

NOTA DE PRENSA

## Doscientos Gastroenterólogos participan en la primera reunión virtual del Post-ECCO 2020

- Por primera vez en sus quince ediciones, la reunión Post-ECCO se ha celebrado de manera virtual, debido a la situación derivada de la Covid-19.
- Las terapias biológicas actuales, tanto en enfermedad de crohn como en colitis ulcerosa, la investigación española y las terapias novedosas y futuras en la enfermedad inflamatoria intestinal han sido los temas que se han abordado en el programa de estas jornadas virtuales

**Madrid, 06 de julio de 2020.** Doscientos gastroenterólogos han participado en directo en la reunión Post-ECCO 2020 para analizar y debatir la información científica más relevante en Enfermedad Inflamatoria Intestinal (EII) presentada en el Congreso Anual de la Organización Europea de enfermedad de Crohn y Colitis Ulcerosa (ECCO), celebrado el pasado mes de febrero en Viena. En la decimoquinta edición, y por primera vez en su historia, este encuentro se ha celebrado de manera virtual, debido a la situación derivada de la Covid-19. Esta reunión Post-ECCO que este año ha tenido cifras históricas con más de 650 personas registradas, ha sido organizada por la compañía biofarmacéutica AbbVie y cuenta con el aval del Grupo Español de Trabajo en Enfermedad de Crohn y Colitis Ulcerosa (GETECCU), la Asociación Española de Gastroenterología (AEG) y el Instituto de Investigación Sanitaria del Hospital Universitario de La Princesa.

Esta reunión se ha desarrollado en cuatro sesiones virtuales e interactivas en directo durante el mes de junio. Para el **doctor Javier P. Gisbert, responsable de la Unidad de Atención Integral al paciente con Enfermedad Inflamatoria Intestinal del Hospital Universitario de La Princesa de Madrid y coordinador general del evento**, utilizar el formato virtual ha sido una experiencia muy positiva. “Creo que hay que saber adaptarse a los tiempos que corren, y tanto los ponentes como la audiencia lo ha hecho de forma admirable. En este Post-ECCO ha sido posible realizar preguntas a los ponentes en tiempo real”, señala el doctor Gisbert.

Para la **doctora Ana Gutiérrez Casbas, del Servicio de Medicina Digestiva del Hospital General Universitario de Alicante y vicepresidenta del Grupo Español de Trabajo en Enfermedad de Crohn y Colitis Ulcerosa (GETECCU)**, “ha sido todo un acierto seguir adelante con el curso, en un año en el que gran parte de los eventos de enfermedad inflamatoria intestinal, tanto nacionales como internacionales, han sido cancelados. El contenido del curso y la revisión exhaustiva y crítica del congreso más importante de enfermedad inflamatoria intestinal es el atractivo fundamental de esta iniciativa que, sin duda, se ha mantenido en esta versión virtual”.

En cuanto a la experiencia española presente en el Congreso de la ECCO 2020, España ocupó el cuarto lugar, con más de 450 congresistas acreditados. “Lo más relevante ha sido que los trabajos españoles presentados, que fueron más de 100, representan nada menos que un 12% del total de las comunicaciones aceptadas, una cifra realmente elevada, por lo que debemos estar orgullosos de la participación española en el Congreso”, afirma el doctor Gisbert.

## **Retos futuros en el manejo de la EII**

Entre los principales mensajes compartidos con los gastroenterólogos durante la reunión Post-ECCO, este especialista digestivo del Hospital Universitario de La Princesa de Madrid destaca “el hecho de que, aunque afortunadamente disponemos en la actualidad de nuevos fármacos para el tratamiento de la enfermedad inflamatoria intestinal, todavía tenemos mucho que aprender sobre la optimización de los anti-TNF e incluso de los inmunosupresores tradicionales”.

Uno de los principales retos futuros en la EII es la personalización del tratamiento. “Por suerte, cada vez disponemos de más alternativas terapéuticas, un cambio que se ha visto, sobre todo, en los últimos cinco años. El reto ahora está en que seamos capaces de definir mejor los factores predictivos de respuesta a los diferentes mecanismos de acción, tanto a la hora de elegir la primera línea de tratamiento, como para la selección de líneas posteriores en aquellos pacientes que no responden correctamente al medicamento”, asegura la vicepresidenta de GETECCU. Según esta especialista, “necesitamos avanzar mucho en la medicina de precisión, sobre todo en los pacientes más graves que precisan de terapia biológica. El primer fármaco biológico es, habitualmente, al que mejor van a responder estos pacientes, de ahí la importancia de seleccionar la terapia con mayor potencialidad de eficacia”.

