

## El Hospital Universitario Ramón y Cajal de Madrid recibe el mayor reconocimiento en el tratamiento de la Enfermedad Inflamatoria Intestinal

- La Unidad de Enfermedad Inflamatoria Intestinal (EII) del Hospital Universitario Ramón y Cajal de Madrid recibe la **Certificación de Excelencia como Unidad de Atención Integral a pacientes con EII**.
- Esta unidad se creó en el año 1994 y atiende cada año a más de 1.500 pacientes con Enfermedad de Crohn y Colitis Ulcerosa.
- Las claves para mejorar el pronóstico, así como para controlar los síntomas de la EII, se centran en el diagnóstico precoz y personalizado.

**Madrid, 31 de mayo de 2019.** La Unidad para el Cuidado Integral de la Enfermedad Inflamatoria Intestinal del Hospital Universitario Ramón y Cajal de Madrid ha recibido la **Certificación con Excelencia como Unidad de Atención Integral a pacientes con Enfermedad Inflamatoria Intestinal**. Una acreditación que sitúa al centro sanitario como hospital de referencia y reconoce la calidad asistencial e investigadora desarrollada por la Unidad.

Este reconocimiento surge del **Programa de Certificación de las Unidades de Atención Integral a pacientes con Enfermedad Inflamatoria Intestinal**, auditada por Bureau Veritas y desarrollado e impulsado por el **Grupo Español de Trabajo en Enfermedad de Crohn y Colitis Ulcerosa (GETECCU)** con el apoyo de la biofarmacéutica AbbVie. Este programa está considerado el mayor reconocimiento para estas unidades a su labor en la atención de la EII en España, situándolas como referente a nivel regional e internacional.

Para obtener el reconocimiento, ha sido necesario superar una auditoría externa e independiente realizada por **Bureau Veritas**, entidad que ha evaluado los 53 indicadores establecidos por GETECCU y que contempla todos los aspectos en los que trabaja la unidad, como enfermería, cirugía, protocolos de asistencia, investigación, producción científica o formación.

La Unidad de Enfermedad Inflamatoria Intestinal (EII) del Hospital Universitario Ramón y Cajal lleva en funcionamiento desde el año 1994 aproximadamente. Su objetivo es mejorar la calidad de vida de los pacientes, ofreciéndoles una atención continuada, integral y de calidad en el manejo de sus patologías, a cargo de profesionales -médicos y enfermeras- con dedicación exclusiva a estas enfermedades. “En la actualidad, nuestra unidad presta atención a más de 1.500 pacientes al año con Enfermedad de Crohn y Colitis Ulcerosa”, explica el **doctor Antonio López San Román, médico adjunto del Servicio de Gastroenterología y Hepatología del Hospital Ramón y Cajal de Madrid**.

Las claves tanto para mejorar el pronóstico de la EII como para controlar sus síntomas son el diagnóstico precoz, el abordaje multidisciplinar y el tratamiento personalizado de cada uno de los pacientes, así como su monitorización. “Cada vez que el médico decide probar un tratamiento nuevo, debe emprender junto con el paciente un camino en el que buscar la eficacia y evitar los efectos adversos, y esto solamente es posible mediante la monitorización continua”, señala el **doctor López San Román**. “Cada paciente y cada situación exige una vigilancia diferente. Por eso es importante huir de afirmaciones globales y comprender que individualizar el tratamiento es también individualizar los objetivos”, añade.

La Certificación de las Unidades de Atención Integral a pacientes con EII reconoce la labor desarrollada por los profesionales del Hospital Ramón y Cajal, favoreciendo la continuidad de una asistencia de calidad y la apuesta por la investigación e innovación en el área. De hecho, tal y como afirma el **doctor López San Román**, “hemos tenido ocasiones especiales en las que hemos llevado a cabo algunos abordajes terapéuticos menos habituales a los que estamos acostumbrados, como el autotrasplante de precursores de médula ósea”.

### **Investigación e innovación**

Una de las piezas clave en esta unidad es la apuesta por la investigación. “Desde la Unidad de EII del Hospital Ramón y Cajal participamos de forma activa en la producción científica”, asegura el **doctor Antonio López San Román**. También destaca el facultativo que “estamos presentes en las sociedades médicas nacionales e internacionales dedicadas a la Enfermedad Inflamatoria Intestinal”.

