

En el contexto de la jornada “*El Parkinson i els trastorns*” celebrada en la Fundació Hospital de Mataró, la doctora Pilar Sanz Cartagena, neuróloga de la Unidad de Trastornos del Movimiento del Hospital de Mataró señala:

## “Algunos de los síntomas no motores del párkinson pueden comenzar años antes de que aparezcan los síntomas motores, como los gritos durante la noche”

- Según datos aportados por el Hospital de Mataró, casi una tercera parte de los pacientes con párkinson sufren insomnio, siendo aún más frecuentes otras alteraciones del sueño como pueden ser despertares frecuentes, necesidad de orinar más durante la noche, sueños vividos, pesadillas, etc.
- La jornada “*El Parkinson i els trastorns*”, organizada por la Fundació Hospital, la Asociación Parkinson Maresme y la compañía biofarmacéutica AbbVie, se celebraba el día 5 de noviembre en el Salón de Actos Fundació Hospital

**Mataró, 07 de noviembre de 2018** – La Fundació Hospital Sant Jaume i Santa Magdalena de Mataró, la Asociación Parkinson Maresme y la compañía biofarmacéutica AbbVie, organizaron el pasado lunes 5 de noviembre, la jornada “*El Parkinson i els trastorns*”, con el objetivo de generar mayor conocimiento en torno a los síntomas que presenta dicha patología y, más concretamente, dar visibilidad a los síntomas menos conocidos, como son los trastornos del sueño.

“Los trastornos del sueño forman parte de los síntomas más frecuentes de la enfermedad de Parkinson y suelen ser inadecuadamente valorados y manejados por el desconocimiento de la relación entre el síntoma y la enfermedad, lo que justifica que se informe menos al médico especialista”, afirma la doctora Pilar Sanz Cartagena, neuróloga de la Unidad de Trastornos del Movimiento del Hospital de Mataró. Actualmente, añade, “casi una tercera parte de los pacientes con párkinson sufren insomnio, siendo aún más frecuentes otras alteraciones del sueño como pueden ser despertares frecuentes, necesidad de orinar más durante la noche, sueños vividos, pesadillas, etc. Algunos, como los gritos durante la noche, pueden empezar años antes de los síntomas motores, y otros asociarse más a la progresión, como son la dificultad para moverse en la cama o la depresión. A todo ello se suma que esta falta de un adecuado reposo nocturno empeora la percepción de calidad de vida, el estado de ánimo, la fatiga o la situación motora durante el día”.

Para el abordaje de estos síntomas, “el tratamiento dependerá de la causa que consideremos está alterando el sueño. Podrá disminuirse la medicación para el párkinson, añadir medicamentos para inducir el sueño, cambiar hábitos de comida, bebida, o incluso de actividad física. En alguna ocasión se podrá justificar incluso el uso de tratamientos para párkinson más complejos,” explica la neuróloga de la Unidad de Trastornos del Movimiento del Hospital de Mataró.

El párkinson es una enfermedad neurodegenerativa, crónica e invalidante que afecta a más de 160.000 familias en España, a unas 16.000 personas en la Cataluña, y de la que se estima que 10% de los afectados presenta la enfermedad en estadios avanzados<sup>1</sup>. Se trata de una patología compleja que cursa síntomas motores (temblor, rigidez, dificultad para caminar) y no motores (alteraciones del sueño, deterioro cognitivo, pérdida de equilibrio) y que suelen aumentar en número y gravedad con la progresión de la enfermedad, lo que genera serias dificultades en la vida cotidiana de las personas con párkinson y sus cuidadores. Entre los factores definitorios de la enfermedad de Parkinson avanzado se encuentra la presencia de fluctuaciones motoras con un tiempo de vigilia en OFF del 25%, con limitación para hacer actividades, disfagia severa, requerimiento de ayuda para las actividades de la vida diaria y caídas recurrentes, y trastornos como la demencia<sup>1</sup>.

Para más información, puedes ponerte en contacto con: Isabel López o Macarena Bazaga [Isabel.lopez@edelman.com](mailto:Isabel.lopez@edelman.com); [macarena.bazaga@edelman.com](mailto:macarena.bazaga@edelman.com); en el 915560154 o 695902244

---

<sup>i</sup> Libro Blanco del Parkinson. [http://www.fedesparkinson.org/libro\\_blanco.pdf](http://www.fedesparkinson.org/libro_blanco.pdf)