

## NOTA DE PRENSA

### La ecografía cutánea ayuda a confirmar el diagnóstico de la Hidradenitis Supurativa y localiza lesiones imperceptibles en la exploración clínica

- Una revisión sobre ecografía cutánea como técnica de diagnóstico, correcto estadiaje y seguimiento de la Hidradenitis Supurativa se ha realizado en el marco del XXXIII Curso Internacional de la Sociedad Española de Ultrasonidos (SEUS) al que han asistido 120 dermatólogos ecografistas y radiólogos españoles
- Los avances en ecografía cutánea ayudan a confirmar el diagnóstico en enfermedades como la hidradenitis supurativa, patología que tarda una media de 9 años en ser diagnosticada y supone una herramienta fundamental en el manejo terapéutico de la enfermedad
- La hidradenitis supurativa, enfermedad que afecta aproximadamente a medio millón de personas en nuestro país, se caracteriza por la presencia de nódulos dolorosos, abscesos y fístulas que dificultan en gran medida la calidad de vida del paciente

**Madrid, 10 de abril de 2017.-** Con motivo del XXXIII Curso Internacional de la Sociedad Española de Ultrasonidos, celebrado recientemente en el Hospital Clínico de Madrid, se han revisado importantes avances en ecografía cutánea como herramienta clave de diagnóstico, correcto estadiaje y seguimiento de la Hidradenitis Supurativa (HS). En el marco de esta reunión, la compañía biofarmacéutica AbbVie ha colaborado con una mesa ecográfica en la que la **Dra. Rosa María Landeras**, radióloga del Hospital de Valdecilla, ha compartido su experiencia y conocimientos en la aplicación de esta técnica con 85 dermatólogos ecografistas y radiólogos.

Los pacientes de HS tardan una media de 9 años en ser diagnosticados<sup>1</sup>, tiempo en el que conviven con una enfermedad que, en ocasiones, puede ser altamente incapacitante. Uno de los avances principales de la ecografía cutánea es que facilita el estadiaje de lesiones con apariencia clínica leve o incluso inaparentes pero asentadas en planos dérmicos profundos, hecho que los hace imperceptibles en la exploración clínica. Estas lesiones iniciales son sintomáticas para el paciente, el cual experimenta dolor o picor, por lo que un diagnóstico y abordaje en esa fase inicial podría mejorar en gran medida la calidad de vida de los pacientes.

La ecografía cutánea no es solo una herramienta de diagnóstico, también permite un estadiaje preciso de la enfermedad y mejora la monitorización del paciente. Además, es una técnica imprescindible para el seguimiento del tratamiento en pacientes de HS. *“La exploración física aislada infravalora el grado de severidad de la hidradenitis supurativa en un porcentaje significativo de pacientes que padecen esta enfermedad. En este sentido, la ecografía cutánea permite valorar con gran resolución las capas de la piel, facilitando una valoración muy precisa de la profundidad y la extensión de las lesiones cutáneas. Además, facilita la monitorización de la respuesta de la enfermedad al tratamiento, mediante un seguimiento de las lesiones y la valoración de su actividad inflamatoria”*, asegura la **Dra. Landeras**.

## **España, referente en ecografía cutánea**

España es uno de los países pioneros en el uso e investigación de esta técnica diagnóstica. En una reciente encuesta realizada en nuestro país, más de 20 servicios de dermatología reportaron utilizar la ecografía cutánea de manera habitual. El crecimiento exponencial que ha experimentado esta técnica en España es un hecho único y sin precedentes en el mundo<sup>ii</sup>.

Con motivo de los avances en ecografía cutánea ha nacido la plataforma virtual EcoDerm, creada por 12 dermatólogos de diferentes hospitales españoles, con la colaboración de AbbVie. El objetivo de esta plataforma es perfeccionar el grado de competencia de los profesionales en el ámbito de la ecografía cutánea a través de un punto de encuentro donde los dermatólogos compartan su experiencia y conocimiento. Este entorno virtual permite a los usuarios compartir la experiencia de casos surgidos en la práctica clínica en formato de vídeos, imágenes y documentos relacionados con la ecografía para múltiples patologías. La aparición de esta herramienta supone un avance importante en la calidad de la atención sanitaria.

## **El abordaje multidisciplinar en ecografía cutánea, clave para el paciente de hidradenitis supurativa**

Los primeros síntomas de la hidradenitis supurativa aparecen en edades tempranas (20-30 años), sin embargo, se tarda una media de 9 años en diagnosticarla<sup>i</sup>. Los pacientes de HS visitan una media de 15 médicos diferentes desde el primer síntoma hasta que son diagnosticados<sup>i</sup>.

El dermatólogo es el profesional sanitario que diagnostica el 58% de los casos de HS, de ahí la importancia de que cuente con herramientas como la ecografía cutánea en su consulta. Para la realización de la técnica ecográfica en muchos casos es necesario que el dermatólogo cuente con la colaboración del radiólogo. Por otro lado, el abordaje entre el cirujano y el dermatólogo es clave ya que este último delimita con la ecografía cutánea el área quirúrgica a tratar. En este sentido, *“es fundamental la colaboración estrecha entre dermatólogos, radiólogos, cirujanos y médicos de atención primaria para avanzar juntos en esta técnica y que ello redunde en un mejor manejo del paciente de hidradenitis supurativa”*, concluye la **Dra. Landeras**.

### **Acerca de AbbVie**

AbbVie es una compañía biofarmacéutica global, basada en la investigación, que nace en 2013 tras la separación de Abbott. La razón de ser de la compañía es el desarrollo y comercialización de tratamientos avanzados para dar solución a algunas de las enfermedades más complejas y graves del mundo, utilizando su experiencia, el compromiso de sus empleados y un enfoque innovador único. Junto con Pharmacyclics, filial de entera propiedad, AbbVie cuenta con aproximadamente 29.000 empleados en todo el mundo y sus medicamentos están presentes en más de 170 países. Para más información sobre la compañía y sus empleados, su cartera de productos y sus compromisos visite [www.abbvie.com](http://www.abbvie.com) o [www.abbvie.es](http://www.abbvie.es) Síguenos en Twitter en @abbvie o visita nuestras ofertas de trabajo en Facebook o LinkedIn.

---

<sup>i</sup> Barómetro de la Hidradenitis Supurativa”, un estudio realizado por la Asociación de Enfermos de Hidradenitis (ASENDHI) entre cerca de 250 pacientes de toda España

<sup>ii</sup> de Troya Martín M1, Alfageme Roldán F. Ecografía dermatológica: una nueva aproximación al conocimiento de la piel. Actas Dermosifiliogr. 2015;106(Supl 1):1-2