

La Sociedad Aragonesa de Neurología y la Asociación Parkinson Aragón realizan una colaboración pionera para desmontar los mitos sobre el párkinson

- Se trata de la primera acción conjunta de estas dos entidades aragonesas, consistente en un debate en torno a los mitos de la enfermedad de Parkinson, y cómo estos afectan a los pacientes y a su entorno.
- Los ponentes defienden que la colaboración entre asociaciones y profesionales sanitarios permite atender mejor a quienes afrontan la enfermedad.
- Un mayor conocimiento sobre esta patología, afirman estas organizaciones, mejora la capacidad de los pacientes para afrontarla y disminuye el estigma en torno a ella.

Zaragoza, 13 de abril de 2023.- La Sociedad Aragonesa de Neurología (SAN) y la Asociación Parkinson Aragón (APA) organizarán un debate conjunto sobre los mitos que rodean a la enfermedad de Parkinson, lo que supondrá la primera colaboración que realizan ambas entidades. El acto, titulado "Mitos y Verdades en torno a la enfermedad de Parkinson", se realizará el próximo 19 de abril en el Auditorio CaixaForum de Zaragoza. Este encuentro pionero, en el que también colabora la empresa biofarmacéutica AbbVie, pretende aportar valor para los pacientes y sus cuidadores mediante soluciones que mejoren la aceptación de esta enfermedad y su afrontamiento posterior.

"Que las dos entidades trabajemos en la misma dirección da seguridad al paciente y al familiar, ya que podemos intervenir de forma interdisciplinar", explica Amador Plaza Diez, presidente de la APA y uno de los ponentes de la jornada. "Esta colaboración fomenta que haya una derivación temprana desde los servicios de neurología a las asociaciones tras el diagnóstico". En esta misma línea se expresa Elena Muñoz Farjas, presidenta de la SAN y también ponente: "La colaboración entre ambos actores facilita a los pacientes ver que el neurólogo es un apoyo en el camino, y a los neurólogos entender que los afectados tienen otras necesidades además de las percibidas en el marco de la consulta", afirma Muñoz.

Ambas entidades consideran crucial el papel que juegan los mitos sobre el párkinson durante su abordaje, ya que un mayor conocimiento de la enfermedad mejora la capacidad de los pacientes para afrontarla y disminuye el estigma en su entorno. "Los mitos más arraigados son asociar el párkinson solo a síntomas motores como el temblor, pensar que es una enfermedad que solo afecta a personas mayores, que es hereditaria, que se acaba siempre en una silla de ruedas, que no se puede hacer nada... La forma de desterrarlos es a través de la información, con un tratamiento multidisciplinar, conociendo a personas que tienen la enfermedad y sensibilizando a la población sobre la realidad de las personas diagnosticadas", resume Plaza Diez.

La mejora de la aceptación y el afrontamiento del párkinson, un reto compartido

Además de analizar cómo desterrar los mitos que rodean a la enfermedad de Parkinson, las entidades convocantes plantearán soluciones, tanto por parte de las asociaciones como de las consultas de neurología, para ayudar a los pacientes a aceptar y afrontar mejor su enfermedad.

“Hay que atender al paciente desde el momento de su diagnóstico, independientemente de la edad; con una intervención directa multi e interdisciplinar, centrada en la persona y en sus necesidades concretas, que le ayude a seguir siendo autónoma en las actividades de su vida diaria; y ofreciéndoles una información clara que los empodere para coger las riendas y afrontar el diagnóstico, dándole estrategias y pautas”, concluye Plaza Diez.

El acto celebrado en el auditorio de CaixaForum Zaragoza (Av. de José Anselmo Clavé, 4) comenzará a las 17:00 de la tarde y tendrá una hora de duración. La entrada es libre y gratuita hasta completar aforo. El evento también se podrá seguir por *streaming* a través del canal de YouTube de la APA mediante el siguiente enlace: <https://www.youtube.com/watch?v=TIw8bbWGPu0>.

Acerca de la Asociación Parkinson Aragón

La Asociación Parkinson Aragón es una entidad privada sin ánimo de lucro, creada en Marzo de 1996, y declarada de Utilidad pública por el Ministerio de Interior en 2006. Ofrece un programa de atención integral centrado en la realización de terapias de rehabilitación (fisioterapia, terapia ocupacional y logopedia) y atención psicológica y social, de forma que todas las personas que padecen esta enfermedad tengan a su alcance los medios para poder mantener una buena calidad de vida y evitar al máximo situaciones de dependencia.

En estos momentos trabaja con un total de 700 personas de todo Aragón, entre afectados por la enfermedad de Parkinson y sus familiares.

Acerca de AbbVie

La misión de AbbVie es descubrir y aportar fármacos innovadores que resuelvan problemas graves de salud hoy y aborden los desafíos médicos del mañana. Nos esforzamos por tener un impacto notable en la vida de las personas en áreas terapéuticas clave: inmunología, oncología, neurociencias, cuidado ocular, virología, y gastroenterología, además de con productos y servicios que forman parte de la carterade Allergan Aesthetics. Para más información acerca de AbbVie, por favor, visite abbvie.com o abbvie.es. Síguenos en [Twitter](#), [Facebook](#), [LinkedIn](#) o [Instagram](#).