

*La jornada científica virtual “HermeS 2020: Dando alas al conocimiento”, organizada por AbbVie, ha reunido a casi un centenar de especialistas en hidradenitis supurativa*

## **Tratar de manera temprana la Hidradenitis Supurativa puede frenar la progresión de la enfermedad a estadios graves**

- **La hidradenitis supurativa (HS) es una enfermedad dermatológica muy invalidante, inflamatoria, inmunomediada, sistémica, crónica y progresiva, que cursa por brotes de intensidad variable<sup>1</sup>**
- **Existe una ventana de oportunidad, en la que tratar de manera precoz puede evitar la progresión de la enfermedad que causa lesiones permanentes en los pacientes e incrementa la carga inflamatoria de la enfermedad<sup>2,3</sup>**
- **La buena comunicación y el trabajo conjunto médico-quirúrgico permite una mejor toma de decisiones en el tratamiento combinado, una mejor comunicación de expectativas al paciente, que pueden redundar en unos mejores resultados a largo plazo en el control de la enfermedad**

**Madrid, 18 de noviembre de 2020.-** El diagnóstico y tratamiento temprano, las ventajas del abordaje médico-quirúrgico, el uso de la ecografía como herramienta en la toma de decisiones y los últimos avances en Hidradenitis Supurativa (HS) han sido algunos de los temas que han centrado la jornada científica **“HermeS 2020: Dando alas al conocimiento”**, organizada en formato virtual por la compañía biofarmacéutica AbbVie.

La jornada HermeS, a la que han asistido casi un centenar de dermatólogos, se ha distribuido en tres sesiones virtuales a través de las cuales se ha actualizado con información teórico-práctica sobre diferentes procesos que suceden alrededor del paciente con HS, expuesta por dermatólogos con amplia experiencia en la patología.

La hidradenitis supurativa es una enfermedad dermatológica muy invalidante, inflamatoria, inmunomediada, sistémica, crónica y progresiva, que cursa por brotes de intensidad variable<sup>1</sup>. Tiene un gran impacto en la calidad de vida de los pacientes, ya que el dolor, la supuración y las lesiones recurrentes, derivan en cicatrices que se acumulan y reducen la movilidad, dejando graves secuelas físicas y deteriorando la vida de los pacientes, que les aboca hacia la estigmatización y el aislamiento social.

La HS presenta, en muchos casos, una progresión que conduce al paciente de estadios leves hasta una fase severa. “Esta última fase se caracteriza por el desarrollo de estructuras en la piel que ya no responden al tratamiento médico y que deben ser intervenidas quirúrgicamente”, destaca el Dr. **Antonio Martorell**, responsable de la Unidad de Hidradenitis del Servicio de Dermatología del Hospital de Manises (Valencia).

En este sentido, el Dr. Martorell advertía sobre los innumerables beneficios de abordar de forma precoz la enfermedad puesto que “permite controlar a los pacientes en esas fases iniciales en

las que todavía no se han desarrollado prácticamente estructuras no respondedoras a tratamiento médico, reduciendo por tanto la necesidad de estas cirugías que, en ocasiones, resultan mutilantes”.

En esta línea, el Dr. **Alejandro Molina Leyva**, del Servicio de Dermatología Hospital Virgen de las Nieves de Granada, destaca “si tratamos al paciente de forma precoz durante la -ventana de oportunidad- podemos evitar que la enfermedad progrese y precise tratamientos complejos y cirugía”.

“La enfermedad cursa por brotes y, si no conseguimos diagnosticarla y tratarla correctamente, los brotes sucesivos de lesiones que al principio desaparecen sin dejar prácticamente cicatriz van destruyendo los tejidos de la zona y formando unos túneles debajo de la piel que producen supuración casi continua también conocidos con fístulas drenantes”, afirma el Dr. Molina Leyva.

Algunas fístulas son permanentes y van incrementando la carga inflamatoria del paciente creando un circuito de retroalimentación positiva. Cuanto más extensa y grave es la enfermedad, mayor es la carga inflamatoria y a mayor carga inflamatoria más progresa la enfermedad.

