

NOTA DE PRENSA

En el marco de la campaña #elespectaculodelavida, impulsada por AbbVie en el Día Mundial de la Visión, el 13 de octubre

Glaucoma y edema macular diabético, dos de las principales causas de ceguera irreversible en España

- *En España, se estima que cerca de 1 millón de personas padece algún tipo de discapacidad visual¹. Un número que se estima que se triplique para 2050, según apuntan las proyecciones de los expertos².*
- *El glaucoma y el edema macular diabético son dos patologías oculares que, si no se detectan y tratan a tiempo, pueden desembocar en ceguera irreversible^{1,3}*
- *AbbVie se suma al Día Mundial de la Visión con la campaña [#elespectaculodelavida](#) para concienciar a la población del impacto de la ceguera irreversible y la necesidad de acudir a revisiones periódicas para lograr un diagnóstico temprano y evitar daños crónicos en la vista.*

Madrid, 13 de octubre de 2022. Un millón de personas padecen algún tipo de discapacidad visual en España, y alrededor de 70.000 son ciegas¹. Sin embargo, estos números se pueden reducir mediante la prevención y la detección precoz de las patologías oculares que desencadenan en pérdidas de visión: se estima en **un 90% de los casos de pérdida de visión que se pueden prevenir o tratar³**. Es por este motivo que **AbbVie** se suma al **Día Mundial de la Visión** con la campaña de concienciación [#elespectaculodelavida](#), con el objetivo de llamar la atención sobre la **importancia del cuidado de la salud ocular para prevenir casos de ceguera irreversible evitable**.

La **ceguera no es solo pérdida de visión**: afecta al desarrollo personal, a la calidad de vida, al bienestar social y a la independencia y autonomía de las personas. De hecho, las personas con discapacidad visual sufren impedimentos para llevar a cabo actividades cotidianas y tienen dificultades en su movilidad diaria⁴. Como consecuencia, también **puede perjudicar la salud mental de los pacientes**, y especialmente, en aquellos en los que la enfermedad ocular no está bien controlada. Por ejemplo, el deterioro rápido de la visión se ha asociado a la aparición de síntomas depresivos en pacientes con glaucoma⁵, una patología que ya se sitúa como primera causa de pérdida de visión evitable en España.⁶

Conscientes de esta realidad, y como compañía comprometida con el cuidado de la salud visual mediante el trabajo de investigación e innovación en el campo de la oftalmología, **AbbVie** ha impulsado la campaña de concienciación [#elespectaculodelavida](#), con la finalidad de **impulsar las revisiones oftalmológicas preventivas** y dando importancia a los retos establecidos por la Organización Mundial de la Salud (OMS) para reducir la discapacidad visual evitable.⁷

El glaucoma y el edema macular diabético, dos patologías que merecen mayor atención

Los expertos apuntan a que los dos principales factores de riesgo que causan ceguera en Europa son la **edad** y la **diabetes**⁷. En este sentido, las patologías más prevalentes que motivan los mayores índices de ceguera irreversible son el **glaucoma**, en el caso de la edad, y el **edema macular diabético**, en personas con diabetes.^{1,7}

En los países occidentales, **el 50% de los pacientes con glaucoma están sin diagnosticar**⁸. En el transcurso de esta enfermedad, **el nervio óptico se daña**, produciendo ceguera. En la gran mayoría de casos, esta lesión se produce como consecuencia de un **aumento de la presión intraocular (PIO)**. Sin embargo, el problema del glaucoma es que **quienes lo padecen no muestran síntomas** hasta que la patología ha avanzado considerablemente, por lo que se hacen más importantes las revisiones oftalmológicas.⁸

Por su parte, el **edema macular diabético** afecta principalmente a **personas con diabetes mal controlada**. Se sitúa como la primera causa de pérdida visual en pacientes con este trastorno metabólico⁹ y es, por ello, que más del 7% de los pacientes diabéticos en el mundo –300.000 en España¹⁰–, acaban desarrollando edema macular diabético¹¹.