La ampliación del arsenal terapéutico es un hecho significativo en el manejo de la EII y muy esperanzador para los pacientes. “Los nuevos mecanismos de acción implican vías de administración que no requieren que el paciente tenga que desplazarse al hospital para su administración, necesidad que se ha puesto aún más de manifiesto en el contexto epidemiológico que estamos viviendo con la Covid-19.”, explica la doctora Gutiérrez Casbas.

Estos nuevos mecanismos de acción abren nuevas posibilidades terapéuticas. “Estos fármacos han mostrado un perfil de seguridad y una efectividad que se mantiene en el tiempo en los pacientes respondedores, incluso habiendo fracasado a tratamientos previos. Disponemos de datos de eficacia de estudios en fase 2 y 3, encontrándose estos fármacos en distintas fases de desarrollo”, comenta la doctora.

## **Reunión Post ECCO en tiempos del Covid-19**

Para el responsable de la Unidad de Enfermedad Inflamatoria Intestinal del Hospital Universitario de La Princesa de Madrid, el formato virtual ha tenido grandes ventajas. “En primer lugar, se ha incrementado de manera notable la audiencia, ya que, para los asistentes, la logística de una actividad telemática ha sido más sencilla que la de una presencial”, apunta el doctor Gisbert.

“Otra de las ventajas de este formato virtual es que permite su acceso en diferido a aquellos que no han podido conectarse en directo, no sólo el acceso a las ponencias completas sino también al contenido de las mismas”, explica el doctor.

## **Sobre la EII**

La enfermedad inflamatoria intestinal se define como un grupo de trastornos inflamatorios que engloba dos enfermedades: la enfermedad de Crohn y la colitis ulcerosa. Se trata de una patología de causa desconocida pero mediada inmunológicamente, cuyos síntomas son muy variados y suelen incluir la diarrea o el dolor abdominal, llegando en ocasiones a requerir cirugía o ser incapacitantes para los pacientes.

Durante el desarrollo de la enfermedad, se pueden presentar complicaciones, tanto intestinales (oclusión intestinal, deficiencias nutricionales, etc.), como extraintestinales (dermatológicas, reumatológicas, oculares y hepatobiliares, entre otras). La aparición de los síntomas de la enfermedad es impredecible, con periodos de remisión y recaídas y, en muchos casos, llegan a requerir hospitalizaciones e intervenciones quirúrgicas. La cronicidad de la enfermedad, los controles periódicos, un tratamiento farmacológico continuado y la posible necesidad de intervenciones quirúrgicas tienen una gran repercusión en la vida familiar, laboral y social del paciente, y condicionan considerablemente su percepción de salud y su calidad de vida.

#### **Acerca de AbbVie**

AbbVie es una compañía biofarmacéutica global, basada en la investigación, comprometida en el desarrollo de terapias avanzadas innovadoras para algunas de las enfermedades más complejas y graves del mundo. La misión de la compañía es utilizar su experiencia, el compromiso de sus empleados y un enfoque innovador único para mejorar los tratamientos en cuatro áreas terapéuticas principales: inmunología, oncología, virología y neurociencia. Los empleados de AbbVie trabajan cada día, en más de 75 países, para facilitar soluciones de salud para las personas de todo el mundo. Para más información acerca de AbbVie, por favor, visite [www.abbvie.com](http://www.abbvie.com) o [www.abbvie.es](http://www.abbvie.es). Síguenos en Twitter [@abbvie](https://twitter.com/abbvie), Facebook o LinkedIn.

#### **Para más información puede contactar con:**

Torres y Carrera

Teresa del Pozo / Yaiza Ejapa

661 672 019 / 915901437

[tdelpozo@torresycarrera.com](mailto:tdelpozo@torresycarrera.com) / [yejapa@torresycarrera.com](mailto:yejapa@torresycarrera.com)