

NOTA DE PRENSA

EL TIEMPO MEDIO QUE TRANSCURRE, SEGÚN UNA ENCUESTA REALIZADA A 94 PACIENTES, ES DE 14 MESES

Artritis reumatoide: iniciar tratamiento en los tres primeros meses de la enfermedad aumenta las posibilidades de remisión

- Se ha presentado, en el marco del Congreso Nacional de la Sociedad Española de Reumatología (SER), el Libro Blanco sobre Artritis Reumatoide Precoz, realizado por reumatólogos del grupo de trabajo ARCO, de la Sociedad Española de Reumatología, médicos de Atención Primaria y casi un centenar de pacientes.
- Los especialistas alertan de que es fundamental acudir al médico ante síntomas como dolor e inflamación articular o sensación de rigidez matutina, especialmente cuando estos síntomas se prolongan durante tres meses
- Los expertos hablan de una “ventana de oportunidad” de 3 o 4 meses: si un paciente recién diagnosticado comienza a recibir tratamiento en ese periodo podrían conseguirse tasas más altas de remisión de la enfermedad.

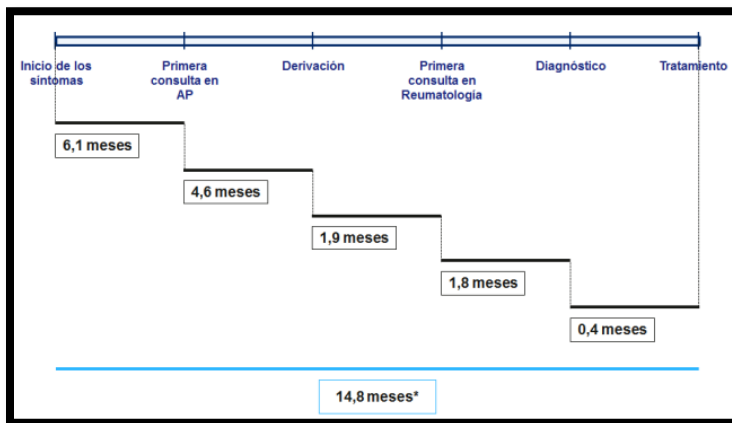
MADRID, 22 de mayo de 2015.- El Libro Blanco de la artritis reumatoide (AR) precoz se ha presentado en el marco del Congreso Nacional de la Sociedad Española de Reumatología. Este libro de AR, que cuenta con el patrocinio de AbbVie, presenta como novedad un enfoque específico en la **artritis reumatoide precoz**, ya que es en esta fase inicial de la enfermedad cuando una intervención temprana multiplica las posibilidades de remisión del paciente. En palabras del Dr. Alejandro Balsa, jefe de sección del Servicio de Reumatología del Hospital Universitario de La Paz y coordinador del Grupo de Trabajo ARCO (Artritis de Reciente Comienzo) de la Sociedad Española de Reumatología, “el Libro Blanco es un análisis de la situación actual de la atención de los pacientes con AR de reciente comienzo, identifica las áreas donde existen problemas, compara situaciones de diferentes regiones y ámbitos y propone soluciones para mejorar la atención a los pacientes”.

Como parte de la investigación que se ha llevado a cabo para la elaboración del Libro, se ha realizado un estudio entre 94 pacientes que, con su opinión, han contribuido a ofrecer su visión de la enfermedad. Estos pacientes estiman en algo más de 14 meses el tiempo que transcurrió desde que comenzaron a sentir síntomas hasta que recibieron tratamiento. Los expertos afirman que iniciar el tratamiento durante los primeros tres o cuatro meses multiplica las posibilidades de alcanzar la remisión del paciente. En palabras del Dr. Balsa, “existe un periodo de tiempo muy corto, de unos tres o cuatro meses, durante los que, si el paciente iniciara el tratamiento, se alcanzarían tasas más altas de remisión de la enfermedad. Es lo que denominamos una ventana de oportunidad durante ese breve periodo de tiempo”. En este sentido, el Dr. Eugenio Chamizo, jefe de servicio de Reumatología del Hospital de Mérida, incide en que aumentan las posibilidades de “remisión del paciente cuando inicia

tratamiento durante estos primeros 3 meses”. Para ello, afirma “es fundamental que el paciente sepa que síntomas como el dolor y la inflamación que le impiden, por ejemplo, abrocharse los botones de una camisa, pueden ser indicativos de una artritis reumatoide. Esta enfermedad provoca desde su aparición lesiones articulares que ya no se recuperan. Pero si somos capaces de tratar la enfermedad de forma precoz, podemos conseguir su remisión o, al menos, que el paciente no vaya acumulando daño”.

