

## AbbVie pone en marcha VOCES en dermatitis atópica, un podcast para contribuir a su conocimiento y acabar con los mitos que la rodean

- VOCES en DA está protagonizado por pacientes y profesionales sanitarios que, con sus testimonios y experiencias, pretenden ampliar el conocimiento de la dermatitis atópica (DA) en la sociedad
- La DA grave genera un picor intenso e incontrolable a más de 30.000 personas en España<sup>1</sup>. Tras un intenso rascado para intentar aliviar este picor, los pacientes se ocasionan importantes lesiones y heridas en la piel
- Pacientes, dermatólogos y farmacéuticos hospitalarios explican algunos de los mitos que rodean a esta patología, el día a día con esta enfermedad, sus síntomas y cómo afecta a la calidad de vida de los pacientes
- A pesar de las implicaciones cotidianas, la DA no tiene la visibilidad que se merece. Esto se debe, en parte, a un sinnúmero de mitos existentes en torno a ella que han contribuido a su banalización

**Madrid, 25 de enero de 2022.-** *“El impacto de la dermatitis atópica en mi vida y en mi día a día es total”*. Esto es lo que significa para **María Fente, paciente de dermatitis atópica (DA)**, convivir con esta enfermedad sistémica crónica de la piel. Fente acerca a los oyentes su experiencia en el primer pódcast de VOCES en DA, un proyecto de AbbVie para dar voz a la ciencia y acercar el conocimiento de la salud, la investigación y las necesidades de los pacientes a la sociedad.

La DA grave genera un picor intenso e incontrolable a más de 30.000 personas en España<sup>1</sup>. Tras un intenso rascado para intentar aliviar este picor, los pacientes llegan a provocarse importantes lesiones y heridas en la piel.

### Voces en dermatitis atópica (DA)

Voces en DA contará con varios podcasts en los que intervienen personas con DA y profesionales sanitarios para relatar el impacto que ocasiona la enfermedad en su día a día. Sus testimonios tratan de desmitificar algunas de las falsas creencias que rodean a la DA y presentar las necesidades más prioritarias para su manejo y abordaje.

Fente subraya la importancia de dar voz a una patología como la DA. *“El impacto de la DA no solamente es constante porque es una molestia, sino que es una incomodidad diaria, a la que, por desgracia, los pacientes nos acostumbramos. Una situación que puede afectarnos de forma significativa a nivel emocional y al sueño”*.

La DA tiende a banalizarse fundamentalmente por el desconocimiento que existe entre la población de esta enfermedad. Sin embargo, **el Dr. Jorge Santos, dermatólogo en el Hospital Universitario Central de Asturias y Profesor titular de Dermatología de la Universidad de Oviedo**, alerta de que esta patología a menudo va acompañada de otras comorbilidades menos conocidas, *“como la depresión, la ansiedad, los trastornos de índole psicológico, el déficit de atención por hiperactividad, los trastornos del espectro autista e incluso puede llegar a provocar pensamientos suicidas a los pacientes.”*

A pesar de las implicaciones cotidianas, la DA no tiene la visibilidad que se merece. Esto se debe, en parte, a un sinfín de mitos existentes en torno a ella que han contribuido a su banalización.

Los expertos recuerdan que hay importantes necesidades por cubrir en DA e insisten en que ningún paciente debe conformarse con los síntomas que ocasiona esta enfermedad, siendo imprescindible que cada persona cuente con el tratamiento que mejor satisfaga sus necesidades y alivie sus síntomas. De hecho, según **David Gil Sierra, farmacéutico adjunto en el Hospital Universitario Puerto Real**, *“uno de los retos a los que nos enfrentamos a diario es que actualmente no existe mucha alternativa terapéutica y es fundamental para que los pacientes puedan recibir la atención necesaria”*.

El [primer episodio](#) profundiza en el conocimiento de la DA a través de la voz de una paciente, un dermatólogo y un farmacéutico hospitalario. Los tres explican algunos de los mitos que rodean a la patología, el día a día con esta enfermedad, sus síntomas y cómo afecta a la calidad de vida.

El podcast está disponible desde este mes entre otras plataformas, en Spotify, Apple podcasts, Cuonda, IVoox y Amazon y en la web [‘Hablemos de DA’](#), especializada en la enfermedad.

#### **Acerca de AbbVie**

La misión de AbbVie es descubrir y aportar fármacos innovadores que resuelvan problemas graves de salud hoy y aborden los desafíos médicos del mañana. Nos esforzamos por tener un impacto notable en la vida de las personas en áreas terapéuticas clave: inmunología, oncología, neurociencia, cuidado ocular, virología, y gastroenterología, además de con productos y servicios que forman parte de la cartera de Allergan Estética. Para más información acerca de AbbVie, por favor, visite [www.abbvie.com](http://www.abbvie.com) o [www.abbvie.es](http://www.abbvie.es). Síguenos en Twitter [Twitter](#), Facebook, LinkedIn o Instagram.

#### **Referencias:**

<sup>1</sup> *Severe Atopic Dermatitis in Spain: A Real-Life Observational Study, Sicras-Mainar et al, 2019*

#### **Torres y Carrera**

Marta Carrillo / Sara Nieto

[mcarrillo@torresycarrera.com](mailto:mcarrillo@torresycarrera.com) / [snieto@torresycarrera.com](mailto:snieto@torresycarrera.com)

687 343 438 / 661 672 818