más información:**

Anna Oliva  
[comunicacion@accionpsoriasis.org](mailto:comunicacion@accionpsoriasis.org)  
+34 93 280 46 22/ +34 669 958 213