En el transcurso de esta patología, **la mácula se inflama y acumula líquido**, favoreciendo la aparición de los edemas. De este modo, los pacientes con edema macular diabético pierden la visión central y la percepción correcta de los detalles. Síntomas que aparecen cuando la enfermedad ya ha superado las fases iniciales y se dirige a las avanzadas. La única forma de detectarla a tiempo es mediante las **revisiones periódicas con el especialista**. De lo contrario, el deterioro de la mácula sin un adecuado tratamiento podría **desembocar en ceguera irreversible**.⁹

¿Cómo se evita la ceguera irreversible?

El primer paso para evitar la ceguera irreversible es **lograr que el paciente acuda a consulta**, ya que cerca del se estima en **un 90% de los casos de pérdida de visión que se pueden prevenir o tratar**³. Y para ello, es esencial concienciar a la población sobre la importancia de acudir a revisiones oftalmológicas a partir de determinada edad o ante cualquier signo de deficiencia visual o antecedentes familiares¹.

Es importante recordar que también existen **otros factores de riesgo** a tener en cuenta en el ámbito de la salud visual, como son la hipertensión arterial, el tabaquismo o la malnutrición. Además, en algunos casos, los problemas oculares también pueden provenir de **infecciones causadas por virus y bacterias**, de ahí que mantener una higiene inadecuada pueda suponer otro factor de riesgo¹.

Las proyecciones que maneja la OMS para los próximos años incluyen un aumento de las patologías oculares, especialmente, debido al envejecimiento de la población, los hábitos y estilos de vida actuales y el **desafío que va a suponer para los sistemas de salud que el número de personas con ceguera se triplique de aquí a 2050**².

Acerca de AbbVie

La misión de AbbVie es descubrir y aportar fármacos innovadores que resuelvan problemas graves de salud hoy y aborden los desafíos médicos del mañana. Nos



esforzamos por tener un impacto notable en la vida de las personas en áreas terapéuticas clave: inmunología, oncología, neurociencia, oftalmología, virología, y gastroenterología, además de con productos y servicios que forman parte de la cartera de Allergan Aesthetics. Para más información acerca de AbbVie, por favor, visite www.abbvie.com o www.abbvie.es. Síguenos en [Twitter](#), [Facebook](#), [LinkedIn](#) o [Instagram](#).

Contacto:

Laura Mayoral García / Ana Lemos

Cícero Comunicación

917500640 / 685992198 / 671819546

lauramayoral@cicerocomunicacion.es / ana.lemos@cicerocomunicacion.es

¹ Informe sobre la ceguera en España. https://www.esvision.es/wp-content/uploads/2019/11/Informe_Ceguera.pdf

² Atención oftálmica integrada y centrada en la persona, incluidas la ceguera y la discapacidad visual prevenibles. OMS. 73.ª ASAMBLEA MUNDIAL DE LA SALUD. https://apps.who.int/gb/ebwha/pdf_files/WHA73/A73_R4-sp.pdf

³ International Agency for the Prevention of Blindness. *Visual Atlas*. <https://www.iapb.org/es/learn/vision-atlas/about/insights/data-and-evidence/treatable-or-preventable-vision-loss/>

⁴ Fraser, S., Beeman, I., Southall, K., & Wittich, W. (2019). Stereotyping as a barrier to the social participation of older adults with low vision: a qualitative focus group study. *BMJ open*, 9(9), e029940.

⁵ Fast Visual Field Progression Is Associated with Depressive Symptoms in Patients with Glaucoma. Diniz-Filho et al. 2016. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/26920097/>

⁶ Sociedad Española Glaucoma. <https://www.sociedadglaucoma.com/que-es-el-glaucoma/>. Último acceso octubre 2022

⁷ Informe mundial sobre la visión [World report on vision]. Ginebra: Organización Mundial de la Salud; 2020. Licencia: CC BY-NC-SA 3.0 IGO

⁸ Sociedad Europea del Glaucoma (EGS). Guías y terminología. 5ª edición. 2020

⁹ Edema macular diabético. J. Andonegui, L. Jiménez Lasanta.

https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1137-66272008000600004

¹⁰ Romero-Aroca P. Targeting the pathophysiology of diabetic macular edema. *Diabetes Care* 2010;11:2484–2485.

¹¹ IDF (International Diabetes Federation) - The diabetic Retinopathy Barometer Report: Global Findings (www.drbarometer.com) .