Por otro lado, los médicos manejan cada vez mejor los tratamientos con fármacos biológicos anti-TNF. “Para nosotros representan un nuevo enfoque en el tratamiento de las personas con Enfermedad Inflamatoria Intestinal. Además, estamos asistiendo a la llegada de los nuevos biológicos, con promesas de avances significativos en el alivio de los síntomas de nuestros pacientes. Y no solo eso, sino también vamos a ver el aterrizaje de las que llamamos pequeñas moléculas, que nos anuncian aspectos tan importantes como la vuelta a la vía oral de administración de los medicamentos y la probable ausencia de los problemas asociados a la inmunogenicidad de los biológicos, como la pérdida de respuesta”, sentencia el **doctor López San Román**.

### **Sobre la EII**

La enfermedad inflamatoria intestinal se define como un grupo de trastornos inflamatorios que engloba dos enfermedades: la enfermedad de Crohn y la colitis ulcerosa. Se trata de una patología de causa desconocida pero mediada inmunológicamente, cuyos síntomas son muy variados y suelen incluir la diarrea o el dolor abdominal, llegando en ocasiones a requerir cirugía o ser incapacitantes para los pacientes.

Durante el desarrollo de la enfermedad, se pueden presentar complicaciones, tanto intestinales (oclusión intestinal, deficiencias nutricionales, etc.), como extraintestinales (dermatológicas, reumatológicas, oculares y hepatobiliares, entre otras). La aparición de los síntomas de la enfermedad es impredecible, con periodos de remisión y recaídas y, en muchos casos, llegan a requerir hospitalizaciones e intervenciones quirúrgicas. La cronicidad de la enfermedad, los controles periódicos, un tratamiento farmacológico continuado y la posible necesidad de intervenciones quirúrgicas tienen una gran repercusión en la vida familiar, laboral y social del paciente, y condicionan considerablemente su percepción de salud y su calidad de vida.

### **Sobre GETECCU**

El Grupo Español de Trabajo en Enfermedad de Crohn y Colitis Ulcerosa (GETECCU) es una Asociación de ámbito nacional, sin ánimo de lucro, cuyo objetivo primordial es el estudio y la investigación de la Enfermedad Inflamatoria Intestinal y procurar la homologación de criterios clínico-terapéuticos en el diagnóstico y tratamiento de la misma.

Con más de 600 afiliados, desde GETECCU se pretende promover y desarrollar los medios terapéuticos idóneos, con su investigación a todos los niveles, así como procurar la coordinación de estos medios de forma armónica y complementaria y estimular la uniformidad de criterios para el tratamiento de la EII. Para más información [www.geteccu.org](http://www.geteccu.org)

### **Acerca de AbbVie**

AbbVie es una compañía biofarmacéutica global, basada en la investigación, comprometida en el desarrollo de terapias avanzadas innovadoras para algunas de las enfermedades más complejas y graves del mundo. La misión de la compañía es utilizar su experiencia, el compromiso de sus empleados y un enfoque innovador único para mejorar los tratamientos en cuatro áreas terapéuticas principales: inmunología, oncología, virología y neurociencia. Los empleados de AbbVie trabajan cada día, en más de 75 países, para facilitar soluciones de salud para las personas de todo el mundo. Para más información acerca de AbbVie, por favor, visite [www.abbvie.com](http://www.abbvie.com) o [www.abbvie.es](http://www.abbvie.es). Síguenos en Twitter [@abbvie](https://twitter.com/abbvie), Facebook o [LinkedIn](https://www.linkedin.com/company/abbvie).

### **Para más información**

#### **Torres y Carrera**

Mónica Muela / Teresa del Pozo  
Tel.: 661672818 / 661672019  
[mmuela@torresycarrera.com](mailto:mmuela@torresycarrera.com)  
[tdelpozo@torresycarrera.com](mailto:tdelpozo@torresycarrera.com)

#### **HOSPITAL UNIVERSITARIO RAMÓN Y CAJAL**

Gabinete de Prensa  
Soraya Pérez Estébanez  
Tel.: 913368932 / 913369067  
[soraya.perez@salud.madrid.org](mailto:soraya.perez@salud.madrid.org)

#### **BUREAU VERITAS**

Comunicación  
Ricardo Garriga  
Tel.: 91 2709792 - 647331253  
[comunicacion@es.bureauveritas.com](mailto:comunicacion@es.bureauveritas.com)