

Las enfermeras especializadas en párkinson se reúnen en el VI Desafío de Enfermería

La intervención de la enfermería neurológica permite un mejor manejo de los síntomas del párkinson

- **La enfermería especializada en párkinson realiza un seguimiento continuado del paciente y le ofrece formación sobre los cuidados necesarios para conseguir un adecuado control de la enfermedad**
- **La formación especializada permite a las enfermeras dar continuidad a los cuidados del párkinson, sobre todo en estadios avanzados**
- **Durante la pandemia, las enfermeras se han ayudado de la videollamada para valorar la función motora de las personas con párkinson**

Madrid, 13 de mayo de 2021.- La intervención de la enfermería neurológica permite un mejor manejo de los síntomas del párkinson. Así lo afirman las coordinadoras del VI Desafío de Enfermería en enfermedad de Parkinson, una jornada formativa organizada por [AbbVie](#) con el aval de la [Sociedad Española de Enfermería Neurológica](#) (SEDENE). Antonia Campolongo, enfermera de la Unidad de Trastornos del Movimiento del Hospital Sant Pau de Barcelona y una de las coordinadoras de esta jornada, argumenta que “el papel de la enfermera en una Unidad de Trastornos del Movimiento, con personas con párkinson, se centra en realizar un seguimiento continuo del paciente. Así como en formar e informar a pacientes y cuidadores sobre los cuidados necesarios para controlar y aliviar los síntomas existentes, ofreciendo estrategias para que puedan conseguir un adecuado manejo de su enfermedad”.

La sexta edición del Desafío de Enfermería reunirá en la tarde del jueves 13 de mayo, de forma virtual, a enfermeras especializadas en trastornos del movimiento y párkinson. El objetivo de esta jornada es ampliar conocimientos sobre la progresión de la enfermedad, sus cuidados y las particularidades de algunos de sus tratamientos. En palabras de Beatriz González, enfermera de la Unidad de Trastornos del Movimiento del Hospital Universitario de la Princesa de Madrid y coordinadora del curso, “la formación en enfermería neurológica nos permite dar continuidad a los cuidados del párkinson, sobre todo en estadios avanzados. Actualmente las enfermeras somos una parte importante del equipo interdisciplinar implicado en el manejo de la enfermedad de párkinson y sus síntomas.”

Ambas profesionales defienden además que estos cuidados especializados se han mantenido a pesar del impacto de la pandemia con el fin de evitar el empeoramiento de los pacientes. Como explica Antonia Campolongo, “se nos ofreció la posibilidad de contactar con los pacientes a través de videollamada para poder valorar objetivamente su función motora, agilidad de movimiento, temblor, etc. Aunque tenía sus limitaciones, nos permitía un seguimiento más certero de sus síntomas y mejorar el abordaje de la enfermedad durante el confinamiento”. Con respecto a los tratamientos, Beatriz González añade que “se ha hecho un gran esfuerzo para que los pacientes continuaran recibiendo sus tratamientos, contando en muchas ocasiones con la colaboración de cuidadores y familiares.”

Las enfermeras facilitan pautas de nutrición y ejercicio adaptadas al paciente

Durante el VI Desafío de Enfermería en enfermedad de Parkinson se ampliará la formación del personal de enfermería en materia de nutrición y consejos prácticos para la vida diaria de los pacientes de párkinson. “Debemos conocer, entre otras cosas, cómo ir adaptando la dieta a la evolución de la enfermedad en cada persona. En la consulta de enfermería valoramos las dificultades de los pacientes a la hora de masticar y tragar los alimentos, así como para elaborar los diferentes platos. En base a ello recomendamos una dieta personalizada con los nutrientes necesarios” expone Beatriz González.

A las recomendaciones nutricionales se suman una serie de hábitos saludables facilitados a los pacientes, como mantener una buena hidratación, realizar actividad física y de ocio de manera habitual y mantener una buena adherencia al tratamiento. El análisis del cumplimiento que realizan los pacientes de estas pautas y la valoración de sus síntomas permite al personal de enfermería realizar las derivaciones necesarias dentro del equipo interdisciplinar.

El desarrollo de terapias avanzadas como motor de la formación en enfermería

La puesta en marcha de actividades formativas como el VI Desafío de Enfermería responde a la necesidad de ampliar formación, no solo en materia de seguimiento y valoración del paciente, sino también en el ámbito de los tratamientos al alcance de las personas con esta enfermedad neurodegenerativa. En este sentido, Natividad Mariscal, coordinadora del Grupo de Estudio de Trastornos del Movimiento de SEDENE (GTMSEDENE), declara que “el avance médico y los tratamientos más específicos requieren un conocimiento mucho más profundo para dar a los pacientes una atención de calidad. Este es uno de los motivos por lo que creamos el grupo de estudio en 2019, para poner en común los conocimientos adquiridos en la práctica clínica de forma individual y, en último término, mejorar la calidad de vida de las personas con párkinson.”

El conocimiento en profundidad de la enfermedad por parte de las enfermeras permite que “los pacientes se encuentren respaldados por profesionales que conocen la enfermedad y que pueden darles herramientas para afrontarla de la mejor manera posible” manifiesta Antonia Campolongo.

Acerca de SEDENE

La Sociedad Española de Enfermería Neurológica (SEDENE), es una asociación científica sin ánimo de lucro que nace en el año 1993 con la misión de promover el crecimiento científico y profesional de las enfermeras que trabajan en el ámbito de la neurología a nivel estatal. Cuenta con diferentes grupos de estudio entre los que se incluye el Grupo de Estudio de Trastornos Del Movimiento de la SEDENE, cuyo objetivo principal es conseguir la mejor atención al paciente con trastornos del movimiento y apoyar a los profesionales de la enfermería neurológica y a otros profesionales en la mejora de sus capacidades.



Acerca de AbbVie

La misión de AbbVie es descubrir y aportar fármacos innovadores que resuelvan problemas graves de salud hoy y aborden los desafíos médicos del mañana. Nos esforzamos por tener un impacto notable en la vida de las personas en áreas terapéuticas clave: inmunología, oncología, neurociencia, cuidado ocular, virología, salud de la mujer y gastroenterología, además de con productos y servicios que forman parte de la cartera de Allergan Estética. Para más información acerca de AbbVie, por favor, visite www.abbvie.com o www.abbvie.es. Síguenos en [Twitter](#), [Facebook](#), [LinkedIn](#) o [Instagram](#).

Para más información:

Carlos Mateos / Abigail Rodríguez. COM SALUD
Tel.: 665 613 834 / 675 987 72