

NOTA DE PRENSA

Como parte del proyecto ECHOS, una iniciativa de la compañía biofarmacéutica AbbVie

Reumatólogos se forman en el uso de la ecografía para mejorar la calidad asistencial a los pacientes con artritis reumatoide

- **El objetivo es potenciar el uso de esta técnica de imagen como una herramienta mucho más sensible en tres momentos clave de la enfermedad: el diagnóstico, seguimiento y remisión**
- **El curso ha sido impartido por varios reumatólogos de la Escuela de Ecografía de la Sociedad Española de Reumatología (SER) con amplia experiencia en ecografía articular y musculoesquelética a reumatólogos de Alicante, Murcia, Andalucía, Extremadura, Cataluña y Madrid**
- **En España, más de 200.000 personas padecen artritis reumatoideⁱ**

Madrid, 14 de septiembre de 2018. A pesar de la prevalencia de la artritis reumatoide -afecta a más de 200.000 personas en España-, sigue siendo una patología desconocida para la población general que se puede confundir con otras enfermedades reumáticas. Se trata de una patología inflamatoria crónica que cursa por brotes de agudización y cuyos síntomas principales son el dolor, la hinchazón y la rigidez de las articulaciones. Además puede afectar a otros órganos como el corazón, el pulmón o el riñón, por ello se considera una enfermedad sistémica, es decir, generalizadaⁱⁱ.

Con el objetivo de mejorar el manejo y la formación en torno a estas enfermedades, la compañía biofarmacéutica AbbVie ha puesto en marcha el proyecto ECHOS, una iniciativa formativa a través de la cual se han celebrado cuatro talleres en Alicante, Sevilla, Barcelona y Madrid. De esta forma, más de 70 reumatólogos han podido formarse y actualizar sus conocimientos sobre el uso de la ecografía, para favorecer así la calidad asistencial a sus pacientes. Como destacan los especialistas, esta técnica de imagen es una herramienta más sensible y complementaria a la exploración física y clínica, para determinar la actividad de la enfermedad. *“La ecografía es una herramienta indispensable en la práctica clínica del reumatólogo. Gracias a ella, podemos visualizar con gran precisión la mayoría de las estructuras implicadas en las articulaciones, así como detectar su inflamación y daño estructural. Pero también tiene ventajas para el paciente, dada la inmediatez que posibilita esta prueba, su eficacia y la ausencia de contraindicaciones”*, afirma la **Dra. Esperanza Naredo, reumatóloga del Hospital Fundación Jiménez Díaz y fundadora de la Escuela de Ecografía de la Sociedad Española de Reumatología.**

Tanto es así que esta iniciativa nace para poner en valor la ecografía como una técnica de imagen fundamental en tres momentos clave de la patología: a la hora de establecer un diagnóstico precoz, para un seguimiento más exhaustivo de la actividad de la enfermedad y durante la remisión para determinar si hay inflamación aun ante la ausencia de síntomas. *“Son múltiples las ventajas de la ecografía. Es una técnica de imagen eficaz, segura y que no supone ningún riesgo para el paciente. Además, es fácil de implementar, repetible, se puede realizar de manera rápida y nos aporta información muy relevante sobre el diagnóstico y manejo de la patología”*, añade la **Dra. Naredo.**

Madrid, una de las ciudades españolas que acoge el proyecto ECHOS

Madrid ha sido la última ciudad que ha acogido esta formación, donde se han reunido reumatólogos de la provincia. La primera ciudad en celebrar estos talleres fue Alicante, seguida de Sevilla y Barcelona. La formación ha sido impartida por varios profesionales sanitarios de la Escuela de Ecografía de la Sociedad Española de Reumatología (SER). Mediante diversos talleres interactivos y la explicación de casos clínicos, los asistentes han podido actualizar su conocimiento sobre el uso de la ecografía. *“La posibilidad de poner en común las últimas novedades y conocimientos en ecografía y compartir nuestras experiencias es enriquecedor. Si bien es cierto que las nuevas tecnologías nos facilitan una mayor difusión de la información, el contacto directo con otros profesionales nos aporta muchas más ventajas. De esta forma, podemos discutir sobre los criterios de valoración y conocer mejor las limitaciones o áreas de mejora, entre otros asuntos. De ahí la importancia de celebrar este tipo de talleres”*, señala la **Dra. Naredo**.

Actualización permanente como objetivo: algoritmos TUI

Los asistentes han podido actualizar su formación sobre ecografía y conocer las últimas novedades en la utilización de esta técnica. En este sentido, durante la sesión se han trabajado los algoritmos de la *Targeted Ultrasound Initiative (TUI)*ⁱⁱⁱ, unos algoritmos internacionales que persiguen estandarizar el uso de la ecografía en la práctica clínica. Se trata de una iniciativa reciente que parte de un comité de expertos reumatólogos internacionales denominado TUI Steering Committee. El objetivo final es difundir la evidencia científica sobre las indicaciones de la ecografía en pacientes con artritis reumatoide para potenciar y optimizar su utilización en la consulta.

Los algoritmos TUI son sólo una muestra del gran avance que ha experimentado el campo de la reumatología en las últimas décadas, como coinciden los expertos. *“Hace unos 20 años, la reumatología vivió una revolución gracias, en parte, a la aparición de los tratamientos biológicos. Desde entonces, la disponibilidad de estas opciones terapéuticas, así como de técnicas diagnósticas asequibles como la ecografía han hecho que la calidad de vida y la situación de los pacientes con estas enfermedades mejore de forma significativa. Y no solo eso, sino que todo apunta que continuarán los avances y que nuestra capacidad de manejar estas patologías será incluso superior”*, concluye la **Dra. Naredo**.

Acerca de AbbVie

AbbVie es una compañía biofarmacéutica global, basada en la investigación, comprometida en el desarrollo de terapias avanzadas innovadoras para algunas de las enfermedades más complejas y graves del mundo. La misión de la compañía es utilizar su experiencia, el compromiso de sus empleados y un enfoque innovador único para mejorar los tratamientos en cuatro áreas terapéuticas principales: inmunología, oncología, virología y neurociencia. Los empleados de AbbVie trabajan cada día, en más de 75 países, para facilitar soluciones de salud para las personas de todo el mundo. Para más información acerca de AbbVie, por favor, visite www.abbvie.com o www.abbvie.es. Síguenos en Twitter [@abbvie](https://twitter.com/abbvie), Facebook o LinkedIn.



Para más información puede contactar con:

Agencia de comunicación Torres y Carrera

Mónica Muela/Teresa del Pozo

mmuela@torresycarrera.com / tdelpozo@torresycarrera.com

661672818 / 676605101

ⁱ Estudio EPISER 2016. Estudio de prevalencia de las enfermedades reumáticas en población adulta en España.

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/11602475>

ⁱⁱ Fundación Española de Reumatología: ARTRITIS REUMATOIDE: QUÉ ES, SÍNTOMAS, DIAGNÓSTICO Y TRATAMIENTO <https://inforeuma.com/enfermedades-reumaticas/artritis-reumatoide/>

ⁱⁱⁱ <https://targetedultrasound.net/>