

Se trata de uno de los encuentros científicos más relevantes a nivel nacional en el área de cefaleas

La decimosegunda edición de CEFABOX analiza la migraña desde diferentes perspectivas

- Se destaca la importancia de la relación de confianza entre el neurólogo y el paciente y de establecer los objetivos terapéuticos de forma compartida.
- Las personas con migraña se pueden enfrentar diariamente a la incompreensión de su entorno, fruto del estigma asociado a esta enfermedad

Madrid, 23 de marzo de 2023.- CEFABOX, la reunión anual de actualización en migraña crónica y otras cefaleas, celebra su decimosegunda edición con el objetivo de buscar soluciones que mejoren la especialización médica y consigan una atención más personalizada para tratar esta enfermedad. Organizada por la compañía biofarmacéutica AbbVie, se trata de uno de los encuentros científicos más relevantes a nivel nacional en el área de cefaleas.

El programa de la nueva edición cuenta con la participación de diferentes expertos en la materia, que intervendrán en cinco mesas temáticas durante las dos jornadas del encuentro. Uno de los propósitos principales de la reunión es plantear fórmulas para abordar esta enfermedad de la forma más adecuada, pues la migraña incide directamente en la calidad de vida de quienes la sufren, así como en su productividad laboral¹. “Estos pacientes se enfrentan diariamente a una incompreensión de su entorno laboral, social y familiar, fruto del estigma asociado a esta enfermedad”, explica Javier Díaz de Terán, neurólogo de la Unidad de Cefaleas del Hospital Universitario La Paz y Olympia-Quirónsalud de Madrid y uno de los coordinadores de CEFABOX, quien, no obstante, subraya también que “afortunadamente existen múltiples opciones terapéuticas en el momento actual para llegar a alcanzar una buena calidad de vida”.

La relación médico-paciente, establecer objetivos de manera conjunta y personal

La mesa inaugural de la reunión científica se centrará en la importancia de la relación entre los neurólogos y sus pacientes.

Como afirma la Dra. Carmen González Oria, Jefa de Sección y coordinadora de la Unidad de Cefaleas del Servicio de Neurología del Hospital Universitario Virgen del Rocío de Sevilla y coordinadora del evento “el paciente tiene un papel fundamental y una gran responsabilidad en el manejo de su patología. Es importante que exista una relación de confianza entre médico y paciente y que el paciente se haga cargo de todo lo que está en su mano para mejorar su enfermedad”.



Respecto a la responsabilidad del paciente insiste también el Dr. Robert Belvís, otro de los coordinadores del evento, director de la Unidad de Cefaleas y Neuralgias en el Hospital de la Santa Creu i Sant Pau: “El paciente es quien tiene que tomar las decisiones que competen a su salud, y el médico ha de poner a su disposición la información científica para que el paciente tome libremente las mejores decisiones”.

El Dr. Díaz de Terán, añade que, para optimizar el tiempo de consulta y “teniendo en cuenta las obvias limitaciones de tiempo que se presentan en su día a día, tenemos que ofrecer una visión empática al paciente y esto pasa por escuchar sus necesidades, individualizar cada plan de tratamiento y establecer objetivos de manera conjunta y personal”.

En este sentido, González Oria explica que “es fundamental que los pacientes conozcan su patología, estén educados en la importancia de los hábitos de vida, que eviten la automedicación y el consumo excesivo de medicación sintomática”, expresa la neuróloga.

Acerca de AbbVie

La misión de AbbVie es descubrir y aportar fármacos innovadores que resuelvan problemas graves de salud hoy y aborden los desafíos médicos del mañana. Nos esforzamos por tener un impacto notable en la vida de las personas en áreas terapéuticas clave: inmunología, oncología, neurociencias, cuidado ocular, virología, y gastroenterología, además de con productos y servicios que forman parte de la cartera de Allergan Aesthetics. Para más información acerca de AbbVie, por favor, visite abbvie.com o abbvie.es. Síguenos en [Twitter](#), [Facebook](#), [LinkedIn](#) o [Instagram](#).

ES-ABBV-230198 (Mar 23)

Referencias

1. Libro blanco de la migraña (2021), AEMICE: https://www.dolordecabeza.net/wp-content/uploads/2021/11/Libro_Blanco_Migrana_Espana_2021.pdf