

NOTA DE AGENDA

La enfermedad de Parkinson puede generar serias dificultades en las actividades cotidianas de las personas que lo padecen

- El próximo jueves, 26 de abril, la Asociación Regional de Párkinson Extremadura y la Federación Española de Párkinson, con la colaboración de AbbVie, celebran la Jornada sobre la Enfermedad de Parkinson
- Las jornadas tienen como objetivo principal informar a pacientes y personas cuidadoras sobre la enfermedad, su evolución e identificación de los síntomas, además de dar a conocer la importante labor que realizan las asociaciones de pacientes

La Asociación Regional de Párkinson Extremadura, junto con la Federación Española de Párkinson (FEP) y la colaboración de la compañía biofarmacéutica AbbVie, celebra la “**Jornada sobre la Enfermedad de Parkinson**”. El acto, que tendrá lugar en el Salón de actos de la Asociación Regional Párkinson Extremadura el **próximo jueves, 26 de abril**, tiene como objetivo formar a personas afectadas, familiares y cuidadoras en torno a la enfermedad de Parkinson, la identificación de los síntomas en una etapa avanzada y la preparación de la visita al neurólogo, además de explicar la labor que realizan las asociaciones de párkinson.

La jornada será inaugurada por Eulalia Garrido, Presidenta de la Asociación Regional de Párkinson Extremadura y Jefa de Sección de la Dirección General de Políticas Sociales, Infancia y Familias de la Consejería de Sanidad y Políticas Sociales de la Junta de Extremadura y Alicia Campos, Directora de la Federación Española de Párkinson.

Durante el evento, la doctora Carmen Durán, neuróloga del Hospital Infanta Cristina de Badajoz, realizará una descripción de los síntomas de párkinson, cómo identificar aquellos que indican que la enfermedad se encuentra en una fase avanzada y cómo preparar la visita al neurólogo. “Es fundamental que los pacientes cuando acuden al neurólogo anoten todos los síntomas que presentan, los cambios a lo largo del día y la aparición de nuevos signos y síntomas, tanto motores como no motores”, afirma la doctora Durán

Con esta jornada se pretende, además, ensalzar la figura del cuidador, quien acompaña al paciente en el día a día de la enfermedad. Se estima que más del 80% de las personas cuidadoras de estos pacientes son familiares directos, según datos del estudio ÉPOCA¹. Para estas personas es necesario conocer la evolución de la enfermedad, ya que, en los casos avanzados, las personas con enfermedad de Parkinson requieren unos cuidados muy específicos. “La figura del cuidador siempre es relevante, sobre todo al inicio de la enfermedad, ya que los mismos pueden contar cosas que el paciente calla o ignora, como por ejemplo los trastornos del sueño REM, trastorno del control de los impulsos, etc. Además, en fase avanzada esta figura es indispensable para el cuidado del paciente, dado que, sin un cuidador fiable, el paciente no podrá acceder a determinados tratamientos, explica la neuróloga Carmen Durán.

Por otro lado, se dará a conocer la importante labor que realizan las asociaciones de pacientes. En este sentido, Jesús Gumiel Barragán, Presidente de la Confederación Española de Personas con Discapacidad Física y Orgánica de Extremadura, explicará qué pueden aportar las asociaciones para mejorar el control y evolución de la enfermedad. “Las asociaciones de párkinson proporcionan una atención socio- sanitaria integral a la persona con párkinson, sus familiares y cuidadores; necesaria para el completo abordaje de la enfermedad. Gracias a ellas, las personas afectadas y sus familiares pueden acceder a terapias de rehabilitación, servicios de orientación e información y grupos de apoyo entre otras actividades. Las asociaciones de párkinson se convierten en un punto de referencia y en un recurso emocional fundamental para afrontar la enfermedad”, asegura Jesús Gumiel.

Esta patología degenerativa se caracteriza por sus síntomas, motores y no motores, los cuales generan serias dificultades en las actividades cotidianas de las personas que lo padecen. Conforme progresa la enfermedad, la calidad de vida y autonomía de las personas se ven mermadas dados el incremento y la gravedad de los síntomas. Entre ellos, los más conocidos son los síntomas motores como el temblor, la rigidez y la lentitud. Por otra parte, son menos

conocidos los síntomas no motores, como los trastornos del ánimo (apatía, depresión) y la conducta, problemas de sueño y estreñimiento, que condicionan mucho la calidad de vida.

Jornada sobre enfermedad de Parkinson

Fecha: jueves, 26 de abril de 2018

Hora: 17:30h - 19:00h

Lugar: Salón de actos de la Asociación Regional Parkinson Extremadura. Calle Madre Remedios Rodrigo, s/n, 06800 Mérida, Badajoz

Para más información o confirmar asistencia, puedes ponerte en contacto con: Isabel López Isabel.lopez@edelman.com; en el 915560154 o 695902244 o visitar las páginas www.esparkinson.es www.comprometidoonelparkinson.es

<http://www.esparkinson.es/wp-content/uploads/2018/03/EPOCA.pdf>