

En el marco de la Jornada sobre Hidradenitis Supurativa (HS) que se celebra en Valencia, con el apoyo de AbbVie

El tratamiento precoz de la Hidradenitis Supurativa podría reducir el número de cirugías a largo plazo

- Esta patología obliga a los pacientes a la cirugía en muchos casos, por razones de dolor o higiene, y sus efectos pueden llegar a causar una media de 35 días de bajas temporales al año¹
- La media de diagnóstico de esta enfermedad se sitúa en 9 años, visitando una media de 14,6 médicos de distintas especialidades¹
- El Hospital de Manises ha tratado ya a más de 500 personas con esta enfermedad cutánea inflamatoria, progresiva y crónica

Valencia, 4 de octubre de 2018.- La Hidradenitis Supurativa (HS) afecta en la actualidad a cerca de medio millón de personas en España². Se trata de una enfermedad cutánea inflamatoria, progresiva y crónica que, a pesar de su gran impacto psicosocial (derivado especialmente de su carácter debilitante), es una gran desconocida. Además, tiene una incidencia mayor en mujeres (81,7%), que en hombres (18,3%)¹.

“El control integral de esta enfermedad pasa por un abordaje multidisciplinar, con una estrecha colaboración entre los dermatólogos y los cirujanos”, explica el **doctor Antonio Martorell, Responsable de la Unidad de Hidradenitis del Servicio de Dermatología del Hospital de Manises (Valencia)**, que, junto con el doctor **Francisco Navarro, del Servicio de Cirugía General** del mismo centro hospitalario, han puesto en marcha la jornada “HS y Cirugía” con el objetivo de poner sobre la mesa los tratamientos actuales que existen a la hora de encarar esta patología, desde el doble ámbito dermatológico y quirúrgico.

Los especialistas prestan especial atención a la relación médico-quirúrgica, que consideran crucial, ya que motiva una mejor respuesta en el tratamiento del paciente. “Existen una serie de necesidades para alcanzar la excelencia en esta relación, que incluiría tiempo para la realización de consultas semanales conjuntas entre el dermatólogo y el cirujano, y una vía rápida para la introducción del paciente en el circuito quirúrgico en el momento preciso”, afirma el doctor Martorell.

Tratamiento precoz

Según el **Barómetro de Hidradenitis Supurativa** publicado en el año 2016¹, la media de cirugías que un paciente con esta enfermedad requirió hasta su diagnóstico, fue de 6, siendo 5 en mujeres y 9 en hombres.



Refiriéndose al abordaje de la enfermedad, el doctor Martorell subraya que “existen datos que confirman que el tratamiento precoz, dentro de la denominada ventana de oportunidad — período en el que el paciente todavía no ha desarrollado lesiones irreversibles— puede reducir drásticamente el número de intervenciones quirúrgicas en el futuro. No obstante, con un retraso medio en España de 9 años desde el inicio de la enfermedad hasta el diagnóstico, todavía estamos muy lejos de alcanzar este objetivo”.

Según un informe de expertos de Hidradenitis Suppurativa del Grupo Europeo de Hidradenitis³, hasta el 75% de los casos requerirá una intervención quirúrgica en el futuro. “Por lo tanto, en la situación actual, la cirugía se convierte en un elemento indispensable del manejo de estos pacientes”, apunta el doctor Navarro.

Por su parte, el doctor **Martorell**, indica que “esta enfermedad es muy dinámica y puede requerir ajustes en el tratamiento con rapidez, tratamientos urgentes, e incluso intervenciones. Por ello, el abordaje multidisciplinar va a mejorar los resultados y por tanto el curso de la enfermedad y la calidad de vida de los pacientes”.

Según indican ambos especialistas, el Hospital de Manises, en Valencia, ya ha tratado a más de 500 pacientes con esta patología “con unos resultados bastante alentadores para el futuro de esta enfermedad tan invalidante”.

Manejo personalizado

Tal y como explica el doctor Martorell, “la HS se identifica por dos tipos de lesiones, aquellas dinámicas o reversibles, que responden a tratamientos médicos, y aquellas estáticas o irreversibles, que requieren de una intervención quirúrgica programada, según sus síntomas”.

Además, según comenta el doctor Navarro, “hemos de tener en cuenta comorbilidades de esta enfermedad, así como los posibles hábitos tóxicos del paciente, como el tabaquismo, para poder establecer pautas de manejo personalizadas en cada caso”.

En la actualidad, “la terapia biológica ha permitido controlar un gran porcentaje de casos moderados y graves, gracias a su capacidad de control de la enfermedad de forma mantenida, en términos de eficacia y de seguridad”, afirma el doctor **Martorell**. Y va más allá: “esta terapia está permitiendo cambiar la historia de un proceso crónico en el que el número de cirugías está disminuyendo progresivamente”.

Acerca de AbbVie

AbbVie es una compañía biofarmacéutica global, basada en la investigación, comprometida en el desarrollo de terapias avanzadas innovadoras para algunas de las enfermedades más complejas y graves del mundo. La misión de la compañía es utilizar su experiencia, el compromiso de sus empleados y un enfoque innovador único para mejorar los tratamientos en cuatro áreas terapéuticas principales: inmunología, oncología, virología y neurociencia. Los empleados de AbbVie trabajan cada día, en más de 75 países, para facilitar soluciones de salud para las personas de todo el mundo. Para más información acerca de AbbVie, por favor, visite www.abbvie.com o www.abbvie.es Síguenos en Twitter [@abbvie](https://twitter.com/abbvie), [Facebook](https://www.facebook.com/abbvie) o [LinkedIn](https://www.linkedin.com/company/abbvie).

¹ Antonio Martorell, et al. Barómetro de la hidradenitis supurativa: Estudio multicéntrico de 242 pacientes. Presented at: 44th Congress of AEDV, Jun 1-4, 2016; Zaragoza, Spain.

² Extraplación a España de datos de prevalencia europeos de la siguiente referencia bibliográfica: C.C. Zouboulis, N. Desai, L. Emtestam, R.E. Hunger, D. Ioannides, I. Juhasz, J. Lapins, L. Matusiak, E.P. Prens, J. Revuz, S. Schneider-Burrus, J.C. Szepietowski, H.H. van der Zee, G.B.E. Jemec. European S1 guideline for the treatment of hidradenitis suppurativa/acne inversa. J Eur Acad Dermatol Venereol. 2015 Apr;29(4):619-44.

³ Iniciativa Estratégica de Salud para la definición del Estándar Óptimo de Cuidados para los pacientes con HS (junio 2017). Disponible en <http://asendhi.org/index.php/project/hercules-iniciativa-estrategica-en-hidradenitis-supurativa/>

Torres Y Carrera

Teresa Del Pozo / Raquel Romero
661 672 019/ 687 34 34 38
tdelpozo@torresycarrera.com
rromero@torresycarrera.com