### **Abordaje médico-quirúrgico y tratamiento**

La hidradenitis supurativa presenta un retraso diagnóstico medio de 10 años, uno por encima del de las enfermedades raras, que dificulta la atención en la ventana de oportunidad.

“Por desgracia, bien por el retraso en el diagnóstico o por el retraso en la llegada al especialista, en el 80% de los casos que llegan a consulta ya existen lesiones que requieren atención quirúrgica, una vez estabilizada la parte médica enfocada en el control de la inflamación”, explica, el Dr. Martorell. “La buena comunicación y el trabajo conjunto médico-quirúrgico permite una mejor toma de decisiones en el tratamiento combinado, una mejor comunicación de expectativas al paciente, y, por ende, unos mejores resultados a largo plazo en el control de la enfermedad”.

Existen otras vías como la ecografía, herramienta fundamental en el manejo de la HS. “Las lesiones que vemos en la piel son sólo la punta del iceberg y la exploración ecográfica nos permite ver la extensión y gravedad real”, declara el Dr. Molina Leyva.

### **Actualización en HS: necesaria para seguir mejorando el abordaje**

“El conocimiento de la hidradenitis supurativa va avanzando año a año de forma exponencial gracias al esfuerzo de la Dermatología y al interés en ayudar a estos pacientes. La aplicación de estos nuevos aprendizajes en la práctica clínica permitirá dar un paso más y seguir avanzando en la calidad del ya de por sí excelente nivel sanitario que oferta la Dermatología Española a sus pacientes en la consulta diaria”, resume el Dr. Martorell.

Reuniones como “HermeS 2020: Dando alas al conocimiento”, son fundamentales para compartir los últimos avances en HS sobre el diagnóstico y el tratamiento por dermatólogos especializados en esta enfermedad. “El objetivo de este tipo de Jornadas es poder mejorar la atención y la calidad de vida de los pacientes. Por ello es importante poder reunirnos con otros

médicos para el intercambio de experiencias que nos conduzcan a un mejor abordaje de esta enfermedad que tiene gran impacto físico, social y emocional”, concluye el Dr. Molina Leyva.

### **Acerca de AbbVie**

La misión de AbbVie es descubrir y aportar fármacos innovadores que resuelvan problemas graves de salud hoy y aborden los desafíos médicos del mañana. Nos esforzamos por tener un impacto notable en la vida de las personas en áreas terapéuticas clave: inmunología, oncología, neurociencia, cuidado ocular, virología, salud de la mujer y gastroenterología, además de con productos y servicios que forman parte de la cartera de Allergan Estética. Para más información acerca de AbbVie, por favor, visite [www.abbvie.com](http://www.abbvie.com) o [www.abbvie.es](http://www.abbvie.es). Síguenos en Twitter [@abbvie](https://twitter.com/abbvie), [Facebook](https://www.facebook.com/abbvie), [LinkedIn](https://www.linkedin.com/company/abbvie) o [Instagram](https://www.instagram.com/abbvie).

<sup>1</sup> Antonio Martorell y Silvia Lobo Benito. II Barómetro de la hidradenitis supurativa. Estudio multicéntrico de 604 pacientes. Presented at: American Academy of Dermatology Annual Meeting, March 1-5, 2019

<sup>2</sup> Romani, J. et al. Vulvar hidradenitis suppurativa: an under-diagnosed agony. Clinical and ultrasonography study of 25 patients. Poster presented EHSF 2020 Athens.

<sup>3</sup> Martorell, A. et al (2016). Manejo del paciente con Hidradenitis Suppurativa. Actas Dermosifogr. 2016; 107: 32-42.

### Torres y Carrera

Teresa del Pozo / Jorge Ramírez

91 590 14 37 / 661 672 019 / 661 665 524

[tdelpozo@torresycarrera.com](mailto:tdelpozo@torresycarrera.com) / [jramirez@torresycarrera.com](mailto:jramirez@torresycarrera.com)