Más calidad de vida para el paciente diagnosticado precozmente

Según los resultados de esta encuesta, la AR afecta más a los pacientes que fueron diagnosticados en un tiempo superior al año. De hecho, el estudio refleja que el 65% de los pacientes ve afectada su **calidad de vida**, lo que contrasta con un 27% de los que tardaron menos de un año en recibirlo. En este sentido, aspectos destacables que los pacientes subrayan como parte de esa calidad de vida mermada son el **estado de ánimo** (77% de pacientes con retraso diagnóstico, frente a 57% diagnosticados de forma temprana), hobbies (67% frente a 54%), actividades físicas (67% frente a 41%) o un aspecto tan importante como la carrera profesional, donde se ven afectados un 66% de los pacientes con retraso diagnóstico frente a un 36% del resto.



Como se aprecia en la imagen, en primera instancia transcurren seis meses desde el inicio de los síntomas hasta que el paciente acude a Atención Primaria. Desde ese momento, la derivación al reumatólogo supone otros 4,6 meses, acumulándose ya un periodo de más de 10 meses durante los que el deterioro articular que provoca la AR continúa su curso. El reumatólogo proporciona el diagnóstico en 1,8 meses más y, en otras dos semanas, el paciente inicia el tratamiento. En total, el tiempo medio que se acumula es de 14,8 meses.

El reumatólogo proporciona el diagnóstico en 1,8 meses más y, en otras dos semanas, el paciente inicia el tratamiento. En total, el tiempo medio que se acumula es de 14,8 meses.

Según la doctora Mercedes Alperi, reumatóloga del Hospital Central de Asturias, “es muy importante que el paciente acuda a Atención Primaria en cuanto tenga los primeros síntomas, pero también que se reorganicen las listas de espera para que estos pacientes accedan en menor tiempo al reumatólogo, incluso creando consultas monográficas específicas para ellos”.

Síntomas de alerta

Entre los síntomas de alerta que un paciente puede presentar durante esa fase inicial el Dr. Balsa destaca “la presencia de dolor e inflamación en articulaciones, especialmente si es poliarticular y simétrico, acompañado de rigidez matutina, serían signos de alarma de que algo extraño está pasando, sobre todo si esos síntomas han tenido un inicio reciente”. Otros

factores que el especialista tendrá en cuenta a la hora de diagnosticar precozmente la AR serían la presencia de “antecedentes familiares con esta enfermedad y el tabaquismo, que es un factor desencadenante de la misma”.

De no tratarse de forma precoz, la enfermedad sigue su curso y el deterioro articular se va haciendo más importante, creando discapacidad en el paciente y haciendo más complicado que un tratamiento le pueda ayudar a alcanzar la remisión.

AbbVie

AbbVie es una compañía biofarmacéutica global, basada en la investigación, que nace en 2013 tras la separación de Abbott. La razón de ser de la compañía es el desarrollo y comercialización de tratamientos avanzados para dar solución a algunas de las enfermedades más complejas y graves del mundo, utilizando su experiencia, el compromiso de sus empleados y un enfoque innovador único. AbbVie cuenta con alrededor de 25.000 empleados en todo el mundo y sus medicamentos están presentes en más de 170 países. Para más información sobre la compañía y sus empleados, su cartera de productos y sus compromisos visite www.abbvie.com. Síguenos en Twitter en [@abbvie](https://twitter.com/abbvie) o visita nuestras ofertas de trabajo en [Facebook](https://www.facebook.com/abbvie) o [LinkedIn](https://www.linkedin.com/company/abbvie).

Para más información puede contactar con:

Raúl Torres / Sara Portillo/ Alejandra Ríos
91 788 32 00
Reuma.equipo@ketchum.com

Para más información puede contactar con:

Belen Lopez / Lola Bermudez
prensa.es@abbvie.com
91 384 09 10