

El Hospital Universitario Fundación de Alcorcón acoge la “Jornada sobre la Enfermedad de Parkinson” para aumentar el conocimiento sobre la patología y sus síntomas

- *La Federación Española de Parkinson junto con la Asociación Parkinson Móstoles y Aparkam, y la colaboración de la biofarmacéutica AbbVie, organizan esta jornada dirigida a personas afectadas, cuidadores/as y familiares.*
- *En la jornada se ha hablado sobre los síntomas de la enfermedad, la preparación de la visita a neurología y la labor de las asociaciones de parkinson.*

Alcorcón, 08 de noviembre de 2018 – La Federación Española de Parkinson, Asociación Parkinson Móstoles y Asociación Parkinson Alcorcón y otros Municipios (Aparkam), con la colaboración de la biofarmacéutica AbbVie, organizaban este miércoles 7 de noviembre en el Hospital Universitario Fundación Alcorcón la “**Jornada sobre la Enfermedad de Parkinson**”. Con este acto, las entidades organizadoras persiguen el objetivo de **incrementar el conocimiento** que las personas afectadas y personas cuidadoras tienen sobre la enfermedad de Parkinson y, más concretamente, **sobre los síntomas que pueden presentarse y cuya identificación ayuda a reconocer en qué etapa de la enfermedad se encuentra la persona**, así como, la labor que realizan las asociaciones en beneficio del colectivo.

Concretamente, la doctora Lydia Vela, Jefa de la Unidad de Neurología del Hospital Fundación Alcorcón, a través de su ponencia “*Descripción de los síntomas de la enfermedad de Parkinson avanzada y la preparación de la visita a neurología*”, ofrecía pautas y claves para incrementar y facilitar la identificación de la sintomatología que se desarrolla a lo largo de la enfermedad de Parkinson. El parkinson es una enfermedad neurodegenerativa, crónica e invalidante que afecta a más de 160.000 familias en España y de la que se estima que 10% de los afectados presenta la enfermedad en estadios avanzados¹, solo en la Comunidad de Madrid el número de personas afectadas asciende a 18 000. Por un lado, la enfermedad presenta síntomas más conocidos, los síntomas motores, como el temblor, la rigidez y la lentitud. Pero, por otra parte, existen otros menos conocidos, los síntomas no motores, como son los trastornos del ánimo (apatía, depresión) y la conducta, problemas de sueño y estreñimiento, que condicionan la calidad de vida de las personas afectadas.

Durante la sesión, la doctora Lydia Vela aportaba una serie de pautas y recomendaciones para una mejor preparación de la visita a neurología. Toda la información que se aporte durante la consulta puede ser relevante. Los/las profesionales recomiendan una preparación detallada y minuciosa de la consulta, anotar todos los temas que se desean tratar, los datos relacionados con el momento del día en el que ocurren los síntomas y su duración, así como una descripción de ellos, para transmitírselo a el/la especialista en el momento de la consulta permitiéndole actuar en consecuencia.

Asimismo, se ha dado a conocer la importante labor que realizan las asociaciones de pacientes. Para el control de estos síntomas y una mejora de la calidad de vida, las personas con parkinson necesitan, además de un tratamiento farmacológico, unas terapias rehabilitadoras específicas que se

¹ Libro Blanco del Parkinson. http://www.fedeparkinson.org/libro_blanco.pdf



Hospital Universitario
Fundación Alcorcón



abbvie

van adaptando a sus necesidades en función de la progresión de la enfermedad y a las que tienen acceso a través de las asociaciones de párkinson. En este sentido, Ramiro Pastor, presidente de Aparkam y M^{re} Ángeles Gutiérrez, presidenta de la Asociación de Párkinson de Móstoles, explicaron qué pueden aportar las asociaciones para mejorar el control y evolución de la enfermedad, en qué pueden ayudar a las personas afectadas y a su entorno, así como la labor que día a día desarrollan. Entre los servicios que ofrecen se incluyen sesiones de fisioterapia, logopedia, terapia ocupacional, asistencia social, servicio psicológico, musicoterapia, entre otras.

Para más información:

Agencia Edelman:

Isabel.lopez@edelman.com / macarena.bazaga@edelman.com

91 556 01 54 / 695 90 22 44