

Unas 150.000 personas sufren enfermedad de Parkinson en España¹

Los trastornos del sueño pueden ser un síntoma precoz del párkinson

- **Pueden aparecer antes que síntomas motores de la enfermedad, como los temblores o la rigidez**
- **Entre los más comunes se encuentra el trastorno de conducta del sueño REM, que genera movimientos violentos y sueños desagradables**
- **El Covid19 ha provocado un empeoramiento de los trastornos del sueño en un 41% de los pacientes de párkinson**

Madrid, 30 de junio de 2021.- Los trastornos del sueño pueden ser un síntoma precoz de la enfermedad de Parkinson. En algunos pacientes pueden desarrollarse antes que otros síntomas motores como los temblores o la rigidez, tradicionalmente más vinculados con la patología. Así lo explica la doctora María Cerdán, neuróloga de la Unidad de Trastornos del Movimiento del Complejo Hospitalario Santa Lucía-Santa María Rosell de Murcia, en una jornada formativa organizada por la [Federación de Asociaciones de Párkinson de la Región de Murcia](#) (FEPAMUR), con la colaboración de [AbbVie](#). En palabras de la especialista “los trastornos del sueño pueden aparecer años antes que otros síntomas motores. Son uno de los síntomas más comunes del párkinson y redundan en un empeoramiento de la calidad de vida del paciente”. Esta evidencia está avalada por diferentes [estudios internacionales](#)² que confirman los problemas de sueño como uno de los indicadores tempranos de esta enfermedad neurodegenerativa. En España, unas 150.000 personas padecen párkinson según datos de la Sociedad Española de Neurología (SEN)¹.

Actualmente, 2 de cada 3 pacientes de párkinson sufren trastornos del sueño³. Entre los más habituales se encuentran el insomnio, la hipersomnolencia diurna y las parasomnias, dentro de las que se engloba el trastorno de conducta del sueño REM. Este último se caracteriza por “la presencia durante el sueño REM de conductas motoras vigorosas asociadas con sueños de contenido desagradable. Afecta en gran medida a la calidad del sueño tanto del paciente como del compañero de cama, quien nota que el afectado da patadas y hace movimientos como de lucha. E incluso puede llegar a recibir golpes involuntarios”, argumenta la doctora.

¹ <https://www.sen.es/saladeprensa/pdf/Link238.pdf>

²Panagiotis Bargiotas P, Schuepbach MWM, Bassetti CL. Sleep-wake disturbances in the premotor and early stage of Parkinson's disease. *Curr Opin Neurol* 2016 Dec;29(6):763-772. Accesible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/27798423/>

³Diego Santos-García D, Suárez Castro, de Deus Fonticoba T et al. Sleep Problems Are Related to a Worse Quality of Life and a Greater Non-Motor Symptoms Burden in Parkinson's Disease. *J Geriatr Psychiatry Neurol* 2020 Oct 12;891988720964250. Accesible en: <https://journals.sagepub.com/doi/10.1177/0891988720964250>

Dado que, según la especialista, en muchas ocasiones los pacientes no son conscientes de que lo que les ocurre está provocado por la enfermedad de Parkinson, “es vital la educación de pacientes y cuidadores en estos trastornos. La formación les va a permitir identificarlo de forma precoz y transmitirlo a su médico de referencia para buscar opciones terapéuticas adecuadas” declara la doctora Cerdán. Un factor que también será clave en el diagnóstico inicial de la patología.

En esta labor formativa intervienen tanto médicos como asociaciones de pacientes. Como explica Jorge Lombardero, presidente de FEPAMUR, “en las asociaciones los pacientes pueden aprender a identificar cómo son sus patrones del sueño, qué errores cometen a la hora de descansar o técnicas de relajación para ayudar a la higiene del sueño. Intentamos mejorar la calidad de vida del colectivo a través de la información y la formación.”

Consecuencias del confinamiento en los pacientes de párkinson

El confinamiento ha provocado que un 41% de pacientes de párkinson experimentara un empeoramiento de sus trastornos del sueño, según el estudio [Covid & Parkinson](#)⁴. La doctora Cerdán aclara que este empeoramiento está vinculado con la falta de movilidad y ejercicio físico, ya que los trastornos del sueño se agravan a medida que avanzan los síntomas motores y que la enfermedad progresa.

A esto se suma un aumento de la ansiedad a causa de la situación general de pandemia y los problemas de acceso a la atención médica. En este sentido, como afirma la neuróloga, “la atención telefónica inicial en muchos de nuestros pacientes con trastornos del movimiento ha sido compleja, ya que es difícil identificar algunos síntomas de forma no presencial, lo que ha afectado a su tratamiento”.

Acerca de la Federación de Asociaciones de Parkinson de la Región de Murcia

La Federación de Asociaciones de Parkinson de la Región de Murcia (FEPAMUR) es una entidad sin ánimo de lucro, creada en diciembre de 2002 con el fin de mejorar la calidad de vida de las personas con enfermedad de Parkinson y sus familiares/cuidadores.

Acerca de AbbVie

La misión de AbbVie es descubrir y aportar fármacos innovadores que resuelvan problemas graves de salud hoy y aborden los desafíos médicos del mañana. Nos esforzamos por tener un impacto notable en la vida de las personas en áreas terapéuticas clave: inmunología, oncología, neurociencia, cuidado ocular, virología, y gastroenterología, además de con productos y servicios que forman parte de la cartera

⁴ Diego Santos-García MD, PhD, Mila Oreiro, Patricia Pérez, et al. Impact of Coronavirus Disease 2019 Pandemic on Parkinson's Disease: A Cross-Sectional Survey of 568 Spanish Patients. *Movement Disorders* 2020 Aug 10; 1712-1716. Accesible en: <https://movementdisorders.onlinelibrary.wiley.com/doi/full/10.1002/mds.28261>



de Allergan Estética. Para más información acerca de AbbVie, por favor, visite www.abbvie.com o www.abbvie.es. Síguenos en Twitter [Twitter](#), [Facebook](#), [LinkedIn](#) o [Instagram](#).

Para más información:

Carlos Mateos / Abigail Rodríguez. COM SALUD
Tel.: 665 613 834 / 675 987 72