

NOTA DE PRENSA

Hasta que llega el diagnóstico, los pacientes con colitis ulcerosa (CU) sufren los síntomas durante una media de tres meses

- Estos son datos del estudio EPICURE, realizado entre 568 pacientes de 58 unidades de gastroenterología de diferentes hospitales de España para conocer el perfil de los enfermos de colitis ulcerosa al diagnóstico y el manejo de la enfermedad por los médicos
- El diagnóstico de la CU suele darse algo antes en las mujeres (a los 33 años), que en los hombres (36 años).
- El tratamiento biológico es el más utilizado en los casos más severos de CU (40%)

Madrid, 24 de febrero de 2015. Un equipo de gastroenterólogos españoles, con la colaboración de AbbVie, han presentado nuevos datos del estudio EPICURE (Epidemiology and hospital resources use in the treatment of ulcerative colitis at gastroenterology units in Spain). Este estudio ha llevado a cabo un análisis de los registros hospitalarios de pacientes con colitis ulcerosa (CU) en 58 servicios de gastroenterología de diferentes hospitales españoles.

Según comenta el **Dr. Ignacio Marín-Jiménez**, del Servicio de Medicina del Aparato Digestivo del Hospital General Universitario Gregorio Marañón: “uno de los objetivos de este estudio es conocer mejor las características clínicas de los pacientes con colitis ulcerosa en España y el manejo de la misma por los gastroenterólogos”.

El diagnóstico de la CU

Entre las principales conclusiones que revela el estudio EPICURE cabe destacar que el tiempo medio que transcurre hasta que el paciente es diagnosticado de CU es de tres meses. En palabras del **Dr. Marín-Jiménez**: “Muchas veces los síntomas no son muy claros y el comienzo de la enfermedad es insidioso, lo cual hace que en algunos casos pueda confundirse con otras patologías más frecuentes, como el síndrome de intestino irritable, por ejemplo, hasta que aparecen síntomas más específicos de la enfermedad o utilizamos técnicas de diagnóstico como la colonoscopia”. El diagnóstico suele darse algo antes en las mujeres (a los 33 años), que en los hombres (36 años). La colonoscopia es la prueba de elección al diagnóstico para el estudio del paciente con sospecha de enfermedad inflamatoria intestinal (EII), el 78% de los pacientes con Colitis Ulcerosa son diagnosticados mediante esta técnica.

Perfil del paciente con CU

Esta investigación revela, que más de la mitad de los pacientes presentaban un estadio moderado de la CU, y un 13% presentaban un perfil grave de la enfermedad. Además, la mayoría de los pacientes que han participado en el estudio no eran fumadores.

“Los pacientes con colitis ulcerosa presentan diarrea mucosanguinolenta, a veces dolor abdominal y urgencia rectal. Además pueden asociar pérdida de peso por la gran afectación de la enfermedad, fiebre (en casos de brotes graves) e importante afectación del estado general, que repercute en su calidad de vida”, explica el **Dr. Marín**.

Tratamiento de la CU

La prescripción terapéutica por parte de los profesionales médicos está vinculada con el grado de CU que presenten los pacientes. En el caso de la CU grave, el estudio EPICURE revela que el 40% de los pacientes son tratados con terapias biológicas. *“Los fármacos biológicos aprobados actualmente han demostrado ser eficaces para el tratamiento de los pacientes con colitis ulcerosa refractaria a los tratamientos habituales (esteroides o inmunosupresores y los 5ASA) o con dependencia del uso crónico de esteroides (corticodependientes)”*, explica el **Dr. Marín**.

Sobre el estudio EPICURE

El EPICURE es un estudio epidemiológico, nacional, multicéntrico, transversal y retrospectivo cuyo principal objetivo es estimar la prevalencia y describir las características clínicas y de manejo del paciente con colitis ulcerosa en los Servicios hospitalarios de Gastroenterología en España. La muestra estuvo compuesta por pacientes diagnosticados con colitis ulcerosa, en cualquier fase o evolución en el tiempo. Para el cálculo de la prevalencia se dividió el total de pacientes con colitis ulcerosa entre la población total. Se definió incidencia como el número de nuevos casos dividido nuevamente entre el total de la población. El estudio ha sido impulsado por AbbVie y se ha presentado en el marco del 10º Congreso de la ECCO (Organización Europea de Crohn y Colitis Ulcerosa), que ha reunido un gran número de especialistas en enfermedad inflamatoria intestinal del 18 al 21 de febrero en Barcelona.

Sobre la colitis ulcerosa

La colitis ulcerosa es un proceso inflamatorio crónico: por mecanismos todavía no claramente establecidos, se produce la activación del sistema inmune contra el propio tejido intestinal, que da lugar a una reacción inflamatoria exagerada y autoperpetuada que provoca lesiones (úlceras). La inflamación afecta a la mucosa y submucosa del colon y suele aparecer de forma continua desde el margen anal. La zona más frecuentemente implicada es el recto y la parte final del colon (sigma).

Acerca de AbbVie

AbbVie es una compañía biofarmacéutica global, basada en la investigación, que nace en 2013 tras la separación de Abbott. La razón de ser de la compañía es el desarrollo y comercialización de tratamientos avanzados para dar solución a algunas de las enfermedades más complejas y graves del mundo, utilizando su experiencia, el compromiso de sus empleados y un enfoque innovador único. AbbVie cuenta con alrededor de 26.000 empleados en todo el mundo y sus medicamentos están presentes en más de 170 países. Para más información sobre la compañía y sus empleados, su cartera de productos y sus compromisos visite www.abbvie.com Síguenos en Twitter en @abbvie o visita nuestras ofertas de trabajo en Facebook o LinkedIn.

Para más información puede contactar con:

Sonia San Segundo/ Elena Nido / Alejandra Ríos

gastro.equipo@ketchum.es

+34 91 788 32 00